

梅サロ

ナルク東神戸・会報 第104号

平成28年5月10日 発行

事務所 658-0014

神戸市東灘区北青木2-6-12-101

TEL・FAX 078-766-8769

E-mail: nalc128plum@kcc.zaq.ne.jp

<http://nalc-plum.sakura.ne.jp/>

ナルクの理念

自立・奉仕・助け合い・生きがい

< 総会に参加しましょう >

松原緋紗子

6月19日(日)にナルク東神戸第10回定例総会が開催されます。この1年のナルクの活動をみなさんに報告して、来年度の活動について考える会です。どのような活動をしているか、またこれからのナルクのあり方について皆さんの意見をお聞きし、よりよい会にするための総会にしましょう。1人でも多くの会員の参加をお待ちしています。東神戸も若い会員の入会が少なく高齢化が進んでいます。どのようにして若い会員を増やし活性化していくのが今後の大きな課題となっています。皆さんのアイデアをお待ちしています。

H28年5月～6月 行事のご案内

H28年5月～6月に多彩な楽しい行事が予定されています。会員以外の方もお誘い下さい。

月	日	時間	内容	場所
5月	7日(土)	13時30分～	第4回運営委員会	ナルク東神戸事務所
	15日(日)	11時～	ちょこっ歩・・・万博公園、園内散策	集合 JR茨木駅改札出た所
	18日(水)	14時～	お楽しみ会 (東神戸即席劇団)	サンライフ魚崎デイサービス
	19日(木)	13時30分～	同好会 カラオケ	コートダジュール
	22日(日)	10時～	第5回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時30分～	新企画 第1回映画サロン	
	25日(水)	13時30分～	本部 第21回定時総会	大阪産業創造館
26日(木)	14時30分～	歌のサロン 鶯(うぐいす)第13回	東灘区民センター9F音楽室	
6月	5日(日)	13時30分～	第6回運営委員会	ナルク東神戸事務所
	12日(日)	14時～	回想レク	サンライフ魚崎ケアハウス
	18日(土)	13時30分～	第7回運営委員会	ナルク東神戸事務所
	19日(日)	11時～	ナルク東神戸 第10回定時総会	東灘区民センター8F 会議室-1
	21日(火)	13時30分～	同好会 カラオケ	コートダジュール
	23日(木)	13時30分～	歌のサロン 鶯(うぐいす)第14回	東灘区民センター9F音楽室
	24日(金)	14時～	お楽しみ会 (お茶席)	陽光苑
	26日(日)	10時～	第8回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時30分～	第2回 映画サロン	
30日(木)	14時30分～	お楽しみ会 (J&B・うぐいす)	サンライフ魚崎デイサービス	

< 新人自己紹介 >

荒木育夫です。数年前、中谷庄一さんのコンサートの司会をお手伝いしたのがご縁で、ナルクの存在を知りました。この3月末で40余年間のサラリーマン生活を終えたのを機に、中谷さんのお勧めにより、またその後お知り合いとなった堤信也さんのご紹介もあって、ナルクに入会しました。人と人との触れ合いを大切にしながら、色々なことにチャレンジしていきたいと考えています。よろしくお願ひします。



<記念式典で感謝状を戴きました>

4月24日、サンライフ魚崎の母体である社会福祉法人「ささゆり会」の設立20周年の記念式典が姫路市で開催されました。この式典にナルク東神戸もお招き戴いたのですがこの日はケアハウスでのお茶席の日で出席が叶いませんでした。しかし式典の感謝状贈呈の場面でナルク東神戸への感謝状が用意されていて、佐藤施設長さんが預かって帰って翌日私たちにお届け下さいましたので、有り難く受け取らせて戴きました。このご厚情に報いるためこれからも精一杯頑張りましょう。



<サンライフ魚崎・春のお茶席>

① デイサービスにて 長谷川 京子

4月8日(金)にお茶会を開催して頂き誠にありがとうございました。

茶道に則り、厳かでしかも和やかな雰囲気の中、お琴の弦の響きが高齢者の皆様を優雅なお気持ちに導いて頂いたナルク様主催のサンライフ魚崎デイサービスお茶会、野点席までご用意下さり、とても素晴らしい時間でした。ご利用者の中にも、「私も昔はお点前をしてたわ」と懐かしそうにご覧になられている方がいらっしゃいました。多くの利用者様に加え、職員も興味津々に拝見させて戴きました。そして、美味しいお茶をごちそうになり、楽しいひと時を過ごせました。



② ケアハウスにて 増田 恭子

4月24日、お茶の師範であられる『大井宗紅先生』をお招きして、お一人様ずつ薄茶を点てて戴きました。去年の11月末に第1回目のお茶会を催し、大変大好評だったため、入居者さまも覚えて下さっていてスケジュールボードをみながら『今週の日曜日はお茶会よ』と楽しみにされていました。

お茶会に参加された方の感想です。

『お茶会の先生が来てるってきいてちょっと緊張したけどなごやかにお茶が飲めました。お茶の先生達のお着物見るのが楽しかった。皆さん綺麗なお着物で、目の保養もさせていただきます。また来ていただきたいです。』

・・・2階のK様(男性)

『お茶会ときいて、形式ばって堅苦しいイメージがあったんだけど、実際に参加してみたらとてもゆっくりとお茶を楽しめたよ。お菓子も美味しかったし、たまには背筋が伸びる会も、刺激になっていいもんだね。今度から、必ず参加させてもらうよ。』

・・・1階O様(女性)

『私はおばあちゃん子でね・・・小さな頃からお祖母様に女の子はお茶ぐらい点てなければ恥ずかしいと言われて育ったから、最初は無理やり習わされたの。だから習ってる時はあんまり楽しくないって思ってたんだけど、あの時に一生懸命お点前を習ったおかげで、今でもちゃんと覚えているものね。お茶を点てることができるのは、とても嬉しいわ。お祖母様に感謝しないとね。今日は、本当に楽しかったわ。』

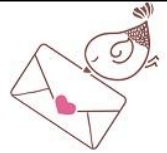
・・・3階のM様(女性)

今回も大好評に終わったお茶会。ケアハウスの年間行事として定着させていきたいと思ひます。



吉野 弘夫 様

2016年5月



あなたを見送ってから早や3度目の春、新緑の山笑う季節になりました。貴方の大きな羽交に護られて50年、その日は突然訪れ 一人になった私は めまいなど体調を崩していました。皆様に支えられて心身共に 元気を取り戻しナルクでは鶯の会で歌い 体操や抒情歌の教室、友人とのお喋りやランチ、ベランダでの野菜作り、パソコンなど楽しんで一日があつという間に過ぎていきます。安心して下さいね。

初孫は大学2年生、貴方の後輩となり同じ学び舎で嬉嬉として学んでいます。もう来年は成人式。可愛い振袖姿を見てやりたかったですよね。

東神戸代表としては職責半ばでしたし、ライフワークの俳句も集大成の句集を纏めたかったです。せつちだった貴方故ちよと急ぎすぎでしたが潔い最期だったと思いたい今の私です。



東神戸のお仲間も何人か逝かれました。ナルクの助け合いの活動で共に汗を流した日々を懐かしみ そちらで思い出話に花が咲いていることでしょう。その後色々な特技をお持ちの新入会員さんも増え頑張っておられますよ。

数年前 浄土真宗大谷派東本願寺様の親鸞聖人御遠忌テーマが「今、いのちがあなたを生きている」である事を知った時から「いのちがあなたを生きる」って日本語の意味をずっと考え続けてきました。私なりにですが少し解ってきたような気がします。悠久の祖先からバトンリレーされて、貴方を生きていた「いのち」は、3人の子供や5人の孫達にとバトンタッチされ今彼らを生きています。私自身の中で生きている「いのち」も、バトンを渡す日まで感謝を忘れず大切にしたいと思っています。噛みしめるほどに深いお言葉だと思えるのです。

高校時代は新聞部に属し、文学青年で読書が大好きでした。若き日の短歌も、定年後の俳句も読み返す度に新しい発見があり懐かしい日々がよみがえります。そちらではどんな作品が出来たでしょうか？ また読ませて下さいね。貴方は私が一人残された日の事を思い「大変だと思ふよ」と気遣って下さっていましたね。大丈夫！お一人様の生活を充分楽しんで お土産話をいっぱい持ってピンコロで貴方の元へ参りますので、お迎えは今しばらくお預けにして下さいね。千の風になって大空からどうぞお見守り下さい。またお便りしま〜す。♡ See You Again !!

＜近況とお礼＞

梅崎美津江

慌ただしく転職・転居、住込管理人(寮母)になって1カ月。最後の職場は自分の思い通りの職場をと思い、1年掛けて探していたところ、その思いが叶い心より喜んでます。自然いっぱいの中に建つ某研修施設だったそうです。大好きな庭園いじりも仕事に入りました。引っ越しの際には助け合いで頂いたポイントを使い、堤さんの呼び掛けのもとコヌツクさん、山崎さんたちが綺麗に掃除、不要品処理、4階迄の階段往復は大変だったろう！と察します。お陰様で落ち着いて新しい仕事を始める事が出来ました。皆さんありがとうございました。皆さんが「ナルクに入ってよかった！」と云われる事が良く分かりました。この季節ハナミズキ赤、白、が見頃、ドウダンツツジ、等が咲き始めました。又皆さんで遊びに来て下さると嬉しいです。(少し遠いですが。)



＜写真クラブコーナー＞

阿闍梨様 木村都久子



＜”うぐいす”コーナー＞



5月の“歌のサロンうぐいす”は26日(木)
時間は 14時半～16時半です。そして13時15分からは
独唱練習ができます (楽譜持参+500円)
場所はいつもの東灘区民センター9階 音楽室です。

5月は以下の歌を予定しています

お山の大将、子鹿のバンビ、こんには赤ちゃん、
切手のない贈り物、今日の日はさようなら、この広い野原いっぱい、
神田川、夕焼け雲、若葉、鯉のぼり、背くらべ、しゃぼん玉、
バラが咲いた、からたちの花、遠くへ行きたい、山小舎の灯、
峠の我が家

第10回 定例総会のご案内

日時：6月19日(日)11時開催(10時30分～受付)
 場所：東灘区民センター(うはらホール)8階会議室-1
 内容：昨年度の活動をプロジェクターにて映写報告の後、今年度の取り組みを審議。
 講演：ナルク茨木拠点・奥村沙永子様
 (ナルク茨木拠点の活動を紹介して下さる予定です)
 懇親会：会議終了後、かごの屋(国道2号線を跨いですぐ)で昼食をとりながら 楽しいひと時を
 会費：1,500円(豪華ランチ、飲み物代別)

新企画 映画サロン

今回、気楽に集まれる機会を増やそうと、“映画サロン”を毎月事務所でを行います。懐かしい映画やナルクの思い出を見たりお喋りしたり、楽しみましょう。
 第一回：5月22日(日)1時半～
 §～お待ちしております～§

5月のちょこっ歩

先月雨で流れた万博公園への希望あり
 5月15日(日)に再企画します
 集合：11時 JR 茨木駅改札出口

<カラオケ>

日時：5月19日(木)13時30～
 場所：コートダジュール
 参加費：ワンドリンク+歌い放題、約800円
 世話人：堤 信也

うぐいすの方も
 一緒に歌いましょう



お楽しみ会

・ ・ 皆さんと楽しいひとときを ・ ・
 ♥日時：5月18日(水) 14時～
 場所：サンライフ魚崎 デイサービス
 内容：東神戸即席劇団
 東神戸の会員による劇団お楽しみに

♥ 新会員の紹介(3名様)

◎戸田文章・久仁子様
 神戸市灘区大石東町 5-4-4 B514
 ◎荒木育夫・智子様
 神戸市垂水区星が丘 3-4-17-301
 ◎坂本 真澄様
 神戸市東灘区岡本7-14-15-111

☆会員数 H28年4月末現在

事務局便り

☆時間預託活動・奉仕活動実績報告(人数は実績)
 H28年3月

項目	活動内容	活動時間	人数	合計
時間預託活動	提供活動	67	16	80 時間
	事務所当番	35	7	
	講師	2	1	
	点数利用	24	1	
奉仕活動	福祉	106	13	148 時間
	その他	30	13	
	ナルク活動	12	12	

区	世帯数	会員数
東灘	51	77
灘	12	20
中央	16	23
3区以外	27	37
合計	106	157

編集後記： 私たちの事務所は、2月に物故された辻川さんが所有されていたマンションの1室を超特別料金でお借りして来ました。そしてそのお陰で東神戸の収支も健全に推移してきたのですが、次世代に所有者が引き継がれたのを機会に、超特別料金ではなく、世間相場の約半額の特別料金で継続して使わせて戴くことになりました。従ってその支出増に見合う収入増を計るために、寄付金を戴ける相互支援ボランティア活動を一段と盛り上げる事が必要です。会員の皆様の絶大なご協力をお願い致します。 堤 信也