

梅サロ

ナルクの理念
自立・奉仕・助け合い・生きがい

ナルク東神戸・会報 第105号
 平成28年6月10日 発行
 事務所 658-0014
 神戸市東灘区北青木2-6-12-101
 TEL・FAX 078-766-8769
 E-mail: nalc128plum@kcc.zaq.ne.jp
<http://nalc-plum.sakura.ne.jp/>

< 総合事業への挑戦を！ >

ナルク副会長 寺井 正治

5月25日、全国のナルク拠点が集まる「第21回定時総会」を大阪市中央区の産業創造館で開催した。その第2部でセミナー「介護予防・日常生活支援総合事業への挑戦！」が行われ、この総合事業に全国で先行して取り組んでいる4つの拠点から状況報告があった。感じとして、その気になればやれることを知らされた。ナルクの理念を強く広く持ち、前向きに丸となり 時流を読めば、拠点の規模云云ではなく ベクトルを合わせ進むことだろう。是非ともこの総合事業にアプローチしてほしい。

H28年6月～7月 行事のご案内

H28年6月～7月に多彩な楽しい行事が予定されています。会員以外の方もお誘い下さい。

月	日	時間	内容	場所
6月	5日(日)	13時30分～	第6回運営委員会	ナルク東神戸事務所
	18日(土)	13時30分～	第7回運営委員会	ナルク東神戸事務所
	19日(日)	11時～	ナルク東神戸 第10回定時総会	東灘区民センター8F 会議室-1
	21日(火)	13時30分～	同好会 カラオケ	コートダジュール
	23日(木)	14時30分～	歌のサロン 鶯(うぐいす)第14回	東灘区民センター9F音楽室
	24日(金)	14時～	お楽しみ会 (お茶席)	陽光苑 (グループホーム)
	26日(日)	10時～	第8回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時30分～	第2回 映画サロン	
30日(木)	14時～	お楽しみ会 (J&B・うぐいす)	サンライフ魚崎デイサービス	
7月	9日(土)	10時～	第9回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時30分～	第3回 映画サロン	
	10日(日)	14時～	お楽しみ会 (回想リレーション)	サンライフ魚崎ケアハウス
	14日(木)	13時30分～	同好会 カラオケ	コートダジュール
	18日(月)	未定	ちょこっ歩 (奈良方面散策)	会員、梅崎さんの新職場訪問も
	22日(金)	14時～	お楽しみ会 (アンサンブルまどか)	サンライフ魚崎デイサービス
	23日(土)～ 24日(日)	JR 芦屋駅 11時発 敦賀行新快速乗車	志賀花火大会 打上げは19:45～ なので、夕刻に来られてもOK	近江舞子・マイ湖クラブの宿の前 日帰りも 宿泊(要申込)も可能
	24日(日)	13時30分～	第10回運営委員会	ナルク東神戸事務所
	28日(木)	13時30分～	歌のサロン 鶯(うぐいす)第15回	東灘区民センター9F音楽室
30日(土)	12時30分	ふれあい喫茶	サンライフ魚崎	

<本部・第21回定時総会>

5月25日、大阪産業創造館で本部主催の第21回定時総会・全国代表者会議が開催され、東神戸から堤と畑野事務局長が出席しました。高畑会長のご挨拶のあと、議長に高島・島本拠点の田中さんが選出され、議事が進行されました。まず1号議案の昨年度事業報告では「会員増強キャンペーン」で1746名の入会があったものの1818名の退会で72名の純減となり、また拠点間格差が大きいことが報告されました。なお東神戸は純増20名で全国7位でした。そして時間預託活動では年間総計約16万点のうち、点数利用は約8%に留まっています。地域包括ケアシステムについては、介護予防・日常生活支援総合事業への取組が重点活動とされてきたのですが、その実態をアンケートで調査した結果、やはり拠点間で大きな差が認められたとのことで、模範的な活動をされている小山・銚子・枚方・茨木摂津の4拠点の活動事例があとの第2部で発表されましたが、永年の行政との密接なコンタクトと推進キーマンの努力が印象的でした。



6月19日の私達の総会では、茨木摂津拠点の実例を直に聞かせて戴けるのは有難いことです。

第2号議案の年度計画では、まず日本全体の高齢化、認知症の実態認識に始まり、国のNPOへの期待を受けて、ナルクは原点である「自立・奉仕・助け合い」の理念を確認し実践する重要性が強調され、活動会員増強の工夫が要請されました。第3号議案は予算、全会一致で承認されました。

第4号議案の組織改革では、高畑会長が「生涯現役」で会長を勤められるご意思表明の紹介があり、会場から大きな拍手が送られました。そして、会長を補佐されるナルク本部の役員各位がしっかりお役を果たしておられるのを強く感じた総会でした。なお、拠点ごとに新たなNPO法人を目指すことは将来のビジョンとし、全国にいくつかの地域ブロックを編成してブロックごとに担当理事を設定し、所属する拠点の強化を計るとの方向が示されました。全ての議事が終了後、パネルディスカッションで模範4拠点の活動事例紹介があり、閉会となりました。

<サンライフ魚崎でのお楽しみ会>

5月18日のお楽しみ会は“カラオケ大会”、懐かしの歌を盛りだくさん選曲して戴きました。デイサービスだけでなく、ケアハウスやグループホームの利用者様もお集まりいただき、大変盛大なものでした。利用者様がご存知の歌が殆どで、大人数での歌は会場全体に一体感が生まれ、自然と拍手が始まったり、本当に楽しそうなお様子でした。感想をお伺いしたところ、「懐かしい歌が楽しかった」「子供のころの歌を歌うとほのぼのした気持ちになる」などの声が聞かれました。



そして多くの利用者様から、「ナルクさんの歌声が素晴らしかった!!」「もっと歌って欲しかった」との要望が多数ありました。是非また素敵な歌声をお聴きしたいところです。

ナルク東神戸様におかれましては、日々のボランティア活動や様々な企画など、当施設への「お力添えに心から感謝申し上げます。今後ともよろしく願い致します。

サンライフ魚崎: 的場佳那子

<初めての映画サロン> 木村 都久子

日曜の午後、まさに爽やかな5月の文化の香りのする日、第1回目の映画鑑賞が開催されました。

会員の木村政夫さんの膨大な所蔵の中からこの日は「ローマの休日」を選びました。皆さん多分何度も見られたでしょうに、『やっぱりいいわ』というお顔でした。

2時間弱の映画鑑賞のあとは、ティータイム。

あれこれいっぱいのおやつを戴きながら、ご入会間もない、

三樹明美さんを迎えて、楽しくおしゃべりしました。リラックスした雰囲気での集まりは、新旧会員を問わず大切な時間を持てたと思えました。皆さんもどんどんリクエストして、思い出の映画を楽しみましょう。

そして一般の方々にも「面白いよ！」と声かけしましょう。第1回目は9名の参加でした。



< 第四回 リレー随想 「夏がくれば思い出す」 高橋敬介 >

夏が来れば思い出すのは、歌の世界では群馬県、福島県、新潟県にまたがる尾瀬が原の水芭蕉と相場が決まっているようであるが、私にとっての強烈な夏の思い出は、大学3回生の夏休みの出来事である。

その年、我々関西学院大学、時事英語研究クラブの仲間、和歌山県白浜の民宿で合宿を行うこととなった。そして、どうせ行くなら大阪から白浜まで歩いて行こうという計画が持ち上がったのだ。電車で行けばわずか2時間程度の距離を、毎日40キロ歩いて5日間で到着。まあいかにも何も考えていない学生の悪ノリだ。言い出したのが実は私で、そんなことは暇さえあれば誰でもできる。昔のヒトは江戸まで歩いていたじゃないかと仲間を説得し、7名の男子猛者が参加することになった。3回生の夏休みのお盆の真っ最中だ。

なぜこのエピソードが忘れもしない思い出になっているかといえば、人生55年間の中でこれほど辛かったことがないからだ。毎日どこかのお寺の境内で目ざめた時に、また始まる地獄の1日を、これほど呪ったことがないからだ。まあ、戦争を経験された方からしたら、そんな事くらいで人生最悪だと言ってどうするとお叱りを受けるだろうが、戦争を知らない子供たちは、そのくらいが限界なのかもしれない。

7名でスタートしたが、歩くペースが違うために半日もすると全員がバラバラとなり、携帯電話もスマホもGPSもない当時は、仲間がどこを歩きどこで寝ているのかも分からない。灼熱の暑さの中、蜃気楼のように蒸気がたち登るアスファルトの道をひたすら乾きに耐えながら歩き、峠を越え、下りでは膝をガクガクさせ、道を間違えては絶望の中を引き返し、トンネルでは暑さと苦しさで死にそうになり、3日目になんと和歌山を直撃した台風の豪雨暴風の中、日置川の濁流の中に橋から落ちそうになりながらも歩き続けた5日間。

お金がないので、ろくに食事もとれず、もちろん風呂にも入れず、硬い地面の上にそのまま倒れこむようにして寝る。そして翌朝絶望とともに目がさめる。足首をタオルでしばって、また一人歩きを始めるのだ。

しかし、白浜の街に到着した時、そして宿に到着した時の感動は今までの苦しさを一瞬にして勲章に変えてくれた。すでに到着していた電車や車組の部員は、驚愕と賞賛の目で私を眺め、時間差をもって到着してくる徒歩組メンバーは、まさに戦果をあげた〇式戦闘機が次々に航空母艦に着艦する様であった。(見たことないけど(笑)) 苦しい道中にも、他人の優しさにたくさん助けられた。お金がないことを知った食堂のおばさんが、黙ってサラダの大盛りを差し入れてくれたり、はぐれた仲間を車で探してくれたおじさんもいた。いつ来るか分からない後続部隊のために、道端でずっと立って伝令してくれたおばさんも居たと後で聞いた。通りすぎる車も少し前で停車したかと思うと、ドライバーが降りてきて乗っていけと言う。歩くのが目的だからとお礼を言って断ると、大きく2~3度うなずいて、頑張れよ~と激励して去っていく。

当然達成感いっぱいのお我々の仲間意識はマックスに達し、先輩も後輩も関係なく輪になって酒を飲み泣いた。合宿が終わり、冗談で、じゃ帰りも歩きますか?と言ってみたが、もちろん誰一人こちらを見なかったのはお分りの通りである。

夏がくれば思い出す、はるかな白浜、遠い空。ヒルガオの花が咲いてる。一人で歩いている僕の隣。黄昏色に輝いたはるかな国道、青い空。

< "うぐいす" コーナー >



6月の“歌のサロンうぐいす”は23日(木)

時間は14時半~16時半です。そして13時15分からは

独唱練習ができます(楽譜持参+500円)

場所はいつもの東灘区民センター9階 音楽室です。

6月は以下の歌を予定しています

蛙の笛、瀬戸の花嫁、船頭さん、田植、田植唄、
上海帰りのリル、みどりのそよかぜ、山のつりはし、
夏は来ぬ、雨、雨降りお月、四季の雨、城ヶ島の雨、
てるてる坊主、あざみのうた、花嫁人形、翼をください

< 写真クラブコーナー >

別宮の棚田 岡田豊久



第10回 定例総会のご案内

日 時： 6月19日(日)11時開催(10時30分～受付)
 場 所： 東灘区民センター(うはらホール)8階会議室-1
 内 容： 昨年度の活動をプロジェクターにて映写報告の後、今年度の取り組みを審議。
 講 演： 茨木・摂津拠点 奥村沙永子様
 テーマ： 茨木・摂津拠点と行政との係り
 懇親会： 会議終了後、かごの屋(国道2号線を跨いですぐ)で昼食をとりながら 楽しいひと時を
 会 費： 1,500円(豪華ランチ、飲物別)
 皆さまのご参加お待ちしております。

<カラオケ>

日 時： 6月21日(火)13時30～
 場 所： コートダジュール
 参加費： ワンドリンク+歌い放題、約800円
 世話人： 堤 信也

うぐいすの方も
 一緒に歌いましょう



事務局便り

☆時間預託活動・奉仕活動実績報告(人数は実績)
 H28年4月

項目	活動内容	活動時間	人数	合計
時間預託活動	提供活動	66	15	124 時間
	事務所当番	49	8	
	講師	11	5	
	点数利用	2	1	
奉仕活動	福祉	141	16	153 時間
	ナルク活動	12	12	

<予告編・近江舞子花火大会>

日時：7月23日(土)17時19時45分～
 場所：近江舞子“マイ湖クラブ”宿の目の前の浜
 参加：日帰り、宿泊自由ですが、お申し込みを
 お世話担当：堤 信也 090-3429-9345

新企画 映画サロン

“映画サロン”を毎月事務所でを行います。
 懐かしい映画やナルクの思い出を見たり
 お喋りしたり、楽しみましょう。
 (第1回の様子は本紙2頁参照)
 第2回：6月26日(日)1時半～
 §～お待ちしております～§

お楽しみ会

・・皆さんと楽しいひとときを・・
 ♡日 時：6月24日(金)14時～
 場 所：陽光苑(グループホーム)
 内 容：お茶席
 ♡日 時：6月30日(木)14時～
 場 所：サンライフ魚崎デ イービス
 内 容：本社合唱団J&Bと
 私たちの“鶯”が共演
 多数の応援参加をお待ちしています

♡新会員のご紹介

三樹 明美様
 東灘区森南町 2-2-19-104
 ☆会員数 H28年5月末現在

区	世帯数	会員数
東灘	51	77
灘	12	20
中央	16	23
3区以外	27	37
合計	106	157

編集後記：今年も年次総会の6月となりました。総会は1年の活動を起動する大きなチャンスです。その1年後には、ナルク東神戸は10周年を迎えます。その日を笑顔で迎えるために、この1年の活動をしっかりやらねばと思っています。活動でまず1番に大事なことは活動会員をもっともっと増やすことです。本部の総会で、どなたの発言であったか記憶が定かではあませんが、「買い物の行列で前の人と打ち解け、ナルクの話したら入会して下さった」という主旨のお話がありました。そんな心意気で頑張りましょう！ 堤 信也

