

梅サロ

ナルクの理念

自立・奉仕・助け合い・生きがい

ナルク東神戸・会報 第 107 号

平成 28 年 8 月 10 日 発行

事務所 658-0014

神戸市東灘区北青木 2-6-12-101

TEL・FAX 078-766-8769

E-mail: nalc128plum@kcc.zaq.ne.jp<http://nalc-plum.sakura.ne.jp/>

＜関西地区事務局長会議が開催されました＞

堤 信也

平成 28 年 7 月 19 日(火)、ナルク本部で関西地区の 16 拠点が集う事務局長会議が開催されました。最初に高畑会長、寺井・神野両副会長、西村事務局長から本部総会での議題の要点についてお話があり、本来の助け合いの活性化で赤字解消に努めること、来年 4 月から実施される地域総合事業への参入の準備を早めに進めておくことなどが要請されました。

会の後半は各拠点から現状報告が順次行われました。高槻や茨木などはしっかりした活動をされていますが、いくつかの拠点は活動会員の減少で悩んでおられる事が報告されました。

我々もしっかりした拠点の活動を学び、連携を深めて活性化を計ることが大事であると感じた会議でした。

H28 年 8 月 ～ 9 月 行事のご案内

H28 年 8 月～9 月に多彩な楽しい行事が予定されています。会員以外の方もお誘い下さい。

月	日	時間	内容	場所
8 月	6 日(土)	10 時～	第 11 回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13 時 30 分～	第 4 回 映画サロン	
	18 日(木)	14 時～	同好会 カラオケ	コートダジュール
	21 日(日)	14 時～	お楽しみ会 (花火放映)	サンライフ魚崎 ケアハウス
	22 日(月)	14 時～	お楽しみ会 (花火放映)	サンライフ魚崎 デイサービス
	25 日(木)	13時30分～	第16 回歌のサロン 鶯(うぐいす)	東灘区民センター9F音楽室
8 月	27 日(土)	13 時 30 分～	第 12 回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		18 時～	サンライフ魚崎 スタッフとの交流	JR摂津本山駅山側 「い蔵」
9 月	8 日(木)	14 時～	お楽しみ会 (うぐいす)	サンライフ魚崎 デイサービス
	10 日(土)	10 時～	第 13 回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13 時 30 分～	第 5 回 映画サロン	
	15 日(木)	13 時 30 分	同好会 カラオケ	コートダジュール
	24 日(土)	13 時 30 分～	第 14 回運営委員会	ナルク東神戸事務所
29 日	13 時 30 分～	第 17 回歌のサロン 鶯(うぐいす)	東灘区民センター9F音楽室	

＜“うぐいす”コーナー＞

8 月の“歌のサロンうぐいす”は 25 日(木) 14 時半～16 時半 です 13 時 15 分から独唱練習 OK

(楽譜持参+500 円)場所:東灘区民センター9階 音楽室新しい方も誘ってお越し下さい

8 月は以下の歌を予定しています

金魚の昼寝、恋の季節、サっちゃん、高原列車は行く、島育ち、精霊流し、湖畔の宿、静かな湖畔、喜びも悲しみも幾歳月、琵琶湖周航の歌、若者たち、山のけむり、山小舎の灯、山男の歌、坊がつる賛歌、下町の太陽、アニー・ローリー



＜陽光苑ロビーでのお茶席＞ 陽光苑 加島 弘子

6月24日(金)に陽光苑1階に於いてナルクの皆様方へ、お忙しい中お茶席を開催して頂き、誠に有り難うございました。狭い場所ではありましたがお茶会の雰囲気を感じ出して頂き、参加された入居者様や、デイサービスの利用者様皆さん喜んでいました。「懐しかった」「久しぶりに美味しいお薄をいただきました」「いい雰囲気ですね」等のお声がありました。1年に数回の開催ですが又次回の開催を楽しみにされていますので今後とも宜しくお願い致します。



＜サンライフ祭に参加して＞ 桐生 孝子

サンライフ魚崎恒例のサンライフ祭が6月29日(水)入所者様始め家族の方々と楽しいお祭り開始、夏祭りらしく独楽様による和楽器演奏、太鼓・津軽三味線と会場に響き渡る迫力、又優しい琴の音に皆さま目を輝かせておられました。又、新人職員に依る出し物、ソーラン節は、若さに満ち溢れ、すばらしかったです。ナルク東神戸から4名ボランティア活動に参加、昼食は模擬店(たこ焼き・チヂミ・焼きそば・ナゲット・素麺・炊き込みご飯おにぎり)他数々ご希望の食事を取り皿に取り運んだり、顔なじみの方々とお話し盛大に無事終える事が出来ました。又来年を楽しみに・・・



＜7月のお楽しみ会＞

サンライフ魚崎デイサービス

中宮いくみ

7月22日(金)、ナルクお楽しみ会へアンサンブルまどかさんがご出演下さり、素敵な歌声、美しいハーモニーを届けていただきました。デイサービスの利用者様も口ずさんだり、手でリズムを取られたり、皆様、懐かしいメロディーに聴き入っておられました。

アンサンブルまどかさんは、今回の活動が240回目だったそうです。会場から「わあー!」と歓声が上がっていました。今後の益々のご活躍をお祈り申し上げます。また、これからも素敵な歌声をお聴かせ頂けたらと思います。ナルク東神戸様におかれましては、日々のボランティア活動や様々な企画等、当施設へのお力添えを心から感謝申し上げます。今後ともよろしくお願い申し上げます。



＜ケアハウスで回想レクリエーション＞

7月10日(日)介護型ケアハウス『サンライフ魚崎』にて、ナルク森さんの『回想歌レクリエーション』を実施させていただきました。ケアハウスではもう6回目の実施のため、入居者さまにも『ナルク森さんが司会の懐かしい歌や映像の・・・』とお伝えすると『あ～あの懐かしい美空ひばりや色々出てくるヤツね』とすっかり馴染みのイベントになってきました。

最初は森さんが元気よく挨拶して下さり自己紹介かねてご両親のお写真が映し出されます。森さんがいかにご両親を大切にされていたかが画面から伝わってきます。そのあとに続くのは『懐かしの昭和歌謡』美空ひばりや霧島一郎、倍賞千恵子デュエットの映画『愛染かつら』の主題歌などの懐かしい映像とともに、入居者さまも一緒に口ずさんだり、手拍子をされたしていました。『ただ音楽が流れるだけでなく当時、歌っていた歌手の姿を映像で見れるので、とっても懐かしかったわ～』と二階のS様。一階のO様は、『炭坑節』が出てきたでしょ?こないだのサンライフの夏祭りでもみんなで踊ったから、映像を見ながらまた踊ってしまわ。』と笑顔で職員に話してくださいました。森さんは回想レクリエーションの最後に『この発展した日本の今があるのは、ここにおられる皆さんが頑張っておられたからです。益々お元気で長生きしてくださいね。』と感謝の言葉で締め括ってくださいました。その力強い言葉に、改めて介護のお仕事の奥深さを考えさせられます。これからも、私達の人生の大先輩であられる入居者さまが楽しんでくださる企画を色々考えて、実施して行きたいと思っております。

増田恭子



＜映画サロンへのお誘い＞ 佐々木真知子、三樹明美

私たち世代は娯楽と言えば映画、デートと言えばまず「映画でも見に行こうか」でしたよね。昔見た映画でも、TVの前で見るのとは違い大画面で部屋を暗くして集中して見ると、また違った印象を受けます。映画サロン1回目は「ローマの休日」2回目は「青い山脈」、3回目は7月9日に「母と暮らせば」を鑑賞しました。「母と暮らせば」は涙なくしては見られない、素晴らしい感動的な映画でした。戦争の末期、大変な時代の若者のロマンスと母の悩みはその時代を生きてきた私は、胸の詰まる思いでみました。映画鑑賞後は皆さんと楽しみのティータイム、若い時に見て印象 強かった場面やすっかり忘れていたシーン等を見ては、思い出話に花が咲いたり、30年に一度咲くという珍しい「観音竹」の花が咲いた話を聞き、それに関連した人との繋がりや素晴らしさ、これにも感動しました。映画サロンでは昔の古い映画、最近話題になった映画、色々な作品を上映して行こうと計画しています。 月一回、通常第1土曜日午後1時半から開催しますので、上映作品のリクエストやご参加をお待ちしています。



＜7月のちょこっ歩＞

吉野 絹代

7月18日(月)海の日 梅崎さんの新職場の生駒の栗岡学園に8名でお邪魔しました。自然と緑に囲まれた山の中腹に建つ立派な建物で、お掃除も行き届き、まるでホテルか美術館のような館内を見学 広い敷地内も散策させていただきました。リハビリや看護などを学ばれる学生さん達の施設の住み込み管理人さん(寮母さん)との事で、お部屋も広くきれいで 窓からの木漏れ日と涼風も心地よく 久々の再会を喜びました。準備してくださっていた手作りのランチを美味しく頂きながら お喋りと笑顔の楽しいひとときを過ごしました。梅崎さんの本来お持ちのお人柄、フットワークの軽さ、ナルクでのボランティア精神など存分に発揮出来る職場で、こんな好い人材を採用された方も見る目が高いと思いました。(ナルク東神戸としては遠くなり寂しいですが・・・)帰路は2手に分かれ私は数人の方と石切神社にお参りました。紙漕ぎを手に回数数を数えつつ、真剣にお百度参りをされている姿を見て私も娘が幼い頃母とお参りした事を思い出しました。心洗われる1日 梅崎さん皆さん有難うございました。



私の勤務する学園寮に8名の方々がちょこっ歩で来て下さり、久しぶりの笑顔に会い幸せな1日でした。遠足を待つ子供の様にいつもより早起きして、素早く朝の仕事を終え皆さんを迎える準備をすると、アツと言う間に時間が経ち、駅迄向かうとすでに輪になって話をされていて、声を掛けるとにこやかな顔、顔、その後の時間は超特急の様に過ぎ、一同の言葉は「素晴らしい所で安心した」との事、家族の様な嬉しい言葉です。(後片付け迄して下さりその連携振りは云わずと知れたナルクの呼吸でした)遠い所迄有難うございました。今日も庭園で戯れてる間に1日が過ぎて行きます。梅崎美津江

＜近江舞子花火大会＞

毎年恒例の近江舞子の花火大会が7月23日に開催されました。今年は風も無く、最高の花火日和(?)だったのではないのでしょうか。「ドーン、シュルル」の音にひととき、暑気払いや普段の細々した事を忘れてスカッとした連中が集まってきました。舞子クラブの前に陣取り寝ころがって観る沖合 250m から打ち上げられる花火は、湖面に映り幻想的な雰囲気。最大は7号玉で、3号玉と4号玉を組み合わせたスターメインや、水中スターメインなどもあり、多彩な内容や何連発もの迫力に思わず観客からの拍手が起こりました。一瞬のうちに消えてしまう美しさ、儚さに酔いしれました。今の時期は花火大会 真っ盛り、連日どこかで開催されています。21日 22日の「お楽しみ会」のDVD 花火映写会もサンライフ魚崎で開催、蚊にさされず、帰りの混雑も無い花火大会に是非ご参加下さい。佐々木



＜写真クラブコーナー＞

飛翔(海猫) 岡田豊久



＜第5回 リレー随想 私の「夏の思い出」 上阪静江 ＞

先々月の高橋敬介さんのリレー随想「夏がくれば思い出す」を読ませて戴き、私の同年代の頃の夏休み中の思い出が頭に浮かび、しばらくポーとしていました。7月終りから8月始めでしたので、白い花は見る事が出来ませんでした。その時に出逢った彼とは今も連絡を取り合っています。今年も、もう8月、梅雨が去り夏の太陽が一杯の季節、向日葵一杯の風景を見ると入っていきたい気分になります。「うぐいす」で幸田さんのリードで皆さんと一緒に歌っている時がとても幸せだと感じています。また深夜便のラジオから聞こえてくる古い映画音楽「遙かなる山の呼声」「旅情」「虹の彼方へ」「80日間世界一周」などに聞き入っている間に眠りの世界に入れるのが幸せと感じているこのごろです。



＜サンライフ魚崎スタッフとの交流・親睦会＞ サンライフ魚崎のデイサービスのスタッフ及びあんしんすこやかセンターの皆様と交流・親睦の会を計画しました。皆様のご参加をお待ちしています。
 日時：8月27日(土)18時～ 場所：い蔵 JR 摂津本山北出口から 西へ線路沿いにすぐ
 会費：3,500円 申込み：8月23日迄 畑野



映画サロン

日時：8月6日(土)13:30～
 場所：カク東神戸事務所
 内容：懐かしい映画を当日みなさん選んだタイトルを放映・・・お楽しみに



お楽しみ会

・皆さんと楽しいひとときを・
 ♥日時：8月21日(日)14時～
 場所：サンライフ魚崎 ケアハウス
 内容：花火DVDの放映

♥日時：8月22日(月)14時～
 場所：サンライフ魚崎 デイサービス
 内容：花火DVDの放映
 多数の応援参加をお待ちしています

8月同好会

＜カラオケ＞

日時：8月18日(木)13時30分～
 場所：コートダジュール
 参加費：ワンドリンク+歌い放題、約800円
 世話人：堤 信也

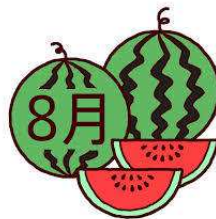
..うぐいすの方も
 一緒に歌いましょう..



事務局便り

☆時間預託活動・奉仕活動実績報告(人数は実績)
 H28年6月

項目	活動内容	活動時間	人数	合計
時間預託活動	提供活動	51	14	147 時間
	事務所当番	92	12	
	講師	6	3	
	点数利用	2	1	
奉仕活動	福祉	154	22	167 時間
	ナルク活動	13	13	



☆会員数 H28年7月末現在

区	世帯数	会員数
東灘	52	77
灘	12	20
中央	16	23
3区以外	27	37
合計	107	157

編集後記：暑い日が続いていますが、お元気にお過ごしでしょうか。暑い中でも映画サロンやちょこっ歩ほか色々の活動に参加され、そしてその様子を梅サロンの記事として書いてくださり有難いことです。活動の元は元気な体、それを保つには適切な食生活が大切です。最近テレビでも「炭水化物」の摂り過ぎが糖尿病はじめ多くの病気の原因であると言われていています。幸いナルク東神戸には栄養学に詳しい会員がおられますので、その方のお知恵を拝借していつまでも元気に活動致しましょう。
 堤 信也