

梅サロン

ナルクの理念
自立・奉仕・助け合い・生きがい

平成 28 年 9 月号 “ナルク” 付録

ナルク東神戸・会報 第 108 号

平成 28 年 9 月 9 日 発行

事務所 658-0014

神戸市東灘区北青木 2-6-12-101

TEL・FAX 078-766-8769

E-mail: nalc128plum@kcc.zaq.ne.jp

<http://nalc-plum.sakura.ne.jp/>

発行人：松原 緋紗子

< 最近思うこと >

八代光彦

六甲山の縦走路に建つ「みよし観音」をご存知でしょうか？昭和 39 年の雪の朝、大阪空港から徳島に向けて乗員・乗客 10 名を載せた小型旅客機が離陸した直後、1Km ほど南の水田に墜落した。墜落と同時にエンジン部分から出火し、近隣各市の警察・消防署員らの懸命の救出にも関わらず、乗客・乗員が 1 名死亡した。乗務員が最後に残った乗客を救出しようとした瞬間、機体が爆発。発生した猛炎の中で「お母さん…」の一言を発して殉職した、心優しい 21 歳のスチュワーデスであった。後日、彼女の捨身行を称えとともに、交通安全を祈って建立されたのがこの「みよし観音」と、当時の新聞は報道している。

最近でも、記事にはされないが数々の隠れた心温まる話題があると思えるのに、マスコミで取り上げられるのは、障がい者施設での連続殺人事件、婦女暴行殺人、友達の生き埋め殺人、幼い子供への虐待など耳目をそむけたくなる事件が殆どと思うのは、新聞をくまなく読まなくなった私だけだろうか。

己の勝手な主義主張を振りかざしたり、欲望を満たすだけの行為が、様々な悲惨な結果を生み出しているといえる。自分の存在価値は他人の存在あつてのもの、ということを少しでも思うことがあれば、悲惨な出来事はもっと少なくなるかもしれない。

H28 年 9 月 ～ 10 月 行事のご案内

H28 年 9 月～10 月に多彩な楽しい行事が予定されています。会員以外の方もお待ちしております。

月	日	時間	内容	場所
9月	8日(木)	14時～	お楽しみ会 (うぐいす)	サンライフ魚崎 デイサービス
	10日(土)	10時～	第 13 回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時30分～	第 5 回 映画サロン	
	15日(木)	13時30分	同好会 カラオケ	コートダジュール
	23日(金)	13時45分～15時	サンライフ魚崎 (敬老会)	サンライフ魚崎
	24日(土)	13時30分～	第 14 回運営委員会	ナルク東神戸事務所
10月	29日(木)	13時30分～	第17 回歌のサロン 鶯(うぐいす)	東灘区民センター9F音楽室
	8日(土)	10時～	第 15 回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時30分～	第6回映画サロン	
	13日(木)	13時30分	同好会 カラオケ	コートダジュール
	16日(日)	14時～	お楽しみ会 (アンサンブルまどか)	サンライフ魚崎 ケアハウス
	19日(水)	14時～	お楽しみ会 (お茶席)	サンライフ魚崎 デイサービス
	23日(日)	10時～	第 16 回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		14時～	認知症介護研修	サンライフ魚崎 1F 会議室
	27日(木)	13時30分～	第18 回歌のサロン 鶯(うぐいす)	東灘区民センター9F音楽室

＜次回が楽しみなワンコイン映画会＞

竹内 信一

孫にもらったチケットで、新神戸オリエンタル劇場のモノクロ洋画「オーケストラの少女」を観て久し振りに感動しました。良い映画は心にのこり、何回見ても良いですね。東神戸の財政援助にと考え出された「ワンコイン映画会」もビデオの持ち主である会員さんの協力をえて昔の良い映画を見る機会となっていますが、4 回目は 8 月 6 日、広島に原爆が投下されて 71 年、いみじくも当日の映画は「父と暮らせば」と言う題名で、当時の悲惨な状況を親子の会話で進行されていく内容でした。私たちは戦争によって親兄弟肉親を失い、大きな犠牲を払い、飢餓の苦しみを体験しました。戦争は二度としてはならない。この東神戸の映画会が継続開催され、拠点の財政の一助になることを願っています。



＜8月のお楽しみ会は、DVDの花火大会＞

*** 8月21日、ケアハウスにて サンライフ魚崎ショートステイ 増田恭子**
ケアハウスのプロジェクターが年数が経っており、かなり色映りが悪いため、ナルクの堤さんにご相談した所、事務所のプロジェクターをわざわざ持ち込んで下さり『全国の花火大会』の鮮明な映像を見せていただきました。

花火大会のビデオをごらんいただいた入居者様の感想です。

 **ケアハウス2階S様(女性)** 『去年見せていただいたのが忘れられずに今日も楽しみに来させて頂きました。ケアハウスでお世話になって、すっかり外にでる機会が減ってしまったので夜に行なわれる花火を見ることなんて到底できません。今日は涼しいお部屋で人混みを気にするけとなく、ゆったりと花火を楽しむことができました。こんなに素敵な花火を見ることができて嬉しかった。本当にありがとうございました。』

 **ケアハウス1階O様(女性)** 『感動した！感動した！本当にありがとう！良かった！嬉しい！ありがとうありがとうありがとう！』 （その後、職員の手を握りしめて、泣いておられました）

 **ケアハウス3階T様** 『今日良かったわ～もの凄く感動しました。ゆっくりと座って観れたし、今日、ちょっとしんどかったから4階に行くのどうしようかと思ったんだけど、やっぱり行って良かったわ。ものすごく綺麗な花火をたくさんみれました。どうぞ、ナルクさんに来年も来てもらえるようにお伝えしてください。本当に感動しました。』 …ふだんは非常に辛口のT様…。呼び止められた時は、不手際があったのかとビックリしましたが、思わぬ高評価のコメントいただけて本当に良かったです。

夏は日差しが強すぎて、入居者様に外出して頂く機会がなかなか作れませんが、夏の風物詩をお部屋でゆったりと楽しんでいただけて、本当に良かったです。ナルク東神戸さん、ありがとうございました。

*** 8月22日、デイサービスにて サンライフ魚崎デイサービス 服部 真衣**

ナルク東神戸主催のお楽しみ会で花火映写会を催していただきました。
上映会前には、映像がきれいに見えるよう、光が入らないようにお部屋を調整準備下さいました。1本目は、堤様が撮影してくださった近江舞子の花火大会でした。とてもきれいな映像で本当に近くで見ているような迫力ある花火に利用者様から思わず拍手が起こりました。

2本目は、長岡花火大会を上映して下さいました。こちらもとてもきれいでした。利用者様から「わ～」という声が出るほど迫力がありました。普段は俯き加減な利用者様も見上げられ、夏の風物詩を大いに楽しんでいただくことができました。心より感謝申し上げます。

＜真夏の「歌のサロンうぐいす」＞

中谷 庄一

8月25日、毎月の定例行事である歌のサロン「うぐいす」が開催された。今年の夏は、記録的な真夏日が続き、この日も35℃近い暑さであったが歌好きの常連者や新参加者21人が集まった。

歌は、正しい呼吸法と発声法、そしてにこやかな顔で歌うことが、健康に良く、心の癒しにもなると、幸田有賀里さんの熱心な指導で18曲を歌い、楽しい時間を過ごした。9月8日にサンライフ魚崎での「お楽しみ会」に出演することが決まっているため、堤さんのプデュースのもと、8曲を選曲し、練習を繰り返した。本番をご期待ください。



< 第6回 リレー随想 「VIVA BRASIL!!!」 森 一夫 >

遠くて近い国、ブラジルで、南米初のオリンピックが開催されました。多くの方々が寝不足になったのではないのでしょうか？！当初は、ラテンならではのおおらかさで、開催そのものが不安視されていましたが終わってみれば、ブラジルらしさもあり、大成功だったと思います。

日本人選手も大活躍で、多くの感動を頂きました。特に印象に残っている場面があります。バドミントン女子ペア、史上初の金メダル。タカマツ(高橋選手・松友選手)ペアが絶体絶命、土壇場に追い込まれ時、解説者、先輩の潮田元選手が言った言葉です。「精神的に追い込まれたとき、自分らしさを出さないと、何も残らない」と。



人生も同じように思えます。年齢関係なく、いつか向かえるその日に近づくことは自然の流れです。年を重ねるほど、自分らしさを大切にしたいと感じます。「自分らしさ」とは「我を通す」ことではなく、世界における日本、平和で豊かな国家、祖先から受け継がれた日本人気質、誠実さ、それらを踏まえ、両親に感謝して、自分を見つめることにあると思います。

昨年从今年にかけて、靖国神社、湊川神社へ正式参拝をしました。神殿には、必ず「大きな鏡」があることに気づきます。今後も、自分らしく、人生の先輩へ感謝の気持ちを伝え、学び、未来の日本を支える 子供たちへ、大切なバトンを渡して行きたいと思います。「回想レクリエーション」「高齢者疑似体験」「車椅子疑似体験」「視覚障害疑似体験」「認知症サポーター養成講座」「スマホ・タブレット講座」などの自らの活動メニューを一步一步進めて行きます。ブラジルから見た日本、日本から見た日本、人生の喜びとは何かを教えてくれた、多くの出会いに感謝いたします。

< サン・ライフ魚崎スタッフとの交流親睦会 >

8月27日、JR 本山駅そばの「い蔵」でナルク東神戸の会員とサン・ライフ魚崎のスタッフの皆さんとの交流親睦会が行われました。総勢 19 名が集い、あっという間に時間が過ぎた楽しいひと時でした。日頃、サン・ライフ魚崎に行く機会が少ない会員の方にもスタッフの皆さんのことを知っていただくことが趣旨の懇親会ですが、それを一層効果的にしようとの思いで、参加いただいた 8 名のスタッフの方々に自己紹介アンケートに記入をお願いしました。アンケートの4項目は、①名前 ②所属・担当 ③干支 ④自分のことを一言で表してくださいです。

♡岩佐 喜久美 ②地域包括支援センター「魚崎北部あんしんすこやかセンター」 ケアマネージャー ③丑 ④最近天然ボケが入ってきて、とてもかわいく笑ってごまかしています(笑)

♡清水 八重子 ②デイサービス 看護師 ③酉 ④声が大きい、態度がでかい、おなかを突き出して歩いている

♡中村 亮太 ②デイサービス ③とり ④オタクで、スイマー！！

♡西 理恵(「まさえ」と読みます) ②デイサービス 生活相談員 ③酉 ④元気、健康

♡橋口 由佳 ②デイサービス 介護主任 ③うま年です ④17年の古株ですが、気持ちはいつもフレッシュです。よろしくお願いします。

♡服部 真衣(はっとり まい) ②デイサービス ③丑 ④声が大きく、いつも元気な一児の母です。

♡的場 佳那子 ②デイサービス ③酉 ④根明で元気、と評判です

♡山田 武 ②デイサービス ③酉 ④まじめ、です (*ご協力頂きましたスタッフの皆様ありがとうございました)

左側の一群: 左から

山田 武、西 理恵(まさえ)、
佐々木 真知子、岩佐 喜久美

右側の各郡: 左から

瀧田 京、山崎 千恵子、
中谷 庄一、中村 亮太、



後方の3人: 左から 川上 弘一、田所 克之、的場 佳那子 (下線の名前は、サンライフ魚崎の職員)

中央の一群: 左から: 堤 信也、門岡 武子、桐生孝子、橋口 由佳、畑野 芙美子、八代 光彦、服部 真衣

<“うぐいす”コーナー>

9月の“歌のサロンうぐいす”は29日(第5木曜日)
14時半～16時半です(22日は祭日なので)
13時15分から独唱練習ができます(楽譜持参+500円)
場所:東灘区民センター9階 音楽室
新しい方も誘ってお越し下さい
9月は以下の歌を予定しています
仲よし小道 ベこの子うしの子 めだかの学校 紅屋の娘
星に祈りを 証城寺の狸囃子 七里が浜の哀歌
思い出のアルバム 赤とんぼ 夕日 ふるさとの
十五夜お月さん 月の砂漠月 見草の花 旅愁 家路

映画サロン



日 時:9月10日(土)13:30～
10月8日(土)13:30～
場 所:カク東神戸事務所
内 容:当日みなさんが選んだタイトルの懐かしい映画を鑑賞・・・お楽しみに

<カラオケ>

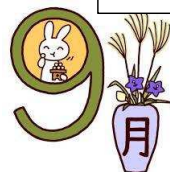
日 時:9月15日(木)13時30分～
場 所:コートダジュール
参加費:ワンドリンク+歌い放題、約800円
世話人:堤 信也
・・・うぐいすの方も一緒に歌いましょう・・・



事務局便り

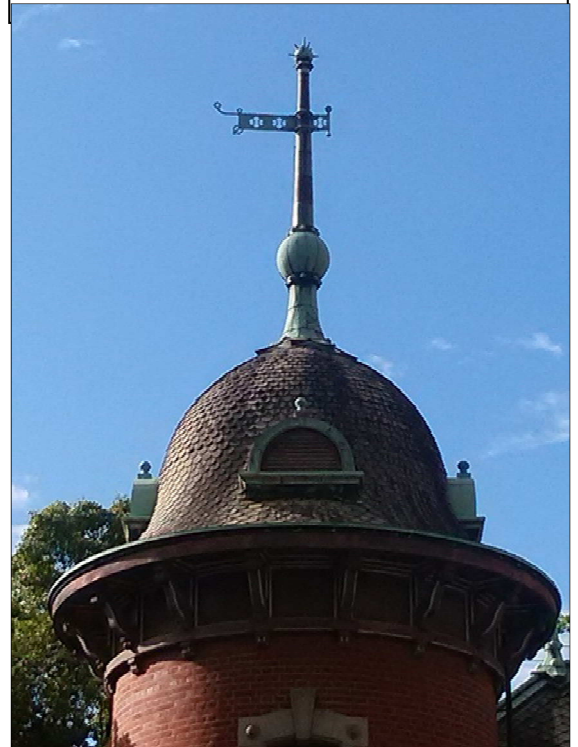
☆時間預託活動・奉仕活動実績報告(人数は実績)
H28年7月

項目	活動内容	活動時間	人数	合計
時間預託活動	提供活動	50	15	131 時間
	事務所当番	75	10	
	講師	6	3	
	点数利用	-	-	
奉仕活動	福祉	159	20	171 時間
	ナルク活動	12	12	



<写真クラブコーナー>

「聳える」 田所克之



お楽しみ会

サンライフ魚崎で
・・・皆さんと楽しいひとときを・・・
日 時:10月16日(木)14時～
場 所:サンライフ魚崎 ケアハウス
内 容:アンサンブルまどか皆さんの歌

・・・新会員のご紹介・・・
♡ 溝上 淳子様(東灘区)

☆会員数 H28年8月末現在

区	世帯数	会員数
東灘	52	77
灘	11	19
中央	16	23
3区以外	27	37
合計	106	156

編集後記:1948年にイギリスのストーク・マンデビル病院で、車いすの患者によるアーチェリー大会がおこなわれました。この病院はスポーツを治療に取り入れている病院で、最初は16名の参加者でしたが、毎年大会が開催され、1952年には130名が参加する第1回ストーク・マンデビル国際競技会へと発展しました。

そして、1960年には、オリンピックが開催される年だけは、その開催国で、オリンピック終了後にこの大会が実施されることになりました。早速その年に開催されるローマで23ヶ国400名が集う、国際ストーク・マンデビル大会が開かれました。後にこれが第1回パラリンピックと言われるようになりました。今年の9月9日からの開催が楽しみです。
(田)