

梅サロン

平成 28 年 10 月号 “ナルク” 付録

ナルク東神戸・会報 第 109 号

平成 28 年 10 月 10 日 発行

事務所 658-0014

神戸市東灘区北青木 2-6-12-101

TEL・FAX 078-766-8769

E-mail: nalc128plum@kcc.zaq.ne.jp

<http://nalc-plum.sakura.ne.jp/>

発行人：松原 緋紗子

ナルクの理念
自立・奉仕・助け合い・生きがい

< 老いには夢を～老いることで楽しみが一杯～ >

岡島 貞雄

ナルクとの出会いは、成年後見制度の講習会に副会長と理事のお二人が参加され、お話の中でナルクの理念である、愛と奉仕についてお聴きし、この理念は成年後見制度の理念と一致することに気づきました。そのご縁で現在もナルク成年後見制度運営委員の一員として参加させて頂いています。

人間は、必ず老いる時が来ます。そして体力的には衰えます。しかし、その反面精神的には過去の経験と人生勉強で老いて益々成長するものだと確信しています。

高齢者施設に出入りするようになりましたのは、母が、施設で生活を始めたことと、戦後の大変な時期に今の日本を創り上げて下さった高齢者が、今苦しんでいるのです。何かのお役に立つことをできないかと考えました。北欧の福祉研修にも参加しました。決して日本の介護職員は北欧には負けていません。北欧は、職員が仕事に誇りをもっています。それは、環境と待遇の違いだと思います。日本の場合も環境が向上すれば世界一の介護職員として成長することでしょう。何故なら、日本人は農耕民族特有の優しさがあります。社会の一員として介護職員が、誇りを持てる職場創りに協力したいものと考えています。

成年後見制度にしても介護にしても本人が主役です。本人の意思を最も大切にし、「ありがとう」の言葉を最後にしたいと念じております。それが、実現できるようにお手伝いするナルクの理念を大切にします。

H28 年 10 月～11 月行事のご案内

月	日	時間	内容	場所
10月	8日(土)	10時～	第15回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時30分～	第6回映画サロン	
	13日(木)	13時30分	同好会 カラオケ	コートダジュール
	16日(日)	14時～	お楽しみ会 (アンサンブルまどか)	サンライフ魚崎 ケアハウス
	19日(水)	14時～	お楽しみ会 (お茶席)	サンライフ魚崎 デイサービス
	22日(土)	11時～	ちょこっ歩 (菊花展)	相楽園
	23日(日)	10時～	第16回運営委員会	ナルク東神戸事務所
14時～		認知症介護の研修会	サンライフ魚崎 1F 会議室	
27日(木)	13時30分～	第18回歌のサロン 鶯(うぐいす)	東灘区民センター9F音楽室	
11月	10日(木)	13時30分	同好会 カラオケ	コートダジュール
	12日(土)	10時～	第17回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時30分～	第7回映画サロン	
	18日(金)	14時～	お楽しみ会 (回想レクリエーション)	サンライフ魚崎 デイサービス
	19日(土)	11時～	ちょこっ歩 (秀吉の大阪城と紅葉)	大阪城公園駅改札 11時集合
	23日(水)	13時30分	第18回運営委員会	ナルク東神戸事務所
	24日(木)	13時30分～	第19回歌のサロン 鶯(うぐいす)	東灘区民センター9F音楽室
26日(土)	12時30分～	ふれあい喫茶	サンライフ魚崎 ケアハウス 4F	

＜懐かしかったワンコイン映画会＞

9月10日(土)の映画サロンは、無法松の一生でした。時間になると三々五々の会員が集まりました。まずは「今日は何を見ようか？」と会員の木村政夫さんが用意してくださっている膨大なDVDの中から作品選びです。そんな中で「無法松の一生」という作品が選ばれました。

上映が開始されると「あっ、カラーやわ。昔見たときは白黒やったのに」「へーえ、坂東妻三郎やと思っていたら、三船敏郎もこの映画を撮ってたんやわ」との声が。

ある会員のMさんは「60年ぐらい前に見たときは、バンツマが太鼓をたたいていた思い出があり、高峰秀子や長門裕之が出ていたのを覚えている。今日はカラーで、しかも三船敏郎が主演で少し驚いた」と話されていました。

また、そのMさんは「村田英雄が“暴れ太鼓”を歌っていた思い出がある。映画を見終わってから考えると、私の子供の頃は戦争で家が焼けたり、疎開をした時代だった。この映画の頃は10代後半で、毎週土曜日、2時頃に仕事が終わり、女の子同士で映画を見て、お茶を飲んで帰った。でんえん(田園?)という音楽喫茶もあった。私は松竹や日活の邦画をよく見ており、主人は洋画を見ていた。第1回目の映画サロンの“ローマの休日”は一緒に見に行った映画の一つだった」と教えていただきました。

月1回でもこうしてみんなが顔を会わずと、いろいろなことに花が咲きます。話ができる場があるということに感謝です。次回は10月8日(土)午後1:30からです。

毎月運営委員会が2回開催されますが、そのうち1回目の午後に、この映画サロン(ワンコイン映画サロン)が開催されています。次は何が上映されるか、楽しみです。



＜9月のお楽しみ会＞

サンライフ魚崎デイサービス 馬場 アキ子

厳しかった夏の日差しも和らぎ、朝、夕過ごしやすくなりました。

9月8日ナルク東神戸のお楽しみ会。うぐいすのメンバー16名の方々とピアノ伴奏の幸田様が来て下さいました。ナルク東神戸の荒木様の司会で始まり、高原列車～上を向いて歩こうまで9曲、皆様がよくご存知の曲でした。普段あまりお話しされない方が、とても楽しそうに歌っておられました。嬉しい瞬間です。司会の荒木様の説明も皆様にとっても分かりやすく、うぐいすの皆さんの笑顔で優しい歌声がホールを和ませて下さいました。

ナルク様のご努力についても感謝して、楽しい時間を過ごさせていただきました。ありがとうございます。



サンライフ魚崎でのデイサービスのお楽しみ会の様子です

少し前になるがミャンマーの地震が報じられた。その後バガンの罹災状況の寫眞が見られ、その惨状に驚いた。ミャンマーは私が東南アで訪問していない少ない国の一つであって、漸く昨年訪問出来た。ミャンマーのヤンゴンに着いて翌日案内されたのが北西部に航空機で1時間のバガンである。街一帯が史跡に指定され、普通の人は居住が認められず、特定のホテルだけの、完全な観光の街であった。軍政であるから、あれほど徹底的に出来たのであろう。



町は仏教に熱心なバガン王朝が1000年前に首都と定めてからから250年間栄えその間に仏寺が建てられた。町中に煉瓦作りのバゴダ(仏塔)を中心の仏寺が、1000以上散在していて、あとは人のいない緑の大地であり、こんな幻想的な世界であったのかと感心した。

当時でも半ば破損したままのものもあつたが、それが地震で被災し、写真では、仏塔(パゴダ)の先端部分が壊れていたのが紹介されていた。果たして復興されるのであろうか。ミャンマーは仏教国で熱心な仏教徒が多く、復興されると思うが、しかし文化的な遺跡の復興となると貧しいミャンマーには如何であろうか？



認知症介護の研修会

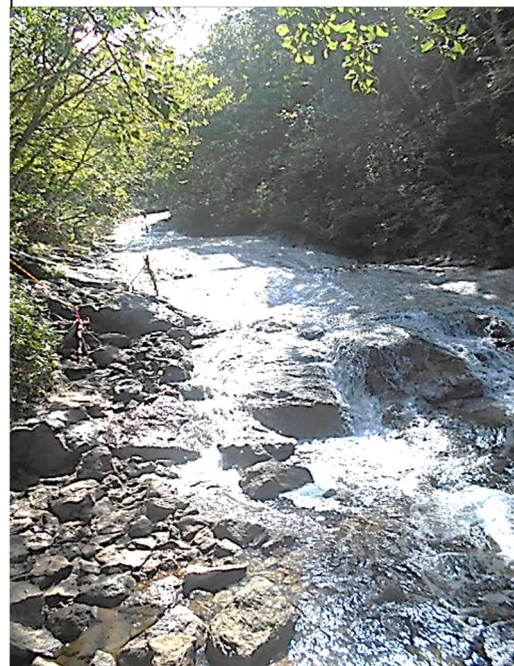
日時:10月23日 14時～
場所:サンライフ魚崎 1F会議室
講師:サンライフ野田ナース
(認知症地域支援推進委員)

認知症のことをより正しく知ることで、あなたの心が変わる。認知症の方や、そのご家族の心身の重荷を少し軽くなるきっかけになることでしょう。ちょっとした学びで、大きな自信が持てます。

講習を受けて、オレンジリングを貰いましょう。
そしてオレンジリングが
市民権を得られますように願います。

<写真クラブコーナー>

佐々木真知子
カムイワッカの湯の滝




うぐいすの森 音楽会開催のご案内

私たちナルク東神戸の会員は、今日までいろいろな歌や音楽のグループの方々と共演や交流をさせて戴いて参りました。今回そのような親しみのある方々と、お洒落な磯上邸のサロンに集い、語り合い歌い合い、美しい旋律に耳を傾ける楽しい時間を共にすることができればという思いで、「うぐいすの森・音楽会」の開催を企画いたしました。皆様のご賛同・ご参加を戴けば嬉しく存じます。

1. 日時:2016年12月 8日(木) 14時～16時
2. 場所:「磯上邸」(ケーニヒスクローネのケーキの店)2階サロン
神戸市中央区磯上通4-3-14 TEL 078-230-8525(JR・阪神の三宮駅から東南方向に徒歩5分)
3. 内容:第1部・第2部とも5分程度(2曲分)それぞれ5組づつ、独唱、合唱、ピアノ、フルート、ヴァイオリン、お琴等の演奏 *特別出演(予定)人気歌手、となりの人間国宝「ばりんとん亭千秋」氏。
4. 参加費: 2,300円(ケーニヒスクローネの特製ケーキ+コーヒー又は紅茶、おかわり自由)
5. 申込: TEL 又は FAX にて堤までご連絡下さい(Fax:078-441-5179) 先着40名まで。連絡先:

お誘い ちょこっ歩




秋色いよいよ濃くなり好季節、
菊薫る菊花展

- ・日時：10月22日(土) 11時
- ・集合場所：神戸相楽園入口前
- ・内容：菊花展開催中 散策
- ・入場料：65歳以上は無料(証明書提示)
- ・世話人：八代光彦


サンライフ魚崎での
＜お楽しみ会＞

・・皆さんと楽しいひとときを・・

☆日時：10月16日(日) 14時～
場所：サンライフ魚崎ケアハウス 4F
内容：アンケルまどかの皆さんの歌




☆日時：10月19日(水) 14時～
場所：サンライフ魚崎デイサービス
内容：お茶席





十
月
の
同
好
会

映画サロン

日時：10月8日(土) 13:30～
場所：ナルク東神戸事務所
内容：当日みなさんが選んだ
懐かしい映画を鑑賞します。
世話人：畑野芙美子



＜カラオケ＞
日時：10月13日(木) 13時30分～
場所：コートダジュール
参加費：ワンドリンク+歌い放題、約800円
世話人：堤 信也
うぐいの方も
一緒に歌いましょう

＜”うぐいす”コーナー＞

10月の“歌のサロンうぐいす”は27日(第4木曜日)
14時半～16時半 です
場所：東灘区民センター9階 音楽室13時15分から
独唱練習ができます。(楽譜持参+500円)
12月8日の「うぐいすの森音楽会」で歌われる方、
練習をどうぞ

＜10月は以下の歌を予定しています＞
めんこい仔馬 案山子 村祭 南国土佐をあとにして
風 港 菊の花 コスモス すずらん 十九の春 島唄
すみれの花咲く頃 故郷の人々 故郷の廃家
故郷を離るる歌 故郷の空

事務局 便り



☆時間預託活動・奉仕活動実績報告(人数は実績)

項目	活動内容	活動時間	人数	合計	区	世帯数	会員数
時間預託活動	提供活動	88	17	157 時間	東灘	52	77
	事務所当番	65	8		灘	9	15
	講師	4	2		中央	15	22
	点数利用	-	-		3区以外	28	39
奉仕活動	福祉	163	21	合計	104	153	

(編集後記)
芸術の秋、文化の秋、運動の秋です。ナルク東神戸では今月もいろいろな企画を組みました。
“ちょこっ歩”も少し間があきましたが、久しぶりに取り組みます。一緒に楽しみましょう。
(^^)/