



ナルクの理念
自立・奉仕・助け合い・生きがい

平成 29 年 2 月号 “ナルク” 付録

ナルク東神戸・会報 第113号

平成 29 年 2 月 10 日 発行

事務所 658-0014

神戸市東灘区北青木 2-6-12-101

TEL・FAX 078-766-8769

E-mail: nalc128plum@kcc.zaq.ne.jp

<http://nalc-plum.sakura.ne.jp/>

発行人：松原 緋紗子

＜新しいアメリカの誕生＞

木村 都久子

『ばば抜きでジョーカーを抜くアメリカ人』。ジョーカーがどんなものかはまだわからない。一般の常識の範囲を越えると、理解できるのに時間を要する。案外今回のジョーカーが何かを生むかもしれない。それはジョーカーを引いたアメリカ人もわからないだろう。人は思いきった夢を見たがるが、現実は大きな変化を求めない。想定外が苦手なのだ。その割に世の中「想定外」が多すぎる。自然災害然り、政治然り、人災事故然り。某大統領のような、根拠のない自信家は別として、日本人は色々な想定外にも、果敢に対処してきたように思う。すごい民族だとほめたい。今一番不安な気持ちでいるのは、多くのアメリカ人だろう。対岸のことながら、今甥夫婦がアメリカ赴任中なので、少し気にはなる。



ナルク東神戸 が誕生して今年10歳になる。おめでとうございます。思い返せば、私は真っさらな「ナルク東神戸」へ、退職してすぐ入会した。でも正直何をすればいいのか、しばらくの間会費会員だった。何からスタートしたのか覚えていないが、今私はこの中に居て居心地がいいと公言出来る。

アメリカも誕生したばかり、どうぞ結果オーライの国になって欲しいと念ずる。アメリカが本物になればきっと周囲の国々も良くなることと思うから。新しいアメリカ誕生おめでとう、とはまだ言えない。いつか出来るだけ早く「おめでとう」と言える国になって欲しい。

H29 年 2 月 ～ 29 年 3 月 行事のご案内

H29 年 2 月 ～ 3 月に多彩な楽しい行事が予定されています。会員以外の方もお待ちしております。

月	日	時間	内容	場所
H29 2 月	10 日(金)	14 時～	お楽しみ会 (回想レクリエーション)	サンライフ魚崎 (デイサービス)
	11 日(土)	14 時～17 時	料理教室	東灘区民センター 8F 料理教室
	12 日(日)	10 時～	第 23 回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13 時 30 分～	第 10 回映画サロン	
	23 日(木)	14 時～	第 21 回 歌のサロン鶯	東灘区民センター 9F 音楽室
3 月	25 日(土)	13 時 30 分～	第 24 回運営委員会	ナルク東神戸事務所
	2 日(木)	14 時～	お楽しみ会 お茶席	サンライフ魚崎 (デイサービス)
	4 日(土)	11 時 4 面参照	ちょこっ歩(観梅) 4 面参照	大阪城公園梅林
	11 日(土)	10 時～	第 25 回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13 時 30 分～	第 11 回映画サロン	
	16 日(木)	14 時～	お楽しみ会 お茶席	陽光苑
	23 日(木)	14 時～	第 22 回 歌のサロン鶯	東灘区民センター 9F 音楽室
	25 日(土)	12 時 30 分～	ふれあい喫茶	サンライフ魚崎 (ケアハウス) 4F
	26 日(日)	10 時 30 分～	比良八講	近江舞子下車
	27 日(月)	13 時 30 分～	第 26 回運営委員会	ナルク東神戸事務所
	30 日(木)	14 時～	お楽しみ会 「うぐいす」の皆さん	サンライフ魚崎 (デイサービス)

<五代友厚氏について>

山本 泰三

五代友厚さんは明治維新後大阪を救った大恩人です。昨年(2024)の3月まで放映されたNHK連続TV小説「あさが来た」でもディーン・フジオカが演じて人気が上がりました。(※主人公の広岡浅子(1859-1919)の本宅は本人が亡くなった後、森にできた娘夫妻が住んでいました。

名門の加島銀行は1937年に倒産し、1964年に邸宅の跡地の一部が甲南女子大のキャンパスになりました。明治維新からの歴史を振り返って、閉塞・沈滞した関西及び日本の復活の役に立てることが必要です。

9月25日の命日には大阪商工会議所や大阪市立大学の前身を立ち上げられました。大阪市立大学の構内にも今春、五代さんの銅像ができました。私自身は五代さんの偉業を顕彰するより、その後も先進的な活動を続けてきた人々があつて現在の大阪・関西に繋がっていることを重要視すべきと考えます。

大阪を含む関西には鹿児島県出身者が200万人もいるそうです。現在の鹿児島県の人口は170万人を上回るようになります。明治維新で活躍した薩長土肥など西日本は関西との間で深い関係があります。関西佐賀県人会の専務理事をされている友人のお誘いで、去年に引き続き、今年も11月に県人会のイベントで佐賀旅行に同行します。ちなみに2年前、交通事故で亡くなられた貝原俊民前兵庫県知事が関西佐賀県人会の前会長です。大阪ガスの故安田博社長(1914-1981)は大阪商大(現大阪市立大学)を卒業して、阪神電車—陸軍—大阪ガスに移られた中興の祖です。大阪万博では副社長としてガスパビリオンにミロを招聘して制作を依頼し、ガスパビリオンを完成させました。

2025年には大阪万博招致の動きがあります。大阪の復興を目指して、五代友厚記念館よりも現在につながる動的な大阪を浮き彫りにする方がよいと考えています。又の機会に原稿を投稿することができればと思います。

<ちょこっ歩に参加して> 西山紀世子

ここ数日の寒さからすると、風もなく、暖かな1月18日の昼下がり、潮芦屋温泉スパ水春へ行ってきました。参加者は畑野さん、田所さん、小林さんと私の4人でしたが、楽しいひと時でした。

送迎バスに乗り、JR芦屋から10分位でしょうか水春に着き、早速専用の服に着替えて、レストランで昼食を済ませました。ダサイ服を想像していたらおしゃれな服でした。海が広がり、ヨットやプール付きのマンションなどが見える都会的なレジャー施設といった感じでした。食事中もいろいろ楽しいお話が飛び出しました。新米の私には判らない、会の為にいろいろなお心遣いをしてらっしゃることを伺い、頭が下がる思いがしました。

お腹も満たされ、いそいそと露天風呂へ向かったのですが、やはり寒くて落ち着かなくてすぐに、内湯の大きなテレビ付きのお風呂に代わり、ゆっくりくつろぎました。テレビ付きの温泉は初めてです！時間の空いたときに1人で上手に温泉を利用して、リフレッシュしている方も多いのではと思います。これも近場での楽しみ方なのでしょう。

4人で写真を撮って頂き、解散となりました。心身ともに温まり、ゆったりとした心地で帰路につきました。お世話になり、有り難うございました。



五代友厚さん(1836-85)の命日に、故安田社長の記念誌と新聞記事などをお供えした。

<写真クラブのコーナー>

冬の日向(陽向) 田所克之

(*ちょこっ歩とは関係ありません)



広告の コーナー

スナック ひろをか

東灘区北青木3丁目17-8

電話078(411)7478

おばあさんが1人で細々と35年…年中無休のスナックです。セット料金2,500円で4~5品出ます。

勇気のある方、どうぞ。(廣岡)

【会員の廣岡桂さんのお店です。北青木4丁目交差点を南へ徒歩30秒、阪神青木駅から北へ徒歩3分】

* 広告のコーナーへのお問い合わせは、ナルク東神戸「梅サロン係」まで TEL・FAX 078-766-8769



<後列左から、三樹、西山、水野、堤、田所、西山、八代の皆さん、前列左から、西垣、木村、佐々木、畑野の皆さん>

平成 29 年の年明け、1月14日新年会当日は、この冬一番の風の強い、寒さが厳しい日でした。新春の新しい心を抱き、ナルク東神戸の事務所で開催されました。外の寒さも何のその、事務所の中は温かいムードで会員の皆さんが持参された1品～2品手料理などの様々な料理がどれ一つ重なることなく、バランス良くテーブルに並び、ご馳走を頂きながら和やかに宴は進みました。

先ず、ナルク神戸発足時(18年前)の会員の集合写真を見せていただき、思わず懐かしく回想しました！写真のお顔は皆さんお若い！あっ、自分も若い！！と驚き、うれしい思いもさせて貰いました。

次に今日の参加者の中から数名の方に持参していただいた昔の写真や幼少時代の写真を見て、それは誰かを当てる田所さん考案のゲームをしました。正解者には素晴らしい(?)賞品が用意されていましたが、中々当たりません。齢を重ねたものだ実感しました。解答用紙には答えだけでなく、年初めに当たって各自のこの一年の抱負を書き添えました。(下記参照)

そのあとは「おへそが茶を沸かす」とはこの様に笑い転げることか！と思うほど面白いゲームをしました。紅白に分かれて取り組みましたが、取り組んでいる方も、応援する方も、本当に笑いが止まらず、興奮が冷めやらぬ内に時間が過ぎ、あっという間にお開きとなりました。お世話いただいた皆様、本当に有難うございました。感謝申し上げます。

(今年の抱負)

◇堤 信也 :絆を大切に！ ◇西垣 恒子:先ず健康に。 ◇皆さんと和を大切に。 ◇八代 光彦:いつでも心身軽やかに…希望 ◇西山紀世子:みんなと仲良くする、和の気持ちで楽しく過ごす ◇西山清治:健康な一生を送ること。 ◇佐々木真知子:楽しく行こう！！ ◇水野 知子:家族安全。健康に！ ◇三樹 明美:健康第一、ボランティアを楽しむ ◇木村都久子:元気でいたい ◇畑野英美子:楽しく、健康、感謝 ◇田所 克之:心にいつも笑いを！

<第 10 回リレー随想 母のこと >

佐々木真知子

母はこの1月で満92歳になりました、脳卒中で倒れて16年、姉が北海道で在宅介護をしています。在宅医の医師や看護師からは「老衰の域に入っているから何がおきてもおかしくない状態ですよ」と言われて1年以上が経ちました。こう書いていても私にはあの母が明日にでも死んでしまうとは思えないのです。実感がわからないのです。



私は母の顔を見る為に北海道へ通っています。この年末年始も母は元気な様子で写真に収ま



っていますし、いつまでもこの状態が続いてくれれば と思ってしまいます。それは母が毎日あたりまえの生活をおくっているからです。ヘルパーさん、訪問看護婦さん、在宅医の先生、訪問リハビリのSTやOT、ショートステイ先の相談員さん、婦長さんやスタッフの方達、姉の友人、いろんな人達に支えてもらっています。「人間はどんな風になっても人生の最後に出会った人によって死に様が決まる」と言われた事があります。今、母はそれを私に見せてくれているように思います。年をとって身体が動かなくなっても怖がらずに生きなさいよ と教えてくれている様な気がしています。

(↑佐々木さんのお母様)

* 次回バトンを渡すのは木村都久子さんです。よろしくお願いいたします。



<予告> ちょこっ歩

・大阪城公園梅林散策・
100 品種、1270 本もの梅、西日本随一
広大とも言われる、大阪城バックに美
しい梅を見に行きましょう。

開催日：3月4日(土)

場 所：JR大阪城公園

集合場所：JR芦屋駅ホーム前方
10時30分
現地集合の場合は、JR環
状線大阪城公園改札口出
た所11時30分

世 話 人：畑野迄

映画サロン

日 時：2月12日(土) 13:30~

場 所：ハク東神戸事務所

内 容：当日みなさんが選んだ
懐かしい映画を鑑賞します。

世話人：畑野芙美子



<"うぐいす"コーナー>



2月の"歌のサロンうぐいす"は
23日(第4木曜日) 時間は14時から
(今までより少し早めになります)

場所：東灘区民センター9階 音楽室
(楽譜持参+500円で13時15分から独唱練習
ができます)これからもソロの機会を作る予定
ですので、練習をどうぞ。

<2月は以下の歌を予定しています>

手のひらを太陽に てんとう虫のサンバ 昴 青春
時代 銀座カンカン娘 高校三年生 まちぼうけ
さよならはダンスの後に シクラメンのかほり 鈴懸
の径 早春賦 北上夜曲 時計台の鐘 惜別の
唄 青葉の笛 故郷の人々 影を慕いて からた
ち日記 襟裳岬

サンライフ魚崎

<お楽しみ会>

・皆さんと楽しいひとときを・

日 時：2月10日(金) 14時~

場 所：サンライフ魚崎デイサービス

内 容：回想レクリエーション

二月
同好会

事務局便り



☆12月分 時間預託活動・奉仕活動実績報告(人数は実績)

☆ 会員数 H29年1月末

項目	活動内容	活動時間	人数	合計
時間預託活動	提供活動	59	18	114 時間
	事務所当番	53	6	
	講師	4	2	
	点数利用	2	1	
奉仕活動	福祉	207	33	224 時間
	ナルク活動	17	14	

区	世帯数	会員数
東灘	52	76
灘	10	15
中央	15	22
3区以外	29	40
合計	106	153

(編集後記) いつもお伺いしているサンライフ魚崎の母体である、社会福法人ささゆり会の名前の由来について、魚崎北部あんしんすこやかセンターの野田様にお伺いしました。

「ささゆり会の名前の由来ですが、創設者の笹山施設長のお名前の一部と、関西の里山に咲いているささゆりのやさしいイメージが、老人ホームのイメージに合い、良いのではないかとということで『ささゆり会』と決められたそうです。また、ささゆりの優しいピンク色をイメージカラーにしたそうです(右のマーク参照)」とのお答えをいただきました。ありがとうございました。

ささゆり会の
のマーク↓

