

梅サロ

ナルクの理念
自立・奉仕・助け合い・生きがい

ナルク東神戸・会報 第116号

平成 29 年 5 月 10 日 発行

事務所 658-0014

神戸市東灘区北青木 2-6-12-101

TEL・FAX 078-766-8769

E-mail: nalc128plum@kcc.zaq.ne.jp<http://nalc-plum.sakura.ne.jp/>

発行人：松原 緋紗子

中谷 庄一

＜イソップ物語＞

私達は、小学生時代、童話を読むのが楽しみの一つだった。「日本昔ばなし」のような童話やイソップ物語のような寓話は、今でも心の中に残っている。童話は子供のために作られたお話で、寓話は、比喻によって人間の生活に馴染み深い出来事を見せ、それによって諭すことを意図した物語で「教訓や処世訓、風刺」などを、動物やその他の事柄に託して語る物語である。イソップは300近い物語を作ったが、その中で、私は「アリとキリギリス」に興味を持った。アリは冬に備え、毎日せっせと働き、食べ物を貯めていました。寒い冬が来た時、アリの家族は安心した楽しい生活を送っていました。そこへ腹をすかせたキリギリスがやってきて、食べ物を求めました。「毎日歌を歌っていて食べ物を貯める時間がなかったのです」とキリギリスは哀れっぽく言いました。アリは呆れて、キリギリスに背を向けて無視し、せっせと日常の仕事を続けました。「アリとキリギリス」の現代版が「リバース・モーゲージ」です。「リバース・モーゲージ」は高齢者だけの問題ではなく、利用した高齢者の安心した老後の生活を見た若者が、一生懸命勉強し、勤労に励み、家を取得すれば、持ち家が自分の老後を幸せにしてくれるという教訓として参考になるテーマです。国や行政の社会保障費・生活保護費に限界が来つつある時「リバース・モーゲージ」をもっと知る必要があるのではないのでしょうか。

H29年5月～29年6月 行事のご案内

H29年5月～6月に多彩な楽しい行事が予定されています。会員以外の方もお誘い下さい。

月	日	時間	内容	場所
5月	5日(金)	11時～	ちょこっ歩 (インフォーダ)	北野坂周辺
	13日(土)	10時～	第4回 運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時30分～	第13回 映画サロン	
	17日(水)	13時30分～	あんしんすこやか魚崎主催(介護予防)	横尾会館
	20日(土)	10時～	第5回 運営委員会	ナルク東神戸事務所
		14時～	ミニ 茶会席	堤宅
	22日(月)	14時～	お楽しみ会 (アンサンブルまどか)	サンライフ魚崎 デイサービス
	23日(火)	13時30分～	本部 第22回定時総会	大阪産業創造館
25日(木)	14時～	第24回 歌のサロン鶯	東灘区民センター 9F音楽室	
27日(土)	13時30分～	第6回 運営委員会	ナルク東神戸事務所	
6月	8日(木)	14時～	お楽しみ会 (うぐいすの皆さんの歌)	サンライフ魚崎 デイサービス
	10日(土)	10時～	第7回 運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時30分～	第14回映画サロン	
	11日(日)	11時～	ナルク東神戸総会 (別紙3頁参照)	平生記念館(甲南学園同窓会館)
	18日(日)	14時～	お楽しみ会 (お茶席)	サンライフ魚崎 ケアハウス
	22日(木)	14時～	第24回 歌のサロン鶯	東灘区民センター 9F音楽室
24日(土)	13時30分～	第8回 運営委員会	ナルク東神戸事務所	

<デイサービスのお楽しみ会>

サンライフ魚崎デイサービス服部真衣

3月30日、ナルク東神戸の歌の会『鶯』の皆様が総勢22名でこの催しのために来て下さいました。ピアノ演奏「エリーゼのために」から始まり、独唱、お琴の演奏、大合唱と盛り沢山の内容でした。

独唱は、皆様聞き惚れてしまう程、素敵な歌声でした。歌だけでなく、お琴もとてもきれいな音色で、また歌とは異なる雰囲気がありました。鶯さんの合唱では、今の季節にぴったりの春の歌を歌って下さいましたが、とても迫力のある合唱でした。

利用者様と一緒に歌った大合唱では、皆様一つになったような素敵な歌声が響きました。利用者の皆様も、素敵な舞台だったと喜んでおられました。鶯の皆様、本当にありがとうございました。



<4月の映画サロン>

門岡 武子

4月9日(日)ナルクの事務所にて、映画会が開催されました。昭和35年から39年までの町のありさまが面白く映し出され(白黒で残念)、当時流行した、カンカン帽や膝上の短いスカート、またたくし上げた袖など懐かしい風景がたくさん見られました。

また、39年には東京オリンピックがあり、聖火リレーのありさまや地方からの集団就職など、戦後(15年余り)の痛手から立ち直りかけたさまが映され、とても懐かしく思い出されました。

こうして日本もその後、繁栄の時期を迎え、他の先進国に肩を並べられるぐらいの産業立国に発展して行ったのでした。

次回はその後(昭和40年以降)を見るのが楽しみであります。お世話くださった方々、本当に有り難うございました。



<4月22日のちょこっ歩>

田所克之



六甲ライナーの「アイランド北口」駅を降りて集合場所へ向かうとすでに3人の皆さんが集まっておられました。総勢6名が集いましたが、中には朝10時から来られて、別のイベント「六甲アイランドウエルカムフェスティバル」で買い物をされた方もおられました。当初の予定では島内のコースをウォーキングする予定でしたが、そこはお兄さんお姉さんの集団、すぐに「フェスティバルを見に行こう」ということになりました。

ステージで若人やお子達のダンスを見ながらお昼を摂り、そのあとは会場内を散策して模擬店を見て回ったり、フリーマーケットで買い物をしたりして、晴天の週末を過ごしました。

最後にカフェのオープンテラスでお茶をしました。参加者の一人が「いつもと違ってこうやって外の空気を吸うだけでも良いね。みんなと話ができるのも、ちょこっ歩のいいところだね」という言葉にみんなが共鳴した一日でした。

広告の
コーナー

父の日のプレゼントに！！

持ち家があなたの老後を幸せにする 高齢者の生活資金捻出の切り札

「リバース・モーゲージ」(中谷庄一著 神戸新聞総合出版)

紀伊国屋・ジュンク堂・旭屋他書店の店頭にあります。定価 1,000円

* 広告のコーナーへのお問い合わせは、ナルク東神戸「梅サロン係」まで TEL・FAX 078-766-8769

平成29年度
定期総会のご案内

平成29年度 NALC 東神戸の総会を次の通り開催いたします。

日 時 : 平成29年6月11日

場 所 : 平生記念館(甲南学園同窓会館)2階

次 第 : 受付開始 10時30分～

(1)総 会 : 11時00分～12時00分

(2)特別講話 : 12時15分～12時45分

講 師 : ナルク本部 事務局長 西村順子様

テ ー マ : ナルク活動の近況

質疑応答 : 12時45分～13時00分

(3)カラオケ体操 : 13時00分～13時30分

(第一興商インストラクターによる)

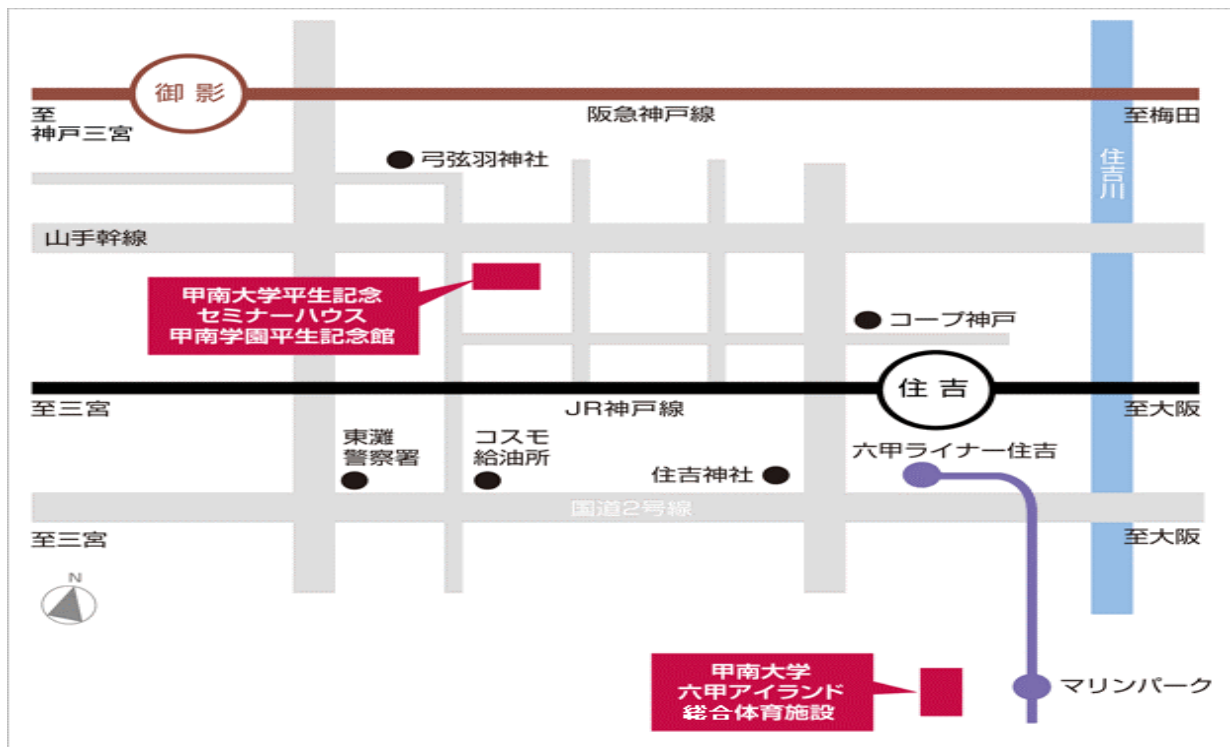
(4)懇 親 会 : 13時45分～15時30分

お知らせ

今年は、平成19年に当拠点が開設されて10年の節目の年に当たります。

詳しくは、別途「総会のご案内」をお届けいたします。奮ってのご参加をお待ち申し上げております。

又10周年記念パンフレットを企画しており、皆様からコメントを頂きたいと考えております。別途送付する総会の出欠確認で、お伺い致しますのでご協力をお願い致します。



< 第13回リレー随想 >

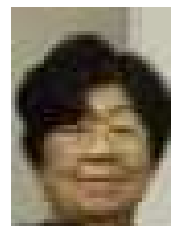
桐生 孝子

様々な新緑の美しい季節になりました。私は、ナルクの会員にならせていただき、2年目となります。ナルク東神戸が活動しているサンライフ魚崎のデイサービスにて平成16年より看護師として勤務させて頂いておりましたが、2年前に退職しました。

退職するまでは、ナルクさんに来ていただく日はありがたく、感謝いたしておりました。その後は自主的にボランティアをしておりましたが、畑野さんのお声掛けで入会させていただきました。入会して今更ながら、皆様の様々な活動や研修などのことを知り、感銘いたしました。

長い間、皆様との接点もあり、入会早々、厚かましくも親しくしていただき、楽しく活動させて頂いております。また、月一回の会員の触れ合いの場として、事務所で運営委員の方々のご努力に寄り、映画サロンを開催していただき、懐かしい場面に過ぎし日々が走馬灯のようにめぐり、時には涙したり、時には笑いと、楽しませて頂いております。

今後とも及ばずながら、先輩方の背を見て、体力の続く限り活動させていただきます。



訃報

ナルク東神戸の初代代表・竹内信一様が4月28日急逝されました。24日に脳内出血で倒れられ、救急病院で手当てを受けられたのですが、帰らぬ人となってしまいました。近年お元気にされていて、リアモーターカーに試乗しに行かれたり、映画サロンに高級ワインを差し入れて下さり皆と一緒に楽しんで載っていましたのに、残念でなりません、代表時代のご恩に深くお礼申し上げます、ご冥福をお祈り申し上げます



<写真クラブのコーナー>

鳥原貯水池の桜 佐々木真知子



<うぐいすコーナー>

5月のうぐいすは、25日(木) 14時~16時半
場所はいつもの東灘区民センター9階 音楽室
です。5月は、以下の曲を予定しています

- この道 鯉のぼり 背くらべ
- からたちの花しゃぼん玉 波浮の港
- 遠くへ行きたい桜貝の唄 山小屋の灯
- ヴォルガの舟歌 おお！スザンナ

なお、先月から楽譜をお配りしての2部合唱の練習も始まっています。先月の「ともしび」と「四季の歌」の楽譜をお忘れなく、ない方はお配りします。
6月8日(木)のサンライフ魚崎
でのお楽しみ会では美しい二部
合唱を披露致します



映画サロン

5月
同好会

日時：5月13日(土) 13:30~
場所：ナルク東神戸事務所
内容：当日みなさんが選んだ
懐かしい映画を鑑賞します。
世話人：畑野芙美子



サンライフ魚崎
<お楽しみ会>

日時：5月22日(月) 14時~
場所：サンライフ魚崎デイサービス
内容：アンサンブルまどかの皆さんの
美しい合唱
・・皆さんと楽しいひとときを・・

事務局便り

☆3月分 時間預託活動・奉仕活動実績報告(人数は実績)

項目	活動内容	活動時間	人数	合計
時間預託活動	提供活動	53	15	107 時間
	事務所当番	46	8	
	講師	8	3	
	点数利用	-	-	
奉仕活動	福祉	168	35	181 時間
	ナルク活動	13	13	

☆ 会員数 H29年4月末

区	世帯数	会員数
東灘	51	74
灘	10	15
中央	16	23
3区以外	28	39
合計	105	151

(編集後記) そうだ、総会へ行こう (^-^) ナルク東神戸は神戸拠点から分離独立して10年目、6月11日(日)の定期総会では懇親会でこれまでの楽しかった思い出を思う存分おしゃべりしましょう。

脳も体も活性化するカラオケ体操もありますので、万障繰り合わせて是非お顔をお見せください。

追伸：4月23日の回想レクリエーションは入稿載っていますが紙面の都合で翌月掲載になります、ご容赦ください