

平成 29 年 8 月号 “ナルク” 付録

ナルク東神戸・会報 第 119 号

平成 29 年 8 月 10 日 発行

658-0014 神戸市東灘区北青木 2-6-12-101

TEL・FAX 078-766-8769

E-mail: nalc128plum@kcc.zaq.ne.jp

<http://nalc-plum.sakura.ne.jp/>

発行人：堤 信也

ナルクの理念
自立・奉仕・助け合い・生きがい

＜日野原重明氏について＞

田所 克之

ご存知の方も多いと思いますが日野原氏は聖路加国際病院名誉院長でもあり、先日105歳で大往生されました。本やネットによると「後期高齢者」という言葉が嫌いで「役人が年齢で国民を区別するのは失礼千万！」と非難され、新しく「75歳からは新老人」という言葉が使われました。そして前人未到の超高齢化社会の先頭を走るのは「我々新老人だ」と胸を張られた気概(困難にくじけない強い意志)のある方でした。

また終末医療にも注力され「死が患者さんの人生最大のクライマックス。過度の延命治療をするのは医者のお金もうけ。そうではなく、患者の尊厳を重んじ、有終の美を飾ってもらうのが医者の仕事」と、訴え続けられました。

この様に国をも動かし、無類の実践家でもあった氏は、「東京オリンピックには“新老人の会”でイベントをし、日本の新老人の力を世界の人々にアピールしたい」という夢に取り組みまれておられたそうです。

「疲れたなどと言っている暇はないのです」と言い、立ち止まることなく、掲げられた医療と社会の実現に向かって真っすぐ進まれたそのお考えと、行動力に私は深く共鳴しました。そう「ナルクでもこうやって活動しよう！」と。

29 年 8 月 ～29 年 9 月 行事のご案内

H 29 年 8 月～9 月に多彩な楽しい行事が予定されています。会員以外の方もお願い下さい。

月	日	時間	内容	場所
8月	4日(金)	11時～印刷	会報・お手伝い 13時30分～	ナルク東神戸事務所
	5日(土)	10時～ 13時30分～	第11回運営委員会 第16回映画サロン	
	11日(金)	14時～	お楽しみ会(花火DVD)	サンライフ魚崎 デイサービス
	13日(日)	14時～	お楽しみ会(花火DVD)	サンライフ魚崎 ケアハウス 4F
	24日(木)	14時～	第25回 歌のサロン鶯	東灘区民センター 9F音楽室
	26日(土)	15時～	第12回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		18時30分～	サンライフ魚崎スタッフとビヤパーテイ	六甲アイランド プラザホテル
	27日(日)	14時～	お楽しみ会(花火DVD)	サンライフ魚崎 ショートステイ
9月	6日(水)	14時～	お楽しみ会(和太鼓)甲南大学生	サンライフ魚崎 デイサービス
	8日(金)	11時～印刷	会報・お手伝い 13時30分～	ナルク東神戸事務所
	9日(土)	10時～ 13時30分～	第13回運営委員会 第17回映画サロン	
	12日(火)	11時～	お料理教室	東灘区民センター 料理教室
	16日(土)	12時～	ナルクミュージック・フェスティバル	パナソニックリポート大阪
	23日(土)	9時30分～	第14回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		12時35分～	ちょこっ歩 (来月号にご案内)	六甲高山植物園
	28日(木)	14時～	第26回 歌のサロン鶯	東灘区民センター 9F音楽室

<7月の映画サロン>

9日の土曜日の午後、新しく入会された方2名を含めて、懐かしいお顔の方など11人が参加し、映画だけでなく、世間話にも花が咲いた、楽しい映画サロンになりました。

まずは自己紹介から始まりましたが「こうして会員になったのはご縁があったり、偶然巡り合っただけでなく、必然があってナルクに集ったように思おう」という挨拶があり、印象的でした。

映画は昭和45年から49年までの世相などを紹介した「昭和の缶詰」でしたが、場面が変わるごとに「あの事件はこの時代だったんだ」、「このファッション懐かしいわー、すごく流行ったのよ」、「自分の家族の歩みと重なるわ」と事務所の中は一気に時代が遡り、笑いあり、思い出ありと、とても暖かい素敵な雰囲気になりました。

次回は8月5日(土)午後1:30から開催されます。今度は是非、あなたのお話を映画サロンでお聞かせください。



<近江舞子花火大会に参加して>

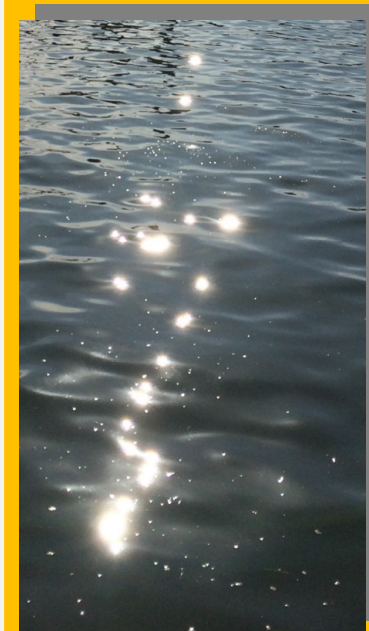
梅雨もあけ夏本番の7月22日、近江舞子花火大会に8名で参加させて戴きました。JR芦屋から敦賀行新快速に乗り、湖西線大津京あたりから万葉集にでてくる大津京、三上山、二上山等教えて頂き歴史を感じながら車窓を楽しみました。近江舞子まで1時間16分、楽しいおしゃべりが尽きることなくアツという間でした。

マイ湖クラブのサロンで早めの夕食を済ませました。目の前の砂浜にシートを敷いて頂き、気持ちよくごろりとしたのも束の間、雨雲が・・・と思ったらいきなりザーと大粒の雨！！早々に荷物を持ってマイ湖クラブへ退散しました。それでも打ち上げはおかまなしに続けられ、ズドン！ズドン！と迫力満点の大音響のなか部屋から花火を愉しめました。雨もおさまった21時ごろマイ湖クラブを出発、帰路につきました。思いがけない大雨でしたが、とても思い出深い旅でした。堤様のお心配り、ご一緒下さった皆様のナルクならではのあたたかさやふれ、大変心地よい一日でした。ありがとうございました。

西山 紀世子



<写真クラブ> 「誘う」 梅崎 美津江



<デイサービスお楽しみ会・回想レク> 馬場 アキ子

7月26日、ナルクさんによるお楽しみ会「回想レク」が森さん司会のもと、催されました。

懐かしい曲や映像が出ると、利用者の皆様の拍手と歓声が起きました。特に、愛染かつらの上原謙さんと田中絹代さんが出ると、大きな拍手が起こり、皆様の表情がとても和まれたように思います。中には、「やっぱり男前やなあ」と色っぽい声(笑)も聞かれました。

浜千鳥、南国土佐、ディックミネさんのサンドイッチマン、帰り船等たくさんの歌が流れ、手拍子や足でリズムをとられたり、皆様思い思いに楽しまれました。また、昔使われていた日用品等が登場した時には、懐かしそうに頷いておられました。

森さんの面白い司会と昔懐かしい映像で、皆様大盛り上がりでした。鑑賞会終了後、利用者様同士、「よかったねえ」「楽しかったねえ」と満面の笑みで話されていました。利用者の皆様の心に昔懐かしい思い出が蘇った1時間でした。

た。毎回、ナルクさんの楽しい催しに感謝、感謝です

広告の コーナー

東京スター銀行・三井住友銀行・三井住友信託銀行等が取り扱い中
持ち家があなたの老後を幸せにする 高齢者の生活資金捻出の切り札

「リバーズ・モーゲージ」(中谷庄一著 神戸新聞総合出版)

紀伊国屋・ジュンク堂・旭屋他書店の店頭にあります。 定価 1,000円

<第16回リレー随想 義母を送って>

黒田 淳子

一番近くで、一番あたたかく、見守ってくれた義母。そんな義母が6月21日に薬石効なく永眠いたしました。大正14年生まれ91歳でした。義母は私にとって良き理解者であり、とても頼もしい応援者でした。私が仕事を辞めるまでは頑張ると言ってくれましたが、今年の3月に私が退職するのを待っていたように眠るように息を引き取りました。



家の前に町民体育が出来てから、雨の日・台風の日も休むことなく30年余り、夜間の管理人をして町内の皆から愛されていました。5年程前から認知症に悩まされましたが、私はそんな義母が大好きで、人生の先輩として尊敬していました。ぽっかり穴が空いた様で寂しいですが、義母に笑われない様な人生を送りたいと思っています。次回のリレー随想は、三野民江さまにバトンをお渡しします。

<梅サロンの発送風景>

畑野 芙美子



毎月発行している会報「梅サロン」の原稿は、皆さんから投稿して頂き、それを編集部で(運営委員会)で検討して割り付けています。

叩き台ができると、全運営委員にメールで送信し、チェックをした後、印刷にかけます。印刷は東灘区ボランティアセンターで行い、会員の皆さんに手伝っていただきながら事務所で折込・郵送・手配りの作業をします。今月号(119号)もこのような形で皆さんのお手元に届きます。印刷日は梅サロンに記載していますので、皆さんも一度事務所へお立ち寄りください。

総会時のアンケートの集計結果

総会の時に皆様から頂きましたアンケートの報告です。温かい励ましのお言葉や忌憚のないご意見をいただきありがとうございました。全ての頂いたお声を運営委員会で検討しました。下線の付いた太字は運営委員会で討議した結果です。参照ください。

- * 毎号楽しみに読ませていただいています。作成して下さる方のご努力ご苦労に感謝しております。
- * 写真クラブのコーナーを毎月楽しみにしています。
- * いつもありがとうございます。最近は小さな字が小さく、もし、できますれば大きな字で作って頂ければ、読みやすくてとても助かります。

⇒字を大きくし、行間も開けるなどして読みやすくいたします。

- * 予算や手間の問題もあるかと存じますが、是非、カラー刷りの新聞を見たいです。

⇒区民センターの印刷機を使っている関係で白黒ですが、ホームページではカラーでご覧いただけます。そちらの方もご覧いただければ幸いです。

- * リレー随想拝読していると、投稿されている会員の皆様のことが身近に感じられて親近感が持てます。
- * 役員の方々が、心を込めてやってらっしゃるのに、心打たれます。この暖かい雰囲気が好きです。
- * 記事が詰め込まれ過ぎていて、見辛かった月があります。

⇒申し訳ありません。改善していきます。より良い紙面に向けて検討を行っています。

- * 毎月、楽しく拝読させて頂いております。川柳などを投稿できるコーナーを復活してみてもはどうでしょうか？

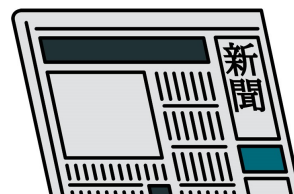
⇒新しい同好会等を発足し、新コーナー等で紹介できるよう検討しています。

- * いつも、お世話様です。楽しく読ませてもらっています。制限された紙面に関わらず、良く編集されていると思います。誰かアシスタントを選ばれるとよいと思います。
- * ⇒複数体制へ向けての取り組みの検討を行っています。
- * いつも拝見させて頂いております。アドバイスと言っただけですが、時に大幅なレイアウトの変更をしてみてもどうでしょうか？大変と思いますが、気分のリフレッシュになると感じます。

⇒ありがとうございます。より良い紙面に向けての検討を行っています。

- * 総会後の梅サロンに運営委員の方のプロフィール等の紹介を載せてください。

⇒今後の巻頭言で掲載します。



＜うぐいすコーナー＞

8月のうぐいすは、24日(木) 14時～16時半
場所はいつもの東灘区民センター9階 音楽室
です。8月は、以下の曲を予定しています

朝 朝はどこから 夏の思い出

夕焼け小焼け 山の煙 家路 下町の太陽

涙そうそう 琵琶湖周航の歌 いのちの歌

楽譜を配っての2部合唱の練習は、先月の続き
で、曲は「浜辺の歌」と「野ばら」です。

12月に、「うぐいすの森音楽会」を予定しています
ので、皆で二重唱を楽しみましょう



映画サロン



8
月
同
好
会

日 時：8月 5日(日) 13:30～

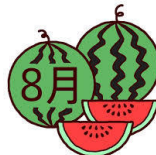
場 所：ナルク東神戸事務所

内 容：当日みなさんが選んだ
懐かしい映画を鑑賞します。

世話人：畑野芙美子

次回は9月9日(土) 13:30 から
お楽しみに・・・

事務局便り



☆6月分 時間預託活動・奉仕活動実績報告(人数は実績)

項目	活動内容	活動時間	人数	合計
時間預託活動	提供活動	58	14	120 時間
	事務所当番	62	9	
	点数利用	-	-	
奉仕活動	福祉	106	32	117 時間
	NALC活動	11	11	

＜新会員のご紹介＞

♥ 栗原加枝 様

灘区篠原南町6丁目-21-204

♥ 竹内雅哉・由美 様

東灘区御影塚町2丁目5-20



☆ 会員数 H29年7月末

区	世帯数	会員数
東灘	51	75
灘	11	16
中央	14	19
3区以外	26	36
計	102	146

【編集後記】

今月号は総会の時に講話をいただきました、ナルク本部の西村事務局長話を3～4ページに掲載し、いつもより読み応えのある内容になりました。皆様8月号はいかがでしたか？

また、先日、堤代表宅に会員の藤岡武様からお手紙が届きました。内容は、梅サロンで竹内初代代表の訃報を知ったこと。そしてその遺志を継いで拠点の活性化を期待する旨の内容でした。このことは毎月お届けしている梅サロンは会員の皆様とつながっている証であるという思いを新たにしました。(常呂)

