

ナルクの理念 自立・奉仕・助け合い・生きがい

ナルク東神戸・会報 第120号

平成 29 年 9 月 10 日 発行 658-0014 神戸市東灘区北青木 2-6-12-101

TEL-FAX 078-766-8769

E-mail: nalc128plum@kcc.zaq.ne.jp

http://nalc-plum.sakura.ne.jp/

発行人:堤 信也

<人事を尽くして天命を待つ>

堤 信也

高僧井上圓了師が祖父堤恒也の為に書いてくださった額「尽人事待天命」は家宝として座敷に掛けております。人はそれぞれに何らかの使命のもとに此の世に生を受けているようです。天寿を全うするとき、それがどれだけ成し遂げられたかが問われることになるそうです。そしてその過程では、数多くのすばらしい方々との出会いのお陰によって、有り難い結果となったことがあり、それは今にして思えば偶然ではなく天に導かれた出会いであったように



感ずることが多々あるのです。父も好きだった電気工学が遺伝的に好きになって学習した私は、昭和32年松下電器中央研究所に入社、松下幸之助の哲学を学び、品質管理の全社的推進を拝命して東大名誉教授石川馨先生はじめ多くの大先生方のご指導を受け、その理念を世界50か国に広める活動をさせて戴きました。

定年の数年前、品質本部時代に折しも本部長に着任された高畑敬一常務の暖かいバックアップのお陰で品質管理学会の関西支部担当理事を務めさせて戴き、2001 年に学会から「品質管理推進功労賞」を拝受しました。高畑常務が定年退職されたあとのナルクの活動にはすぐ入会させて戴き、今日に至っております。幾多の偉大な方々から教えられたことを小冊子「人生街道日々精進」に纏めて色々な機会に親しい方々にお配りしておりますが、それが実際に実行できてこそ、「人事を尽くす」ことになると思い、励んでいる昨今でございます。(ご参考:ネットで私の名前を検索されますと、「人生街道日々精進」も見つかると思います)

29年9月 ~29年10月 行事のご案内

月	日	時間	内 容	場所
9月	6日(水)	14時~	お楽しみ会(和太鼓)甲南大学生	サンライフ魚崎 デイサービス
	8日(金)	11時~印刷	会報お手伝い13時30分~	ナルク東神戸事務所
	9日(土)	10時~	第13回運営委員会	
		13時30分~	第17 回映画サロン	
	12日(火)	11時~	お料理教室	東灘区民センター 料理教室
	13日(水)	14時30分~	神戸市社会福祉大会	神戸文化大ホール
			(ナルク東神戸 市長感謝受賞)	
	16日(土)	12時~	ナルクミュシ゛ック・フエスティハ゛ル	パナソニックリゾート大阪
	22日(金)		敬老の日	サンライフ魚崎
	23日(土)	9 時 30 分~	第14回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		12 時35 分~	ちょこっ歩 詳しくは (4面参照)	六甲高山植物園
	28日{木}	14時~	第 26 回 歌のサロン鶯	東灘区民センター 9F音楽室
10月	1日(日)	14時~	お楽しみ会(回想レクリェション)	サンライフ魚崎 ショートステイ
	6日(金)	~印刷	会報お手伝い 時 分~	ナルク東神戸事務所
	7日(土)	10時~	第15 回運営委員会	
		13時30分~	第18 回映画サロン	
	18日(水)	14時~	お楽しみ回(アンサンブルまどか)	サンライフ魚崎 デイサービス
	21日(土)	10時~	第 16 回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		午後	同好会又は学習会を予定(詳細次号)	
	26日{木}	14時~	第 27 回 歌のサロン鶯	東灘区民センター 9F音楽室
1	1	1	I	l

魚崎北部あんしんすこやかセンター 臼井留美



7月29日の「ふれあい喫茶カフェ魚崎」 に於きまして、二胡2名と琴1名から成る 「優弦の会」の皆様による演奏会を催しま した。暑い夏真っ盛りでホットコーヒーも紅 茶ももちろんおいしいですが、アイスコーヒ ーがいつもよりとてもおいしく感じるような時間でした。

演奏メンバーはチャイナ服に身を包み、昔懐かしい曲から夏の曲目等、参加者の皆様が一緒に歌い楽しめる 曲を演奏下さいました。終わりには「アンコール!」の声が自然に掛かり、「蘇州夜曲」の演奏があり、歌詞カード がないにもかかわらず、皆様の歌声が大きく盛り上がった会でした。

また、今回は 38 名と多くの参加を頂いたカフェ魚崎ですが、ナルクさんのいつもの手慣れたご応対でテキパキと接待下さいました。本当にありがとうございました。

<8月11日お楽しみ会>

デイサービス 中村 亮太

8月11日のナルク様お楽しみ会は、花火鑑賞会でした。長岡花火まつりの DVD 映像をスクリーンに映し出し、デイサービスの利用者様にご覧になっていた だきました。花火の鮮やかな色彩とスピーカーから流れる迫力のある花火の音に、皆様終始目が離せないご様子でした。観賞後、「久しぶりに大きな花火見たわぁ。ありがとうね。」「花火見たのは何年ぶりやろなぁ。」等、利用者様同 士話に花を咲かせておられました。



ナルク東神戸様におかれましては、日々のボランティア活動や様々な催しの企画等、当施設へのお力添えを心から感謝申し上げます。今後ともよろしくお願い申し上げます。

<8月 13日お楽しみ会> ケアハウス 井上和久

8月13日(日)に「サンライフ魚崎 ケアハウス」にて、ナルクさんの「花火映写会」 を開催させていただきました。

映像を流す前にお茶やお菓子を食べて落ち着かれた後、堤様の挨拶から始めさせていただきました。堤様の挨拶の中で「母親が亡くなる前に花火が見たい。」と仰られていたのがきっかけで花火の DVD を購入され、その事が花火映写会の開催にもなったと語っておられたのが自分の中でとても印象に残りました。

今年は、前回よりも外から入る光を遮り出来るだけ本物の打ち上げ花火を観賞している様に音量にも気を付け、長岡まつり大花火大会・大曲全国花火競技大会・土浦全国花火競技大会・諏訪湖祭湖上花火大会、4か所の花火大会の映像を流させて頂きました。とても大きく花開く花火やウサギの形をした花火が上がると歓声を上げられる入居者様も見られ、一番前で鑑賞しておられた1FのO様は時折「お~~」と歓声と拍手をされながら楽しまれており、3FのI様は「須磨の花火大会で観た花火を思い出した。」と笑顔で語っておられました。打ち上げ花火を見に行く事ができない入居者様にとって映像で花火を鑑賞して頂く事により季節を感じて頂けました。

写真クラブのコーナー

「先斗町風景」 渕田京



*記事とは関係ありません

広告の

東京スター銀行・三井住友銀行・三井住友信託銀行等が取り扱い中 持ち家があなたの老後を幸せにする 高齢者の生活資金捻出の切り札

コーナー

「リバース・モーゲージ」(中谷庄一著 神戸新聞総合出版) 紀伊国屋・ジュンク堂・旭屋他書店の店頭にあり。 定価 1,000円

<8月26日サンライフ魚崎スタッフとの懇親会>

常呂 露木



時間よりも早くから集合していただいた方や運営委員会が終わってから参加した人、サンライフでの勤務が終わってからやお仕事がお休みの日ですが参加していただいた方など、19名がこの日の夕方、六甲アイランドのホテルプラザ神戸に集い、バイキング料理に舌鼓を打ちました。

デイケアでボランティアを始めて日が浅い会員の方々が、ご自身の親御さんの介助をしたご経験からの思いを紹介されたり、ボランティア活動への不安や喜びをお話しされると、職員の方からの共鳴やお礼、励ましの言葉が返ってくるなど、そこかしこで親睦が深まったり、楽しい会話の笑い声が聞かれました。

お忙しい時期ですが時間の都合を付けてご足労いただきました職員の皆様、会員の皆様、素敵な時間が過ごせました。ありがとうございました。(出来立てのステーキが本当においしかった!!)

<8月27日ショートステイお楽しみ会>

ショートステイ 増田恭子

8 月の最後の日曜日、サンライフ魚崎特養入居者様&ショートステイご利用者様を対象にナルク東神戸さんにお願いして『夏の花火の DVD 上映会』をお願いしました。 特別養護老人ホームに入居されている方やショートステイをご利用の方はなかなか外に外出する機会を作ることが難しく、年中室温が保たれた屋内で生活していると季節を感じることが難しくなります。だから、夏の風物詩である『花火』を少しでも感じていただきたくてナルク東神戸さんにお願いし、上映会をしていただきました。本当にありがとうございました。



スクリーンいっぱいに映し出されるダイナミックな花火の映像と音に、参加された方はひと時の時間ですが夏の醍醐味を味わっていただけたと思います。…終わってから色んな感想をお聞きしました。音やその時にみた情景は、鮮明に記憶に残っているものです。これからも入居者様、ご利用者様が楽しい記憶を蘇らせる時間を提供していけたらと思います。

- K 様(80 代の方)「昔は花火を家族で浴衣着て見に行ったことがあります。それを思い出しました。花火のドーンって音が夏の音だと思いました。暑い中来てくださってありがとうございました」
- O 様(80 代の方)「昔のことを思い出しました。昔、広島に住んでいて、家族や親戚で花火を川べりに見に行ったこと、その後に原爆があり、そのことも思い出してしまい、一寸涙が出てしまいました。今日はありがとうございました」
- S 様(90 代の方)「昔はね、近所の神社で浴衣着て花火をしたり、祭りに行ったり、盆踊りしたりして、楽しかったのよー。今もあるのかしら。また花火をしてみたいわー」

<第17回リレー随想 ナルクとの御縁>

三野 民江

私がナルクに参加させて頂くようになったのは、ボランティア活動をする事が目的です。

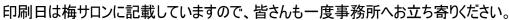
ヘルパーの仕事をするようになり、地域のボランティア活動に興味があるも、仕事が忙しくできずにいた所、NHKのテレビ放送でナルクの活動を観て会員同士の助け合いや活動の精神に感動して、「これだ!」と思いました。空いた時間に私でもできるのではと思い、早速登録させて頂きました。早々とボランティア活動に参加、会員Aさんがサンライフ魚崎に入所されており、長年にわたり、お話相手・見守り等、ご家族の方から、喜ばれています。



活動中、主人の病気、自分の病気、又、現在は姉の介護に、東京と神戸を行ったり来たりで、なかなか活動できず残念な毎日です。皆さんと一緒にこれからも末長く活動できる事を願っています。これからも宜しくお願いします。

8月の会報発送協力者

8月4日に会報の発送作業を行いました。八代さん、木村さん、堤さんがボランティアセンターで印刷をし、事務所で木村さんと山崎さん、畑野さんが折り畳んでくださいました。





<うぐいすコーナー>

9月のうぐいすは、28日(木) 14 時~16 時半 場所はいつもの東灘区民センター9階 音楽室 です。 9月は、以下の曲を予定しています

めだかの学校 月の砂漠 赤とんぼ 十五夜お月さん あの町この町 学生時代 庭 の千草 上を向いて歩こう 黒い瞳の 楽譜を配っての2部合唱の練習は、先月の続き で、曲は「浜辺の歌」と「野ばら」です。

12月8日に開催予定の「うぐいすの森音楽会」で は皆で二重唱をご披露いたしましょう



ちょこっ歩

「六甲高山植物園」散策のお誘い 下界の喧騒を離れ、標高 850 メートルの六甲高山 植物園で秋の花々を愛でに参りませんか

開催日:9月23日(土)

集合時間:12時30分

場 所:阪神御影駅バス・ターミナル

行程:阪神御影バス―六甲ケーブル下―ケーブルカ山上

山上バス―高山植物園散策(1.5 時間) 山上バス―六甲ガーデンテラス散策(1時間) 山上バス―六甲ケーブル山上―(ケーブルカー)下山

費用:約2670円 割引制度証明 当日行程のパンフレット配布します。 申し込み:お世話 八代光彦

映画サロン



日 時:9月 9日(十)13:30~

場所:ナルク東神戸事務所

内 容: 当日みなさんが選んだ

懐かしい映画を鑑賞します。

世話人:畑野芙美子

次回は10月7日(土)13:30~

お楽しみに・・・

サンライフ魚崎 <お楽しみ会>

日 時:9月6日(水) 14時~

場 所:サンライフ魚崎 デイサービス

内 容:和太鼓 (甲南大学生)

・・皆さんと楽しい ひとときを・・



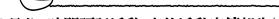
項目

9 月

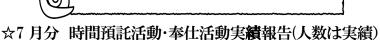
同

好

事務局便り



活動内容



活動時間



時間預託活動 提供活動 61 事務所当番 **52** 点数利用 福祉 119 26 131 奉仕活動 問制 12 NALC活動 12



☆ 会員数 H29年8月末

区	世帯数	会員数
東灘	51	74
灘	11	16
中央	14	19
3 区以外	26	36
計	102	145

【編集後記】

9月になったとは言え、まだまだ暑い日が続いております。皆さま水分補給などをしっかりして、脱水症や熱中 症にならないようご留意ください。皆様のお声をいただいて、新しく俳句同好会の立ち上げ(俳句コーナーの設 置)を検討しています。詳細は追ってお知らせさせていただきます。どうかお待ちください。

◇夜勤終え 空の明るさ 目に染みる ◇家に着き セミの声で 眠られず (常呂露木)

◇幸せは なるんじゃなくて 気付くもの

◇去年まで できてたことが できぬ喜寿 (清水直次)