



ナルクの理念
自立・奉仕・助け合い・生きがい

ナルク東神戸・会報 第 121 号
 平成 29 年 10 月 10 日 発行
 658-0014 神戸市東灘区北青木 2-6-12-101
 TEL・FAX 078-766-8769
 E-mail: nalcl28plum@kcc.zaq.ne.jp
<http://nalcl-plum.sakura.ne.jp/>
 発行人：堤 信也

＜私がナルクに入会したのは…＞

梅崎 美津江



私がナルクに入会したのは早くも 7 年前になります。お年寄りが大好きで、ふと浮かんだのが知人から聞いた、ナルク！「そうだ！1 度話を聞いて見よう！」と足を運んですぐ、入会の手続きをしました。最初の 1 年程は順調な滑り出しで、途中、利用会員さんと私の休日が合わなくなり、最終のボランティアは話相手から、夜間の見守り。グループホームに入所される迄の助け合いとなりました。当時、先輩会員の皆さんも、今にも増して奮闘活躍しておられました。そこで、皆さんが「明日も頑張ろう！」と思える事が出来ないかと思ったものでした。当時、“ぶらぶら歩き”と称していたものを“ちょこっ歩”と改め、大阪、神戸、京都の主要公園、施設、

又、マイ湖クラブ(他拠点ナルク会員の方々)と和やかに過ごした事も思い出されます。

新たに“写真クラブ”を設け、クラブ会員と弾丸フェリーで大分まで行き、楽しんだのが夢のようです。皆さんの理解と協力があり出来た事ばかりです。この東神戸ナルクの会員が、いつかお互いに施設にお世話になるまで、一緒に楽しくボランティアしながら過ごせたらと、思えた 7 年でした。まだ志し半ばでしたが、私の都合により、皆さんに後を引き継いで頂いたり、良い立つ鳥にはなれませんでした、私に取りましても良い経験となり、良い思い出にもなりました。

29 年 10 月 ～29 年 11 月 行事のご案内

月	日	時間	内容	場所
10月	1日(日)	14時～	お楽しみ会(回想レクリエーション)	サンライフ魚崎 ショートステイ
	6日(金)	印刷 13時30分～ボラ・セン、発送作業 14時～事務所		ナルク東神戸事務所
	7日(土)	10時～	第15回運営委員会	
		13時30分～	第18回映画サロン	
	18日(水)	14時～	お楽しみ回(アンサンブルまどか)	サンライフ魚崎 デイサービス
	20日(金)	13時30分～	第3回ナルク17推進会議	宝塚市立西公民館
	21日(土)	13時～	第16回運営委員会	ナルク東神戸事務所
	15時30分～	初心者:スマートフォン&タブレット勉強会	” (4ページ参照)	
	26日(木)	14時～	第26回 歌のサロン鶯	東灘区民センター 9F音楽室
11月	5日(日)	15時～	ちょこっ歩(菊花展)	相楽園 (4ページ参照)
	9日(木)	14時～	お楽しみ会 歌(うぐいす)	サンライフ魚崎 デイサービス
	9日～10日	10時～	第13回拠点リーダー養成講座	大阪産業創造館
	10日(金)	印刷:ボランティアセンター、会報お手伝い:事務所		ナルク東神戸事務所
	11日(土)	10時～	第17回運営委員会	
		13時30分	第19回映画サロン	
	20日(月)	14時～	お楽しみ会(お茶席)	サンライフ魚崎 デイサービス
	25日(土)	9時30分～	第18回運営委員会	ナルク東神戸事務所
	12時30分～	ふれあい喫茶	サンライフ魚崎 ケアハウス 4F	
	30日(木)	14時～	第27回 歌のサロン鶯	東灘区民センター 9F音楽室

<9月6日 デイサービスお楽しみ会 和太鼓> デイサービス 服部 真衣



9月6日(水)和太鼓『甲(きのえ)』の甲南大学生お2人が演奏に来て下さいました。女性、男性ともに、太鼓で鍛えられた素晴らしい筋力を有した体格をされていました。ステージの上は大太鼓と小太鼓の2人の学生さんだけでしたが、とても迫力のあるオーラが漂っていました。

初めの曲名は「四季」。利用者の皆様、太鼓の音の大きさに驚かれていましたが、2人の迫力ある演奏を見入っておられました。次に「花火」でした。本当に花火が上がっているような演奏で太鼓の音にも少し慣れ、手を叩きながら聞いておられる方もいらっしゃいました。最後に「翔龍」。この曲は西

日本大会に出場する際に演奏される曲との事で、音も叩き方も強弱をつけて演奏されており、皆様からも大きな歓声と拍手が出ていました。演奏終了時には、拍手喝采で「良かったよ、楽しかったよ」と笑顔で大盛況のナルクお楽しみ会となりました。このような機会を作って下さって、ありがとうございました。

<クッキング教室に参加して>

9月12日、台風並みの雨風に目を覚まし、思わず手を合わせた、(次第に晴れます様に!)今日は嬉しくも勤務休日で、「クッキング教室」が行われる日です。やがてすっかり雨風も止み、(神様、願いを叶えて頂きありがとうございました。)と嬉しくニンマリ。

居心地の良い雰囲気の中、手際よく出来た料理は、見た目良く、味も抜群、差し入れのビールが美味しく飲めました。エビしんじょう、白玉ぜんざい、ナスの煮浸し、鮭ご飯、ゴマだんご、そして、皆さんの活気と愛情が詰まったひと時。お腹いっぱい頂き、帰りの電車の揺れに心地よく身も心も最高の休日になりました。皆さんありがとうございました。

梅崎美津江



<9月13日神戸市社会福祉大会 ナルク東神戸、市長より感謝状を贈られる> 堤 信也



昨日神戸市社会福祉大会で、久元神戸市長から添付の感謝状を戴きました。神戸市で福祉に関わっている個人や団体に表彰状や感謝状が贈られましたが、功労賞(4)奨励賞(6)はじめ感謝状は総計 126 団体+個人 126 名に授与され、ナルク東神戸は奉仕活動 7 団体を代表して演台で市長から感謝状を授与されたのです。

それにしても福祉に関わる団体や個人がこれだけ沢山あることを目の当たりにした 1 日でした。また、ナルク東神戸の会員の森一夫さんが活動されている尼崎市から社会福祉功労賞を受賞されるという情報も届いております。次号で掲載させていただく予定です。

広告の
コーナー

大切な財産管理、財産分けのお悩みは高齢者問題・相続問題の専門弁護士にご相談ください。後見・遺言など、一人ひとりに最適な対策をご提案します。

エートス法律事務所 (電話)06-6365-1728

大阪市北区西天満 3-14-16 西天満パークビル 3号館 7階(大阪弁護士会所属)

* 広告のコーナーへのお問い合わせは、ナルク東神戸「梅サロン係」まで TEL・FAX 078-766-8769

<9月16日ナルクミュージックフェスティバルに参加して>



中谷 庄一
猛烈な台風18号が接近しているという9月16日、吹田市のパナソニックリゾート大阪で「ナルク・ミュージック・フェスティバル」が開催された。開演前の挨拶で、神野新

会長が、今後のナルクは「楽しいナルク」「感動のナルク」「安心のナルク」を目指そうと話された。

その一つの「楽しいナルク」の行事として、過去のレディースパーティが形を変えて、9年振りに開催された。「ナルちゃんバンド」「オー・ジーンズ」の楽団演奏、「はなみずき」「J&B」のコーラス、民謡踊り等で、会場は賑わった。NALC東神戸からは、堤さんと私が「J&B」コーラス13人の一員として参加、「パパはママがすき」「ピリブ」「この街で」「ナルクの歌」を歌いました。日頃の津田知枝先生の厳しい特訓のお蔭で、無事大役を果たし200人近い出席者の大きな拍手をいただきました。

<9月23日 ちょこっ歩に行きました>

秋の入り口に、久々のちょこっ歩を楽しみました。行先はすぐ後ろにある六甲山です。ケーブル、バスと乗り継ぎ、高山植物園に到着。

青々とした木々を日傘に、いよいよ曇天が幸いして、日焼けの心配はありません。ホトトギス、サラシナショウマ、シクラメン、アザミ、ハギ、ミズヒキソウ、ウツボカズラ、コアジサイ、トリカブトETC。数えきれません。初めて見る猛毒トリカブトは何と可愛い花だこと。葉も花も根も人の命の敵ですが、蜂とは仲よし。自然はよく出来ています。ちゃんと役に立っているのです。モニュメントも沢山ありましたが、この自然の美しさ、面白さには勝てません。

途中持ち寄ったおやつを頂き、花に負けじとお喋りの花を咲かせ、ガーデンパレスに移動。またまたおやつタイム。食べる、喋る、また食べる。こんな楽しいちょこっ歩、どうして久々なんでしょう。今回は7名でこんな珠玉のときをむさぼらせて頂きました。感謝。

木村 都久子



<第19回リレー随想 ありのままで>

栗原 加枝

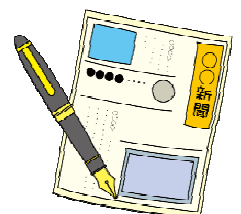
7月にナルク東神戸に入会し活動にささやかながら参加させて頂いております。入会のきっかけは事務局長の畑野さんとの旅先での出会いでした。一度「事務所においで」と言って頂き半信半疑でナルク東神戸の事務所に伺った時です、始めて会員の方々にお会いしたのに飾らない人柄とボランティアは決して無理せず、身構えずとアドバイス頂きボランティアと言う言葉の重みで弾きとばされそうな気持ちが楽になって細く長くお手伝い出来ればと思入会しました。

今はまだまだ未熟な会員ですが、サンライフ魚崎のスタッフ一人一人がデイサービスに来られる人達への接し方に僅かな時間の中でほのぼのとした気持ちと生きる勇気を貰って帰ります。又、私自身思い出の演奏曲目を聞き号泣した時そっと優しく手を差し伸べて下さったナルクの佐々木さんに感謝です、明日も元気で1日、1日を過ごすことの大切さをナルク東神戸の皆さんから頂いています、感謝です！！！！



9月の会報発送協力者

9月8日の「梅サロン」の発送は山崎さん、三野さん、栗原さん、畑野さんがお手伝いに来てくださいました。東神戸の事務所で発送作業をしています。ぜひ、ご都合の良い時間だけでもお手伝い頂けると嬉しいです。



＜うぐいすコーナー＞

10月のうぐいすは、26日(木) 14時～16時半
 場所はいつもの東灘区民センター9階 音楽室で
 す。10月は、以下の曲を予定しています
 うさぎ めんこい仔馬 港 鎌倉ちいさい秋見つけた 里
 の秋 村祭 故郷の空 キン コン カン コーン
 故郷を離るる歌 南国土佐を後にして
 2部合唱の練習は「浜辺の歌」「野ばら」と
 「ちいさな木の実」です。11月9日にサンライフ魚
 崎でのお楽しみ会でうぐいすの出番があり、
 12月8日には「うぐいすの森音楽会」があります。皆
 で二重唱をご披露いたしましょう。

第1回 初心者のための勉強会

日 時：10月21日(土) 15:30～
 場 所：ナルク東神戸事務所
 内 容：★スマホやタブレットをお持ち
 の方 ★これから使ってみたい
 方、★興味のある方
 講 師：森 一夫 ナルク会員
 参加者：スマホやタブレットに関心のある方
 世話人：堤 信也 お待ちしています。

写真クラブのコーナー＜台風一過＞堤信也



(予告) ちょこっ歩 菊花展
 菊の香りもゆかしきこの頃、行きましょう

日 時：11月5日(日) 15時～
 集合場所：相楽園入口 入場無料
 内 容：日没後 ライトアップあり

映画サロン



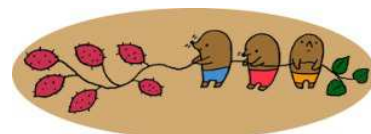
一〇月
 同好会

日 時：10月7日(土) 13:30～
 場 所：ナルク東神戸事務所
 内 容：当日みなさんが選んだ
 懐かしい映画を鑑賞します。
 世話人：畑野芙美子
 次回は11月11日(土)13:30～
 お楽しみに・・・

サンライフ魚崎 ＜お楽しみ会＞

- ① 日 時：10月1日(日) 14時～
 場 所：サンライフ魚崎 デイビス
 内 容：回想レクリエーション
- ② 日 時：10月18日(日) 14時～
 場 所：サンライフ魚崎 デイビス
 内 容：歌 アンソングルまどか
 ・・皆さんと楽しい ひとときを・・・

事務局 便り



☆8月分 時間預託活動・奉仕活動実績報告(人数は実績)

☆ 会員数 H29年9月末

項目	活動内容	活動時間	人数	合計
時間預託活動	提供活動	60	17	95 時間
	事務所当番	40	9	
	点数利用	5	1	
奉仕活動	福祉	115	22	127 時間
	NALC活動	12	12	

区	世帯数	会員数
東灘	51	74
灘	11	16
中央	14	19
3区以外	26	36
計	102	145

【編集後記】

ナルク会員の木村都久子さんのお嬢様が出演される舞台劇が関西で上演されます。高畑淳子主演の舞台劇「土佐堀川」で演じられます。大阪サンケイホールで11月1日～5日に講演されますので、観覧ご希望の方は090-1203-0716 野々村のんさん(…木村さんのお嬢様)にご連絡ください。