

梅サロ

ナルクの理念

自立・奉仕・助け合い・生きがい

ナルク東神戸・会報 第 126 号

平成 30 年 3 月 10 日 発行

658-0014 神戸市東灘区北青木 2-6-12-101

TEL・FAX 078-766-8769

E-mail: nalc128plum@kcc.zaq.ne.jp

<http://nalc-plum.sakura.ne.jp/>

発行人：堤 信也

< 私とボランティア >

木村 都久子

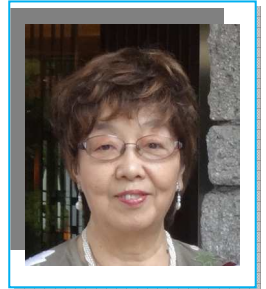
昔は「お隣さん同士、損得のない助け合い」。それが当たり前で育った。日曜学校で私の心に「助け合い」がドスンとはまり込んでいた。

義母が立てなくなったとき、主介護者が「オムツを使おう」と。私も賛同した。勝気な義母はあっという間に生気を失くし、亡くなった。知らないということは罪だと反省した。

介護や痴呆のことを学び、パートにも出してもらった。スキルもアップしたつもり。仕事は楽しかった。そして退職。

ナルクを何で知ったかは記憶にないが、即畑野さんに出会って入会した。とは言え、今「細く、長く」をモットーにサンライフ魚崎に月 1 回だけ行っている。後は無理をしない範囲で参加させてもらい、実に楽しい。

写真クラブや歌のサロン鶯も楽しい。いずれも自分のできる範囲でお手伝いもし、仲間づくりがおまけで付いてくる。感謝の毎日です。



30 年 3 月 ~ 30 年 4 月 行事のご案内

H30 年 3 月～H30 年 4 月に多彩な楽しい行事が予定されています。会員以外の方もお誘い下さい。

月	日	時間	内容	場所
3月	1日(木)	14時～	お楽しみ会 (お茶席)	サンライフ魚崎 デイサービス
	9日(金)	13時～	会報印刷	ボランティアセンター
	10日(土)	10時～	第24回 運営委員会、発送作業	ナルク東神戸事務所
		13時30分～	第23回 映画サロン	
	11日(日)	14時～	お楽しみ会 手品 (甲南大学生)	サンライフ魚崎 ケアハウス4階
	16日(金)	13時30分～	第9回 ナルクエリヤ 17 推進会議	三田市総合福祉保健センター
	17日(土)	13時30分～	第1回 同好会 健康教室(4頁参照)	サンライフ魚崎 ケアハウス4階
	22日(木)	13時30分～	第30回 歌のサロン鶯	東灘区民センター 9F音楽室
	24日(土)	13時30分～	第25回 運営委員会	ナルク東神戸事務所
	29日(木)	14時～	お楽しみ会 (うぐいす)	サンライフ魚崎
31日(土)	12時30分～	ふれあい喫茶	サンライフ魚崎 ケアハウス 4階	
4月	6日(金)	13時～印刷	会報お手伝い 14時00分～	ナルク東神戸事務所
	7日(土)	10時～	第1回 運営委員会	
		13時30分～	第23回 映画サロン	
	21日(土)	10時～	第2回 運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時30分～	第2回 同好会 「健康教室」	
	22日(日)	14時～	お楽しみ会 (回想レク)	サンライフ魚崎 ケアハウス4階
26日(木)	13時30分～	第31回 歌のサロン鶯	東灘区民センター 9F音楽室	

< オーナーシップ >

ナルク東神戸代表 堤 信也

12月12日、現役時代に松下始め主要企業の教育活動に共に尽力したOB4人の集いであるOBから12月16日発行の週間東洋経済をプレゼントされました。その表紙には「パナソニック 100年目の試練」とあり、パナソニックが有能外部人材を取り込み、経営理念の徹底に尽力してチャレンジしている様子が好意的に記述されています。

多くの日本の電機メーカーが失速する中、経営が持続発展できる基本は経営理念にあるとこの記事を見て再認識し、それを継続してくれている現役の努力に感謝の念を禁じえませんでした。

その経営の基本理念は世界のエクセレントカンパニーにも見られ、1983年に講談社から発行された「エクセレントカンパニー」に数百の実例が書かれています。その実例を連関図法で33の要素に纏め、国内外で数百回講演しましたが大きな反響がありJETROから感謝状、品質管理学会から品質管理推進功労賞を戴きました。

実は、その理念の骨子とそれを継続する大切さは、ナルクの運営にもそのまま当てはまるのです。この事は現役時代に直属上司であった高畑名誉会長も繰り返し力説されてきた事でもあります。

限られた紙面で詳しい内容を述べることはできませんが、一つだけ取り上げるとすれば「オーナーシップ」です。

組織の皆が「これは他人(ひと)の事ではない、自分のこと」と思って行動する風土づくりです。そのために大事な事の一つは、規則を守ることが大事とはいえ、それに囚われるのではなく、まず理念を徹底し、出来る限り権限を委譲し現場の実態に即した自由な発想が生まれるようにすることと云えます。

新たなナルクが発展できるか否かは、このような基本理念の理解と実践をどれだけ広げる事ができるかにかかっていると感じています。



< 2月9日 デイサービスお楽しみ会 >

中嶋 裕貴

2月9日(金)サンライフ魚崎デイサービスにて、ナルクさんによる「回想レクリエーション」を開催しました。

まず、プロジェクターに映し出されたのは「ありがとう」という感謝の文字。それと同時に、森さんの気持ちがこもったトークが始まりました。激動の時代を生き抜いて、必死に働いて働いて、明日食う米もないのに身を削りながら子供を育てて、おかげで僕たちは今元気に生きています。ホンマにホンマに「ありがとう」と何度も感謝の言葉を述べておられました。その「ありがとう」の言葉を言うたびに「うんうん」と頷かれる方や、「あの時は必死やったからなあ。よう考えたらドエライことしよったで」と改めて“当時”の苦労を思い返す方もいらっしゃいました。

その後、各時代のスターやヒット曲の映像が映し出されます。ドラマ「愛染かつら」が映し出されると「やっぱりかっこいいなあ」という声。幼少期の美空ひばりが映し出されると「何時間も並んで観に行っただ」とあちこちから思い出を語る声上がり、普段はあまり接点のない方同士が同一の話題で盛り上がりおられました。

職員・利用者様共にとっても楽しませていただき「ありがとう」ございました。次回も楽しいトークや懐かしの映像を楽しみにしております



広告のコーナー

本格的！こだわりの優しい唐揚げ・自家製とろとろチャーシューのお店です。
各線新長田駅から徒歩8分（散歩に☆）・国道2号線からすぐ！のところにあります。

☆☆ やみつき間違いなし！ぜひ一度お越しください ☆☆

お弁当・オードブル
OK

UJIK

お持ち帰り OK

〒653-0038 神戸市長田区若松町 10-1-10 TEL 090-2356-9633

* 広告のコーナーへのお問い合わせはナルク東神戸「梅サロン広告担当(中谷)」まで TEL・FAX 078-766-8769



<2月10日映画サロン「集金旅行」>

…参加者の皆さんの中から、感想をいただきました。

- ・トニー谷、あちゃこ、佐田啓二、岡田茉莉子、関千恵子、市村俊年、沢村貞子…懐かしい俳優が出ていて、とても楽しかった。
- ・社長シリーズを思い出しました。
- ・昔の映画館に見に行った頃を思い出しました。新開地の聚楽館や阪急会館など、懐かしさがこみ上げてきました。
- ・途中まで見ましたが、あとはどうなるのか、見事な推理映画でした。(笑い)
- ・今月も、参加者が多くて事務所がいっぱいになりました。この雰囲気が好きです！
- ・毎回、参加者で何を見るかリストの中から決めるのですが、次回だけはアメリカ映画「ロング・ロングバケーション」の予定だとか。楽しみです。



<明石公園で食べてきました>

常呂 露木



2月24日(土)明石公園で「冬の味覚市」が開催され、県内の代表的なグルメ三昧を堪能してきました。

明石駅に着くなり、「10何年ぶりの明石やなあ、見違えるほどに駅界隈がきれいになってるな」と某男性会員が驚いていると、すかさず横から「当たり前やがな、それが年月の流れやがな。ぼーっと

してたら取り残されるでー」と女性会員の突込みが…。まるで漫才のようなやり取りから始まったちょこっ歩でした。

会場では、明石焼きはもちろん、河豚や牡蠣、穴子にカニ、手打ちそばに明石原人バーガーなるものまで出店があり、まるで「味覚の百貨店やー」状態で、いろいろなものを少しづつ味わうことができました。

ステージでの演奏や、猿回し、パザーなどもあり、参加した9名は舌と目と耳と足でイベントを楽しみました。(追伸) 帰りには、魚の棚にも行ってきました。エレベーターと歩道橋が整備されて、行きやすかったですよ。

<第23回リレー随想 春爛漫 >

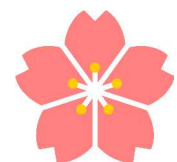
幸田 有賀里

私の一番好きな季節、いよいよ春の到来です。

寒い冬を越え、重いコートを脱ぎ、春の気配を感じる時、とても心が浮き立ちワクワクします。

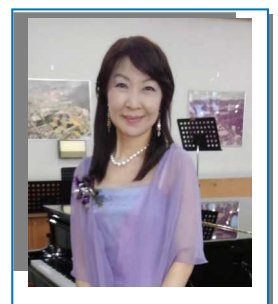
4月は、入学や入社などの新しい事がスタートする季節。学生時代、毎年3月には慣れ親しんだクラスと別れ、4月には新しいクラス、新しい学校、新しい場面との出会いの時を迎え、さて、どんな人達と一緒にいるのかな、一体どんな先生が担任になるのかな、ワクワクしながらも少し緊張感があった事が、つい最近の事のように思い出されます。

また、その新しい場面を彩る事が宿命かのごとく、桜が見事に咲きますね。一年のうちのただ一週間程のために、懸命に咲き誇る桜の花の潔さ。生命の息吹を感じます。



作家の渡辺淳一さんは、桜の開花を追って、日本列島の南から順に旅をされたそうです。素敵ですね。さて今年はどこへお花見に行こうかと、今から楽しみです。

今回は大井和子さんにバトンを渡します。よろしくお願いいたします。



1月の会報発送協力者

2月8日の「梅サロン」の発送は印刷関係で八代さん、発送作業は佐々木さん、山崎さん、畑野さんがお手伝いに来てくださいました。



印刷日は梅サロンに記載していますので、皆さんも一度事務所へお立ち寄り下さい。ご都合の良い時間だけでもお手伝い頂けると大変嬉しいです。

〈 写真クラブのコーナー 〉

「 住吉川にカワセミ 」

八代 光彦



〈うぐいすコーナー〉

2月のうぐいすには、また新しい方が3人加わって下さいました、そして幸田先生のご指導も一段ときびしくなって、皆さんも熱が入ってきたと感じられます。

3月は22日(木)13時半～15時半、場所は東灘区民センター9階 音楽室と変わりません

〈3月は以下の歌を予定しています〉

蝶々、朧月夜、春が来た、春の小川、春よ来い、荒城の月、春の唄、花の街、北国の春、思い出のアルバム、揚げば尊し、この広い野原いっぱい(2部合唱の楽譜お忘れなく)

3月29日のサンライフ魚崎でのお楽しみ会で2部合唱のご披露が出来るよう頑張りましょう



同好会(健康教室)のお知らせ ↓

ナルク東神戸会員の石見さんは、30年近く健康教室(朝日カルチャーセンター・芦屋教室・産経学園・近鉄文化サロン)等で指導されてきました。特に高齢者の指導に力を入れられ、普通の体操ではほぐせない、高齢者向けの良いプログラムで、体の隅々まで色々な方法で無理なく丁寧にゆっくりほぐしていくので、皆さんの健康のお力になればと申し出があり、この度、同好会「健康教室」を開きます。



… 皆様のご参加お待ちしております…

日時 : 3月17日(土) 午後1時30分～3時(90分)

場所 : サンライフ魚崎 ケアハウス4階

講師 : 石見哲子先生(ナルク東神戸会員)

参加費 : 800円

申込 : 事務局(畑野)まで 090-5169-3779

持参する物: 床に敷く物(バスタオル等)軽装

3月
同好会

【映画サロン】

日時 : 3月10日(土)13:30～

場所 : ナルク東神戸事務所

内容 : ロング・ロングバケーション

世話人 : 畑野芙美子

次回は4月7日(土)13:30～

お楽しみに…



〈サンライフ魚崎お楽しみ会〉

① **日時**: 3月1日(木) 14時～

場所: デイサービス **内容**: お茶席

② **日時**: 3月11日(日) 14時～

場所: ケアハウス4階 **内容**: 甲南大学生の手品

③ **日時**: 3月29日(木) 14時～

場所: デイサービス **内容**: うぐいす(歌)

…皆さまと楽しいひと時を…

事務局便り

☆30年1月分 時間預託活動・奉仕活動実績報告(人数は実績)

☆会員数 H30年2月末現在

項目	活動内容	活動時間	人数	合計
時間預託活動	提供活動	58	14	96 時間
	事務所当番	42	9	
	点数利用	4	1	
奉仕活動	福祉	88	25	99 時間
	NALC活動	11	11	

区	世帯数	会員数
東灘	50	73
灘	11	16
中央	14	19
3区以外	23	32
計	98	140