

梅サロン

ナルクの理念
自立・奉仕・助け合い・生きがい

ナルク東神戸・会報 第 128 号

平成 30 年 5 月 10 日 発行

658-0014 神戸市東灘区北青木 2-6-12-101

TEL・FAX 078-766-8769

E-mail: nalc128plum@kcc.zaq.ne.jp<http://nalc-plum.sakura.ne.jp/>

発行人：堤 信也

平成 30 年ナルク東神戸 定期総会のお知らせ

ナルク東神戸の理念「老いても安心できる助け合い、そのネットワーク作り、奉仕活動、会員同士の生き甲斐の場作り」に向けて活動を進めています。そんな中で同好会活動の活発化で、少しずつコミュニケーションや楽しい場が増えてきました。

まだ会ったことの無い仲間とこの総会で交流を持ちましょう。きっと何かが生まれます。今回ご都合がつかない方は、是非同好会で。そして委任状をお願いします。

日 時：平成30年6月23日(土)10時30分～(受付：10時～)

場 所：東灘区民センター 8階 第1会議室

懇親会：12時30分～ かごの屋 (区民センター南)

懇親会会費：3500円

30 年 5 月 ～ 30 年 6 月 行事のご案内

月	日	時間	内容	場所
5 月	8 日(火)	14 時～	お楽しみ会(お茶席)	陽光苑 (グループホーム)
	11 日(金)	13 時～印刷	会報お手伝い 14 時 00 分～	ナルク東神戸事務所
	12 日(土)	10 時～	第 3 回 運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13 時 30 分～	第 2 回 映画サロン	
	19 日(土)	14 時 00～	気功教室(5 月その 1) (4 面参照)	サンライフ魚崎 ケアハウス 4 階
	20 日(日)	11 時～	ちょこっ歩 (4 面参照)	イオンモール神戸南・神戸中央市場
	21 日(月)	14 時～	お楽しみ回(アンサンブルまどか)歌	サンライフ魚崎 デイサービス
	21 日(月)	14 時～	気功教室(5 月その 2) (4 面参照)	本山福祉交流センター
	24 日(木)	13 時 30 分～	第 32 回 歌のサロン鶯	東灘区民センター 9F 音楽室
	26 日(土)	10 時 00 分～	第 4 回 運営委員会	ナルク東神戸事務所
	30 日(水)	13 時 30 分～	本部定期総会	エル大阪
6 月	2 日(土)	14 時～	気功教室(6 月その 1)	サンライフ魚崎 ケアハウス 4 階
	4 日(月)	10 時 30 分～	気功教室(6 月その 2)	本山福祉交流センター
	7 日{木}	14 時～	うくいず(歌)	サンライフ魚崎 デイサービス
	8 日(金)	13 時～印刷	会報お手伝い 14 時 00 分～	ナルク東神戸事務所
	9 日(土)	10 時～	第 5 回 運営委員会・議案書チェック	
		13 時 30 分～	第 3 回 映画サロン	
	15 日(金)	11 時～印刷	議案書のみ	
	16 日(土)	10 時～	第 6 回 運営委員会	
		13 時～	議案書・製本	
	17 日(日)	14 時～	お楽しみ会(お茶席)	サンライフ魚崎 ケアハウス 4 階
	22 日(金)	14 時～	第 33 回 歌のサロン鶯	東灘区民センター 9F 音楽室
	23 日(土)	10 時～	ナルク東神戸 総会 (1 面参照)	神戸東灘区民センター

＜3月29日 お楽しみ会＞

3月29日、桜も満開となり、見渡す限り春一色の今日この頃。春の目覚めを祝う鳥たちの如く、ナルクの「うぐいす」様が、サンライフ魚崎という止まり木にて歌と演奏をご披露してくださいました。

本日は、デイサービスの皆様だけでなく、特養やグループホームなど、多数の利用者様が聴きにいられていましたが、馴染み深い春の歌が多く、利用者様のほとんどが一緒になって歌ってくださいました。まさにサンライフ魚崎全体が春一色。満開の止まり木にて鳥たちの歌声が響き渡りました。

6月もまた、「うぐいす」の歌声にて、この止まり木が賑わうことを楽しみにしています。

デイサービス 中嶋 裕貴



＜4月3日 ちょこっ歩＞

中谷 庄一



松下幸之助がソケットの生産・販売所を大阪で創立し、今年で丁度100年という記念の年に、パナソニックが、門真市に「パナソニック ミュージアム」を3月9日にオープンしたという新聞記事を見、早速、見学することとなりました。

展示館では、ラジオ・テレビ・洗濯機等の家電製品が年代順に並べられ、それぞれモデル・機能の変化が一目で分かり、懐かしく思いました。幾多の苦難を乗り越えるなか、幸之助が見出した経営観や人生観を学ぶことができ、大変有意義な見学会でした。

経営の神様と言われた幸之助語録の短冊も沢山、会場にあり自由に持ち帰ることができました。「素直な心」「雨が降

ると傘をさす」など20種類の言葉は、それぞれ含蓄のある言葉で、中でも「道」の文言には、感動を覚えました。

隣接する敷地内の旧幸之助邸の跡地「さくら広場」には約190本の桜が満開で、見事な景色を堪能できたラッキーな一日でした

＜ふれあい喫茶でアイリッシュハーブ演奏会＞

畑野芙美子

ふれあい喫茶・カフェ魚崎がサンライフ魚崎のケアハウスで3月31日(土)に開催されました。

桜花爛漫の好季節、周囲の桜も満開、気分も満開、近隣の人達が誘い合って、満席になるほど多くの人達にご参加いただきました。

お茶を飲みながら、イベントでは珍しい、元々アイルランドのハーブで、アイリッシュハーブ演奏会、癒しの音色に合わせ日本古謡の「さくらさくら」等うっとり聞き入りました。

次は皆さんとご一緒に春の歌を合唱、私達と皆さんと楽しいひと時でした。



広告の コーナー

父の日のプレゼントに！！ 高齢者の生活資金捻出の切り札、相続税対策にも。

「リバースモーゲージ」 中谷庄一著 神戸新聞総合出版
紀伊国屋、ジュンク堂、旭屋、TUTAYA,他で販売 定価1,000円

< 鶯に参加して >

ナルク芦屋代表 守上三奈子

3月22日(木)ナルク東神戸の歌のサロン鶯に ナルク芦屋から4名(代表、事務局長、歌の会担当2名)が参加させていただきました。一番前の席に案内され、少々緊張しながら着席。すぐに、幸田先生の素敵な笑顔と元気な話術に引き込まれ、歌の苦手な私も楽しいひと時を過ごすことができました。

懐かしい歌それぞれに解説をしていただいたのは興味深く、堤代表をはじめ、東神戸の方々の独唱や合唱には聞きほれて、皆さん毎回この集まりを楽しみにされているのだらうなあと実感しました。ナルク同士の交流を目的に参加しましたが、当日はナルク芦屋から崖さんも参加されていて、すっかり常連になっておられたのにはびっくり。

他の芦屋の会員も時々参加されているとのこと、すでに交流は進んでいたのです。今後お互いに情報を交換し合い、会員にも広く紹介しながら、交流を深めていきたいと思いますので、宜しくお願いいたします。



< 4月22日お楽しみ会 回想レク >

ケアハウス 野村 梨恵



4月22日(日)に「サンライフ魚崎ケアハウス」にて、ナルク森さんの「回想歌レクリエーション」を開催させていただきました。入居者様のおやつの飲食が到着された頃に、森さんの元気なご挨拶でスタートです。森さんの生い立ちやお母様のお世話の話などには、入居者様は笑顔で頷いて聞き入っておられました。続いて昔懐かしい歌が次々とスクリーンに。美空ひばりの『柔』や『隣組』等楽しめる曲が流され、入居者様の楽しそうなお姿が印象的でした。

1階のO様は『炭坑節』や『お富さん』が流れた際、歌を口ずさみながら手拍子で踊るしぐさをされたり。2階のT様はダイハツミゼットのCMが流れると「懐かしい」と笑顔一杯でした。1階のA様は、元気な赤ちゃんが笑い続けている映像に「かわいいね。」とにっこりされ、普段職員が見ることの出来ない穏やかな表情を見せて下さいました。帰りのエレベーターの中でも、美空ひばりの映画や『二十四の瞳』の映画、また洗濯板での洗濯場面などの話で賑わい、「昔を思い出したわ」「懐かしかったね。」との声が交されました。森さんの回想レクリエーションでは、毎回多くの入居者様が昔を思い出され穏やかな表情を見せて下さり、涙を流しておられる方もあり、懐かしい映像を見る事で、大切な方との幸せな昔を思い出しておられるのではないかと思います。本当に有難うございました。

< 第25回リレー随想 待ちに待った5月 >

高橋 敬介

待ちに待った5月。うちのリビングから見える六甲山(城山)の景色は圧巻です。ぜひ一度遊びに来て下さい。一ヶ月ほど前は、山の中腹にあらこちに桜が見えていました。生田川沿いに植えられた桜の種が飛散して、何年もかかって花を咲かせたのでしょうか。

4月半ばの今日も1本桜のような真っ白い花をつけた木が見えますが、さすがに桜じゃないはず。どれどれと双眼鏡で覗いてみるが・・・ハクモクレン？もしくはコブシ？よく分からない。そのうち花や木、山の名前が表示される双眼鏡が開発できれば良いなと思は巡る。



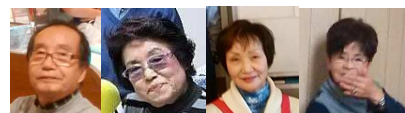
ここ数週間で、山全体に新緑の濃く明るい黄緑が多くなってきた。紅葉(もみじ)は秋の紅葉も美しいが、なんといってもこの時期の青紅葉にエネルギーが感じられる。青紅葉の木漏れ日のなかを歩くのは、何と言っても私の1年のうちでも最も楽しいひとときです。次回は西山紀世子さんにバトンを渡します。よろしくお願いいたします。



4月の会報発送協力者

4月6日の「梅サロンの印刷は八代さん、10日の発送作業は八代さん畑野さん、栗原さん、山崎さんがお手伝いに来てくださいました。ありがとうございました。

印刷日は梅サロンに記載していますので、皆さんも一度事務所へお立ち寄り下さい。ご都合の良い時間だけでもお手伝い頂けると大変嬉しいです。



＜写真クラブのコーナー＞

「なかよし」

田所 克之 氏



＜うぐいすコーナー＞

3月に芦屋拠点の方々かうぐいすに参加していただきましたが、その時の感想を守上代表が寄稿していただき、3面に掲載されていますのでご覧ください。

5月は24日(第4木曜日)13時半～15時半です、場所はいつもの東灘区民センター9階 音楽室です。

＜5月は以下の歌を予定しています＞

しゃぼん玉飛んだ、からたちの花、山小舎の灯、
桜貝の歌、遠くへ行きたい、よろこびの歌、
砂山(中山新平)、砂山(山田耕作)、山の口ザリア、
それと2重唱は、朧月夜、バラが咲いた です。

前回配布の楽譜をお忘れなく。

なお6月は22日(金)、7月は27日(金)になります。

同好会 第3回「健康教室」改め「気功教室」

私達の健康、体の隅々まで無理なく丁寧にほぐしていく方法を教えて頂きます。皆様からの好評により、気功教室は月2回開催します。

①日 時:5月19日(土) 14:00～15:30(90分)

場 所:サンライフ魚崎教室 ケアハウス 4階

②日 時:5月21日(月) 14:00～15:30(90分)

場 所:岡本教室 本山福祉交流センター

阪急岡本駅下車南東へ徒歩2分

講 師: 石見哲子様 (ナルク会員、30年の指導経験者)

参加費:800円 持 参:床に敷くもの・軽装

※ 6月の予定 ① 6/2(土)サンライフ魚崎教室 14:00～

② 6/4(月)岡本教室 10:30～

…皆さんの参加お待ちしております…世話人:畑野(090-5169-3779)

ちよこっ歩のお誘い

神戸市内最大級の「ショッピング」と「食」の新たな特化型モールがオープンしました。周辺には神戸市中央卸売市場や歴史的な見所があります。

皆さんと兵庫区周辺を散策しましょう。

日 時 : 5月20日(日)

集合時間 : 13時30分

集合場所:市営地下鉄海岸線

「三宮・花時計前」駅の改札口前

散策場所 :イオンモール神戸南など

＜映画サロン＞

日 時 : 5月12日(土) 13:30～

場 所 : ナルク東神戸事務所

内 容 : 皆さんと選んだ懐かしい映画の鑑賞。

世話人 : 畑野美生子

次回は6月9日(土)13:30～ お楽しみに。



＜お楽しみ会＞

日 時 : 5月21日(月) 14時～

場 所 : サンライフ魚崎 デイサービス

内 容 : アンサンブルまどか(歌)

5月
同好会

事務局便り

☆30年3月分 時間預託活動・奉仕活動実績報告(人数は実績)

☆会員数 H30年4月末現在

項目	活動内容	活動時間	人数	合計
時間預託活動	提供活動	84	18	130 時間
	事務所当番	46	10	
	点数利用	—	—	
奉仕活動	福祉	162	38	175 時間
	NALC活動	13	13	

区	世帯数	会員数
東灘	48	71
灘	11	16
中央	14	20
3区以外	22	31
計	95	138



♡ 新会員のご紹介

・八木信一郎・月江(東灘区)
・畑山 進・幸子(中央区)

