

梅サロン

ナルクの理念

自立・奉仕・助け合い・生きがい

ナルク東神戸・会報 157号

2020年10月10日発行

658-0014 神戸市東灘区北青木 2-6-12-101

TEL・FAX 078-779-8311

E-mail: nalc128ume@jcom.zaq.ne.jp

H P : http://nalc-plum.sakura.ne.jp/

発行人：ナルク東神戸運営委員会

編集人：田所 克之

＜コロナ禍での冠婚葬祭事情＞

佐々木真知子

北海道出身の私が関西に来て一番驚いたのは「結婚式」の違いでした。北海道では通常「会費制」の披露宴が一般的でした。

新郎新婦の友人知人が「二人を祝って開催する」という形をとるので親類縁者も友人も会社の同僚、上司もみんな揃っての宴会の為、100名以上集まるのが通常で、大宴会となります。最近では関西(本州)でも披露宴とは別に会費制のパーティをするカップルも増えていると聞きました。

葬儀も「家族葬」「直葬」という言葉を最近よく目にします。コロナウイルス感染防止の為、冠婚葬祭の形が変わらざるを得なくなっています。業者優先の結婚式や葬儀がコロナウイルスのお陰で見直しを求められて、それぞれの家族やご本人の意向に沿った本来の形になっていけば、コロナ禍での数少ない功罪ではないでしょうか。



こ れ か ら の 予 定

10月	4日(日)	10:30～	【同好会】気功教室(場所が変わっています)	東灘区民センター8階 和室
	9日(金)	13:00～	梅サロン印刷 手伝い	ナルク東神戸事務所
	10日(土)	10:00～	第13回運営委員会	
		13:30～	【同好会】映画サロン	
	22日(木)	13:30～	【同好会】歌のサロン鶯(*必要:マスク、スリッパ)	東灘区民センター9階音楽室
	24日(土)	10:00～	第14回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		14:30～	ちょこっ歩(写真撮影)写真倶楽部と合同	ハーバーランド(4ページ参照)
29日(木)	10:30～	【同好会】気功教室(場所が変わっています)	東灘区民センター8階 会議室5	
11月	6日(金)	13:00～	梅サロン印刷 手伝い	ナルク東神戸事務所
	7日(土)	10:00～	第15回運営委員会	
		13:30～	【同好会】映画サロン	
	8日(日)	10:30～	【同好会】気功教室(場所が変わっています)	東灘区民センター8階 和室
	21日(土)	10:00～	第16回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13:30～	ちょこっ歩	(場所未定)
	26日(木)	13:30～	【同好会】歌のサロン鶯(*必要:マスク、スリッパ)	東灘区民センター9階音楽室
30日(月)	10:30～	【同好会】気功教室(場所が変わっています)	東灘区民センター8階 会議室5	

サンライフ魚崎から申し入れがあり、新型コロナウイルスの関係で、予防措置としてボランティア活動を当面の間見合わせています。再開はサンライフ魚崎から連絡があり次第となります。他のナルクの取り組みも中止の可能性がります。1頁の予定表及び4頁の案内ですが、そのことをご含みの上ご参照ください。

< 免疫力アップの気功教室 >

石見 哲子

今回は高齢者の希望の星と言ってもいい、大村崑さんの話を書きたいと思います。若い人は崑ちゃんの全盛期を知りませんが、我々世代は崑ちゃんに大いに笑わせてもらいましたね。

ご存じの方もいらっしゃると思いますが、Rというジムで86歳から2年間トレーニングに励み、見違えるように元気に若返られました。トレーニングを始める前までは背中が曲がり、ゆっくりとしか歩けなかった、普通の老人だったそうです。



Rのジムでは筋トレはもちろん、柔軟性、そして協調性を重視して指導するそうです。我々の行っているプログラムと重なるところが多々あり、大いに勇気づけられました。

少し前までは、医者は「それは老化です。」とかたずけていましたが、いくつになっても人は回復力を内に秘めていることが段々わかってきました。

我々も内なる回復力を信じて、それを引き出して活用しましょう。自分でやるしかありません。



< 阪神大水害から 80 年 各所の遺構を訪ねて⑫ >

奈島 伴治

兵庫区楠谷町の神戸水道発祥の地に、水の科学博物館がある。奥平野浄水場があり、博物館はその建物を利用しているそうである。市道山麓線からここに入るとすぐに『流石之碑』がある。

建立は昭和 14 年 3 月である。碑はフェンスに囲まれており、周りは木が茂っているために、ちょっと気づきにくい。碑文は彫りが浅くなっており、読みにくい。そこでインターネットで調べたら、次の記載があったので転記しておく。

「昭和 13 年の阪神大水害は、阪神地区の各地に大きな被害を与えた。この石碑は神戸市兵庫区楠谷野にある。災害発生から 60 年近くを経過するにもかかわらず、



流石之碑(水の科学博物館)

街角にはこのような水難碑、復興記念碑を数多く目にすることができ、風化する記憶に警鐘を鳴らすとともに、災害に対する常日頃の備えを訴えている。碑が建つ楠谷町内でも 10 名以上の死者が出たことが記録されており、大きな被害を受けたことが伺える。神戸市兵庫区楠谷町の奥平野浄水場入口に建つこの碑は、楠谷町近辺の惨状を記録し、復興の記念のために災害時の転石を用いて建立された。碑の裏面には、皆で復興に一致協力したことから流石を『さすが』と読んでも良いと記してある。」(2008 年 7 月 6 日の記事から抜粋)

ちなみにこの場所の東側には再度谷川、西側には平野谷川が流れており、宇治川公園の辺りで合流して宇治川となっている。

【お詫び】先月号の下記広告で 1 行目に間違いがありました。(違)2000 年問題→(正)2000 万円問題でした。訂正し、お詫び申し上げますと共に、正しいものを再掲いたします。

広
告
の
欄

どうする？ 老後 2000 万円問題！ 高齢者の生活資金捻出の切り札

「リバーズ・モーゲージ」

中谷 庄一 著

神戸新聞総合出版センター発刊

紀伊国屋・ジュンク堂・旭屋他書店の店頭にあり、もし一般書店にない場合はお取り寄せください。 定価 1,018円

梅サロンの広告に関するお問合せ TEL・FAX 078-779-8311 ナルク東神戸 編集部まで

< 私の愛するブラジル その2 > (9月号から続く)

森 一夫



森「パーティの案内に開始時間は書かれていますが、終わりの時間が書かれていないんですけど？」 B「楽しい時間を過ごすのになんで終わりの時間を決めるの？」

森「環境問題でゴミの分別をしないと」 B「ブラジル人はゴミをゴミとっていないからゴミ問題にならない」…とカルチャーショックがいっぱい！

80歳の日系ブラジル人の講演を聞きました。

私「ブラジル人の良い点3つ教えてください」 男性「①くよくよしない ②終わったことは忘れる ③常に前向き」

私がブラジルに興味を持ったきっかけはボサノバ歌手の小野リサさんのライブでのひと言「ブラジルはね、とっても貧しい国です。でもね、世界で一番、幸せな国なんです」

私はその謎解きの為に1998年ブラジルへ行きました。サンパウロで日系ブラジル人の歴史を初めて知り、神戸との深い関係も学びました。

逆輸入のように私の知らない日本の歴史に興味を持ち、改めて両親や先祖に感謝し今のボランティアに繋がっています。Obrigado! Brasil ありがとう！日本



< ナルク東神戸歴代の活躍された方・関係者 >

会員のお声で誕生したコーナーです。設立から今日までのナルク東神戸に関わった方々を紹介します。

【 サンライフ魚崎施設長 佐藤光子氏 】

畑野 美美子



佐藤施設長はナルク東神戸の会計監査を永年引き受けて下さっています。お花が大好きで、お忙しいのに季節の花々を施設の周囲の花壇に植えられ、サンライフ魚崎周辺にはいつも花がいっぱいです。皆さんの目を癒すばかりでなく、毎年夏には屋上花壇でスイカを育てられ、収穫後はその大振りのスイカを利用者の皆様に食後の果物として提供されていました。冬にはお正月の葉ボタンを植え、玄関には大きな門松をレイアウトして、新年を迎える準備をされていました。

育てられた四季折々季節の花々は、ナルクの会員の桐生さんが切り花として毎週施設内デイサービスでの机の上に飾られており、利用者の皆様も楽しみにされています。早くコロナ禍が終息し、サンライフ魚崎でのボランティア活動が再開できることを願っています。

< 9月26日ちょこっ歩 >

担当の奈島さんの案内で本紙連載の「阪神大水害から80年…」の遺構がある北青木の春日神社へ5名で行きました。

奈島さんの説明以外にも、偶然通りかかれた福池防災福祉コミュニティー会長木下直俊さんからもお話を伺うことが出来ました。お忙しいところ、お時間を割いて頂き、ありがとうございました。現地に赴いたからこその人との出会いとお話しをお聞きすることが出来ました。奈島さん、素敵な機会を本当にありがとうございました。また、お二方には心よりお礼申し上げます。



左から2人目が木下会長→

9月号会報発送協力者



9月11日(金)に会報を発行しました。ご協力いただいた会員の方は、印刷では八代さん、折り込み作業は、八代さん、畑野さん、佐々木さんでした。メール配信は9月9日(水)に佐々木さんでした。皆様、本当にありがとうございました。

同好会・事務局だより

同好会 <気功教室>

- ①日時:10月29日(木)10:30~12:00
 場所:東灘区民センター8階 会議室5
 (JR住吉駅より屋根つき歩道で徒歩2分)
 参加費:800円(非会員:1500円)
- ②日時:11月8日(日)10:30~12:00
 場所:東灘区民センター8階 和室
- ・ 事前の検温を実施します
 - ・ マスク着用をお願いします
 - ・ 敷きマットをご持参ください

同好会<写真倶楽部>

「Go To Zoo密食」木村都久子



同好会<映画サロン>

日時:10月10日(土)13:30~
 参加費:500円
 場所:ナルク東神戸事務所
 前は吉永小百合・天海祐希主演の
 「最高の人生の見つけ方」を上映しました
 次回は11月7日(土)13:30~の予定です
 世話人:佐々木

同好会<歌のサロン鶯>

令和2年10月のお知らせ
 日時:10月22日(木)13:30~
 会場:東灘区民センター9階音楽室
 会費:500円
 村祭 里の秋 故郷の空 涙そうそう
 ここに幸あり 秋桜 忘れな草をあなたに
 2部=おおスザンナ
 *マスクの着用と、スリッパをご持参ください

同好会 <ちょこっ歩> ハーバーランドを散策しながら、秋の神戸の写真を撮ります。

- ◇ 日時:10月24日(土)14:30~ ◇ 集合場所:JR神戸駅中央口(改札を出たところ)
 ◇ 参加費:無料 ◇ 雨天中止(お問い合わせは当日の10時から13時までに事務所まで)

2020年8月分 時間預託活動・奉仕活動実績報告(人数は実績)

会員数 2020年9月末現在

項目	活動内容	活動時間	人数	合計	区	世帯数	会員数
時間預託活動	提供活動	—	—	80 時間	東灘	42	63
	事務所当番	80	6		灘	9	12
	講師	—	—		中央	14	20
奉仕活動	福祉	—	—	8	3区以外	20	30
	ナルク活動	8	7	8	計	85	125

<編集後記>

新型コロナ克服3カ条と題した「人と人 間(あいだ)が愛だ」「三つもの密だとミスだ」「幸せは予防で呼ぼう」といった平井伸治鳥取県知事による「オヤジギャグ」。以前八代副代表からご紹介いただいた「シュウ・キン・ペイ(集・近・閉)」に続くヒット作ではないでしょうか。

再燃し、ますます見通しの立たないコロナ渦です。皆様くれぐれもご自愛の上、安全の確保をお願い致します。