

梅サロン

ナルクの理念

自立・奉仕・助け合い・生きがい

ナルク東神戸・会報 210号

2025年3月10日発行

658-0014 神戸市東灘区北青木 2-6-12-101

TEL・FAX 078-779-8311

E-mail: nalc128ume@jcom.zaq.ne.jp

H P : <https://nalc-plum.sakura.ne.jp>

発行人：八代 光彦

編集人：田所 克之



〈 あれから 45 年 〉

45年前と同じことをしている。紙がパソコンには変わったけれど。

45年前、私の胸には赤ん坊がいた。納期に追われていた。究極のデスクワークである。自由は、私にとって最大の贅沢となった。

子どもたちは成長し、そのまた子どもたちが生まれた。その親が心置きなく働けるように、この身は常にスタンバイ状態に置いた。

それからさらに月日は流れた。今、私のお腹の中にも胸にも、私の自由を拘束する人間はいない。私はやっと自由を手に入れた。自分のやりたいことをやっとできる自由を。その自由がいかに貴重かを私は知っている。今、その自由を謳歌する喜びは拘束の不自由をしのご。

さらに次の子孫はもう私の胸を占領しないだろう。全ての時間は自分のためだけにある。

藤原 美和子



[編集部 註] 藤原美和子さんは昨年4月、北神三田から東神戸へ拠点異動されたナルク会員の方です。

これからの予定

3月	13日(木)	13:30~	歌のサロン「鶯」	東灘区文化センター9階・音楽室
	18日(火)	13:30~	麻雀サロン	ナルク東神戸事務所
	23日(日)	10:20~	誰でもいつでも「健康気功教室」	東灘区文化センター8階・和室
	29日(土)	10:00~	第24回運営委員会	ナルク東神戸事務所
14:00~		ナルクうたごえカフェ		
4月	8日(火)	13:30~	麻雀サロン	ナルク東神戸事務所
	11日(金)	10:00~	発送作業・第1回運営委員会	
		13:30~	映画サロン	
	20日(日)	10:20~	誰でもいつでも「健康気功教室」	東灘区文化センター8階・和室
	22日(火)	13:30~	麻雀サロン	ナルク東神戸事務所
	24日(木)	13:30~	歌のサロン「鶯」	東灘区文化センター9階・音楽室
	26日(土)	10:00~	発送作業・第2回運営委員会	ナルク東神戸事務所
14:00~		ナルクうたごえカフェ		
27日(日)	10:20~	誰でもいつでも「健康気功教室」	東灘区文化センター8階・和室	

※毎月11日はイエローシートの日です。みなさん、ダイエー甲南店に買い物に行きましょう!

< 私の震災体験 シリーズ第3回 >

迫 昌子

あの時、私はこの建物に飛行機が墜落したと思いました。ダイスカップの中で激しく振られているサイコロのように身体が転がり叩きつけられて、子どもの名を呼ぶのが精一杯でした。その後の 2、3 回の後揺れで声も出ません。サッシの枠はまるでテレビで見る戦争映画の惨事さながら、飴のようにねじ曲がっています。台所では食器やら食品やらが粉々になって山積みです。こんな様子を見て避難所に行くことにしました。

避難所に向かう道すがら街の様子に愕然としました。1階はつぶれ2階の屋根がそのまま道路に滑り落ちている家、2階が1階になり窓からベッドが飛び出して道路を塞いでいる家。銭湯の煙突はへし折れ隣家に覆い被さっています。避難所は、命からがら逃げてこられた寝間着姿のままの車椅子の方、脚を引きずりながら歯を食いしばって歩いておられるお年寄りの方——思わず「頑張っ！」と念じました。

私たち家族はケガもなく家も何とか住めそうなので、お身体の不自由な方や家をなくした方を優先したいと思い、家に戻ることにしました。私はその後、身体の節々が痛くてただ寝てばかりでした。子どもたちは次の日から避難所に出かけ、いろいろとお手伝いをしていたようです。人生には悲しいことやつらいことがいっぱいありますが、この震災で「普通」がどんなにありがたいことかを痛感しました。子どもたちも何かを感じ取ってくれたものと思います。

< 湊川神社で福男を務めさせて頂きました >

森 一夫

令和7年2月2日、楠公さんと有名な神戸の湊川神社の節分祭で、福男として豆蒔きをさせて頂きました。南北朝時代の名将、楠木正成のお墓は水戸黄門が建てました。勤王の志士、吉田松陰、坂本龍馬、西郷隆盛、高杉晋作も、新撰組も、墓前に至誠を誓いに来たと言われています。



私の母方の祖父は明治38年、父親は大正7年生まれです。戦前の教育では、日本のヒーローとして学校でも指導されました。私は、戦後、昭和40年生まれの若輩者です。全く知る機会がありませんでした。NHKの大河ドラマ「花燃ゆ」をきっかけに「吉田松陰」に興味を持ち、より身近に感じる様になりました。祖父と父親が存命なら、きっと喜んでくれた筈と思い、湊川神社へよく足を運びました。

偶然に「福男・福女募集」を知り、申込みました。昨年が前厄、今年は本厄の歳男ですので、厄除けも兼ねて、2年連続で、参加させて頂きました。普段着ない着物は、息が出来ません。洋服とこれほど違うのか！と驚きます。袴に身をまとい、境内での神事に続き、特別舞台で、多くの一般の皆様を前に整列。私の名前も呼ばれて、照れ臭い気持ちです。



進行役の方の合図で、一斉に「鬼は外、福は内」を大きな声で叫び、福豆が入った袋を投げました。ご年配の方やお子様連れの親御さんに向かって投げたくなるのが人情ですが、風が吹くと上手く届きません。なんとか手にして貰うと、内心ほっとします。

福男になれる身分でもない私が大役をさせて頂けるのは、きっとご先祖様と両親のお陰と感しながら、精一杯の気持ちを込めて、「福」の豆蒔きをさせて頂きました。豆は、ほぼ全員がもらえる分量があり、多くの笑顔で満ち溢れ、私自身も福のパワーを得ることが出来ました。ナルク東神戸の会員、栗原様が、寒い中、撮影して下さいった写真は、生涯の大切な思い出となりました。

この様に寄稿出来ること、撮影して頂けること、福男になれること、何一つ、当たり前ではなく、「有り難う御座います」と改めて深く感じる素晴らしい機会となりました。ナルクの会員の皆様にも、「福」が届くことをお祈りしています。

広告
の
コーナー

HAND IN HAND ハンド イン ハンド (生活雑貨)

営業時間 : 10:00~20:00 【年中無休】

電話 : 078-451-0836 FAX : 078-412-6777

住所 : 神戸市 東灘区 岡本1-5-14

(阪急岡本駅徒歩南2分、JR摂津本山駅徒歩北3分)

(お知らせ) 梅サロンの広告に関するお問合せはTEL・FAX 078-779-8311 ナルク東神戸編集部まで

< ちょこっ歩 ～県立美術館～ >

田所 克之

2月13日(木)に2ページに連載の記事に合せ、「県立美術館」で開催中の<阪神・淡路大震災 30年企画展>を鑑賞してきました。

まずは午後1時に阪神岩屋駅改札口に集合し、県立美術館まで移動すると、建物の上でミカエルがわたしたちを迎えてくれました。

会場では神戸やその時にゆかりのあるアーティストの様々な作品が展示されていましたが、その中に、建物の上の階が落ちて、その下の階がつぶれている写真がありました。それを見た瞬間、当時住んでいたマンションやいろいろなことを思い出し、思わず胸が痛くなりました。

しかし、同時に今はこうして集い、語り合うことが出来るメンバーがいることに感謝の念を覚えたのも事実です。

美術館で鑑賞を終えた後は、その仲間たちと近くのファミリーレストランに行きました。話せば周りの人が聞いてくれて、心の栄養もチャージ出来る仲間がいると言う事を、そして改めて「今」を生きていることに幸せを感じた1日でした。



< 北摂・兵庫地区連絡協議会が開催されました >

荒木 育夫



2月25日、第1回北摂・兵庫地区連絡協議会が芦屋市立茶屋集会所で開催され、東神戸拠点からは佐々木事務局長と副代表・私荒木が出席しました。

地区連絡協議会は昨年区割りの変更され、従来は兵庫県下各拠点だけで構成する「兵庫地区連絡協議会」でしたが、今回からは大阪府下の北摂地域の3拠点(高槻・島本、箕面、茨木・摂津)といっしょになり、「北摂・兵庫地区連絡協議会」として改められたものです。

当会議には、本部から田中千鶴子専務理事が臨席され、また各拠点からは8拠点15名が出席しました。まず初めに田中専務理事から本部の直近の活動状況について報告がありました。その後、出席者の自己紹介に続き、各拠点の現状について資料に基づき説明があり、そのあと質問や意見が出され、活発な情報交換、意見交換がなされました。そして今後は年2回、当番拠点は輪番制で開催していくことが確認されました。今回の会議でもっとも興味深かったのは、外部団体、たとえば行政や賛助会員となっている企業・団体等との結びつきを大切にしている拠点は、本来のナルクの活動も活発に展開しているということです。東神戸も普段から心掛けてはいますが、今後はそういう拠点を見倣い一層努力していくべきだと痛感しました。

2月運営委員会だより

ナルク東神戸では月2回運営委員会を開催しています

【報告・検討事項】

・各同好会の取り組みの報告と今後の予定
・1月のナルクカフェの報告と2月ナルクカフェ(歌声喫茶、バザー)の取り組みについて
・サンライフでのボランティア活動について
・会員助け合いの依頼(新規分)の対応について
・3月～4月の予定
・2月号梅サロンと、印刷及び発行日について
・兵庫北摂地区連絡協議会について
・ナルリンピックの動画鑑賞について
・コピー枚数のチェックについて
・大ガス福祉財団助成金報告書について
・その他

2月にサンライフ魚崎でボランティア活動をして頂いた皆様】

迫さん、栗原さん、佐々木さん、秋田さん、桐生さんの皆さんです。いつもありがとうございます。お疲れ様でした。今月もよろしく願いいたします。

会員の動態について

2月末の会員数は、4ページをご参照ください。

同 好 会・事 務 局 だ よ り

1 月分 時間預託活動・奉仕活動 実績報告 (人数は実績)					会員数 2 月末現在		
項目	活動内容	活動時間	人数	合計	区	世帯数	会員数
時間預託活動	提供活動	43	6	82 時間	東灘区	37	53
	事務所当番	39	6		灘区	5	5
奉仕活動	福 祉	44	8	175 時間	中央区	11	16
	そ の 他	—	—		3 区以外	17	26
	拠点活動	131	23		計	70	100

同好会

＜ 誰でもいつでも「健康気功教室」＞

日 時：3月23日(日) 10:20～11:50

4月20日(日) 10:20～11:50

4月27日(日) 10:20～11:50

場 所：東灘区文化センター8階 和室

参加費：会員 300 円、非会員 500 円

※マスクは各自の判断で着用



同好会へ写真クラブ
「施設のお雛様」
佐々木真知子

同好会＜ 映画サロン ＞

上映予定作品「第三の男」

日 時：4月11日(金) 13:30～

場 所：ナルク東神戸事務所

参加費：会員 300 円、非会員 500 円

テーマ曲のメロディが印象的で、映画史に燦然と輝くサスペンスミステリーの傑作。友情は悪を許さず、男の友情の物語。オーソン・ウェルズの存在感が圧倒的。1952 年英国制作、105 分。

同好会＜ 歌のサロン「鶯」＞

日 時：3月13日(木) 13:30～

場 所：東灘区文化センター9階 音楽室

参加費：会員 300 円、非会員 500 円

♪ 仰げば尊し、思い出のアルバム、どこかで春が、夜明けの歌、この広い野原いっぱい、昴(すばる)、エーデルワイス、花は咲く(東日本)、みかんの花咲く丘
※久しぶりの方も初めての方もぜひご参加下さい。
※スリッパをご持参ください。

同好会＜ 麻雀サロン ＞

日 時：3月18日(火)13:30～16:30

4月8日(火)13:30～16:30

4月22日(火)13:30～16:30

場 所：ナルク東神戸事務所

参加費：会員 300 円、非会員 500 円

健康マージャンで楽しみましょう！ 参加を希望する方は、3日前までに運営委員・迫(ハザマ)昌子または荒木育夫までご連絡ください。

文芸コーナー

【俳句】

・ 駅ピアノ奏でる音は春よ来い

～ 智歌 ～

【川柳】

・ 背はちぢみ腰かがんでも爪のびる

～ 美穂 ～

・ 有馬路の四季を感じる湯場の風

～ 常呂露木 ～

※皆様の投稿をお待ちしています。

「編集部」

【編集後記】 ♪ 春よ来い、早く来い——今年ほど春の訪れを待ちわびる年もめずらしい。雪国の皆様のご苦労は察するに余りある。温暖な気候の神戸ではあるが、それでもこの冬、日々六甲おろしには震えあがった。今年の阪神タイガース、新監督の指揮のもと甲子園球場に勝利の六甲おろしがどれほど響きわたるのであろうか。こちらの六甲おろしなら大歓迎である。
(あ)