

梅サロン

ナルクの理念

自立・奉仕・助け合い・生きがい

ナルク東神戸・会報 219号

2025年12月10日発行

658-0014 神戸市東灘区北青木2-6-12-101

TEL・FAX 078-779-8311

E-mail: nalc128ume@jcom.zaq.ne.jp

HP: <https://nalc-plum.sakura.ne.jp>

発行人: 荒木 育夫

編集人: 田所 克之



迫 昌子



く いつまでも青い地球で！ >

今年もあとわずか、アッと言う間にこの1年も過ぎてしまいました。

今年の夏は厳しい暑さで、たいへんな思いをして過ごしました。暑さには勝てません。罪悪感なしでクーラーをつけっぱなしのこの夏でした。いつまでも続く暑さにうんざりしていると、衣替えをする暇もなく、いきなり冬の到来でした。

つい先日友人が、宇宙に滞在された宇宙飛行士の講演会に参加したところ、「地球上で発生した二酸化炭素は、今まで地球の外へ放出されていたが、今は宇宙に吸収されず地球の周りにたまっている」という講演をされていた、と語ってくれました。そんなことになっているのだ——と驚きました。

海流の変化による農作物などの凶作、熊の被害等、不安が募ります。どうぞいつまでも青い地球でありますようと祈らずにはいられません。

これからのお予定

12月	16日(火)	13:00~	麻雀サロン	ナルク東神戸事務所
	21日(日)	10:20~	誰でもいつでも「健康気功教室」	東灘区文化センター8階・和室
	27日(金)	10:00~	第18回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		14:00~	ナルクうたごえカフェ	
		15:00~	忘年会	
1月	6日(火)	13:00~	麻雀サロン	
	10日(土)	10:00~	第19回運営委員会	
		13:30~	映画サロン	
	11日(日)	10:20~	誰でもいつでも「健康気功教室」	東灘区文化センター8階・和室
	18日(日)	10:20~	誰でもいつでも「健康気功教室」	ナルク東神戸事務所
	20日(火)	13:00~	麻雀サロン	
	22日(木)	13:30~	歌のサロン「鶯」	
	24日(土)	10:00~	第20回運営委員会	
		14:00~	ナルクうたごえカフェ	

※毎月11日はイエローシートの日です。皆さん、ダイエー甲南店に買い物に行きましょう！

< 私の震災体験 シリーズ第10回 >

田所 克之

前夜から寝苦しく、たびたび夜中に目を覚ました。その都度、風もさほど強く吹いていないのに、玄関に掛けている陶器のプレートがカタカタと揺れて鳴っていた。いま思うと、それらの事は小さな余震が続いていたからかもしれない。

寝付きにくい夜だと感じていたら、未明にドカーン！！と大きく、激しい揺れがきた。実際は2分もなかったようだが、体感的には5分は続いたように感じられた。遠くから動物園の様々な動物の鳴き声が聞こえてきた。しかも普段は聞かないような鳴き声だった。

轟音とともに家の前の崖が崩れて、土砂が迫ってきた。集合住宅だったが、幸い1階に住んではいなかつたので被害は免れた(後々そこには「危険だから立ち退くように」という紙が貼られた記憶がある)。かなり経ってから我に返り、テレビやラジオを付けたが、まだそのようなニュースは流れていなかった。

ここまで筆者自身のことだが、少し外から見たことも書こうと思う。当時私は手話通訳活動に関わっていたが、地震発生後まもなく、NPO法人格を持つ全国組織の呼びかけで近畿2府4県の(実は各都道府県からも)聴覚障害者団体、手話通訳者などの団体、手話サークルの連絡会などが「近畿は一つ」を合言葉に一斉に神戸に集結し、援助活動を開始した。

チームを組み、聴覚に障害を持つ人たちの戸別訪問をしたり、避難所を周ったり、区役所に手話通訳者として入るなどの取り組みをし、ニーズを汲み上げていった。そして問題解決に向けて行政や全国組織に反映して解決に向けて取り組んだ。私たち以上に聞こえない人や聞こえにくい人は情報が届きにくく、日常のことに加えて、役所へ行くにしても怪我や病気で通院するにしても通訳等を必要とする人が多い。一般の救援活動に加えて情報保証をするという活動も大切な支援活動だった。その時に、他に様々な障害を持つ人もおられるが、いろいろな苦労をされているということが見えるようになった。

気が付いたこと、解決することがあった場合、何処に繋ぎ、関係機関や団体といかに連携していくか、あるいは出来ることを出来る範囲で取り組んでいく、といった姿勢は今の私のナルク活動の原点になっているかもしれない。

何が起こるかわからない。まさかあんな事があるとは30年前の地震が起こる直前まで誰も思わなかった。あの時の経験は、何事においても(自然現象、社会事変、家族の変化、自分の命、などなどにおいて)“もしも”に備えておくことは大事だ！という天からいただいた教訓のように思える。

大震災30年にあたり、1月号からシリーズとして掲載してきた「私の震災体験」は、今月号をもって終了します。投稿下さった皆さん、ありがとうございました。思い出すのもつらいという気持ちがある一方で、この体験は後世の人たちにも伝えていきたいという思いがあります。様々な団体が「風化させない」活動を行っており、私たちもその活動に賛同し応援していきます。[編集部]

< 新コーナーのお知らせ >

総会以降、皆様から様々な希望やお考えをいただきましたが、そのお声の中に藤原様から頂いたご提案がありました。「ナルクの会員は人生経験豊かな方が多いと思います。例えば美味しい果物の保管の仕方など、皆様の人生の知見をコーナーとして掲載しては如何でしょうか。」という内容です。

早速、1月号からそれを新コーナーとして掲載していきたいと思います。どうか皆様も日常に役立つご経験や知識をお寄せください。お待ちしております。



カフェ＆雑貨のお店「プリムヴェール」*Primavere*

住所:〒658-0082 神戸市東灘区魚崎北町1-8-9 ライオンズマンション1F

TEL&FAX:078-452-9077 定休日:日曜・祝日・水曜 営業時間:10時～17時
→3月までの期間メニュー(グラタンプレート)

雑貨店でおしゃれでかわいいものを探してみるのも楽しいですよ

< 神戸とブラジルと私 ③ >

神戸市の元町の鯉川筋の北には、海外移住と文化の交流センターと言う歴史的な建物があります。移民史の象徴とも言える場所です。昭和 3 年(1928 年)に建設されました。当時は国立移民収容所と言わっていました。築97年です。戦時中は軍の施設になりましたが、戦後は看護婦の養成機関として使用されたそうです。戦後移民がはじまり昭和46年(1971 年)、日本最後の移民船「ぶらじる丸」を見送って、その役目を終えました。



私はその建物にある日伯協会と関西ブラジル人コミュニティの会員です。日伯協会は大正 15 年(1926 年)に創設された日本ではじめてブラジルとの 2 国間交流関係を結んだ団体です。関西ブラジル人コミュニティは日系ブラジル人のご子息たちに、ブラジル人の言葉や文化を教育し、アイデンティティを育てる大切な組織です。

さらに神戸市は、リオデジャネイロ市と姉妹都市提携を結び、2024 年で 55 周年になりました。今年は日本とブラジルの外交関係樹立 130 周年で、秋篠宮佳子内親王殿下が、ブラジルへのご訪問の前に、この海外移住と文化の交流センターを訪れ、移民史について学ばれました。

まだ行かれたことのない方は、是非、足を運んで頂きたいと思います。日本とブラジルの深い絆は、神戸が担っています。(次回へ続く)

<ナルク発展 5カ年計画発足式>

運営委員会

11月27日(木)午後1時から「5カ年計画推進委員会発足式」が開催されました。事前に 54 ページにも及ぶ資料がメールで配られ各拠点から 49 人の参加がありました。(実際の参加が 18 名、Zoom 参加が 31 名。東神戸は Zoom で参加しました。)

野中会長からは、ナルク発展プロジェクトの答申を受け、ナルク全体が抱えている問題に対処し、ナルクの魅力向上させ、会員を増やしていくという内容の発表があり、かなり踏み込んだ取り組みについても触れられました。

この推進委員会には「仲間を増やすナルク」、「会員の繋がり強化」、「安心生活支援事業」、「地域との連携深化」、「財政の健全化」、「機能強化」の分科会があります。

本部役員が各分科会に付き、そのリーダーと各拠点から選出されて構成されたメンバーがしっかりと情報共有をしながら、ナルク発展のために前向きな活動を進めます。ナルク創設当時と同じ情熱と力が再び目の前に近づいてきていると感じられた発足式でした。

11月運営委員会だより

ナルク東神戸では月 2 回運営委員会を開催しています

【報告・検討事項】

- ・ちょこつ歩(大ゴッホ展)の取り組みについて
- ・新会計システムオンライン研修について
- ・本部の年会費重複引き落としが発生した事案について
- ・ナルク発展 5カ年計画発足式について
- ・11月のナルクカフェの報告と歌声喫茶及びバザーの取り組みについて
- ・会員の助け合い活動(依頼)の取り組みについて
- ・各同好会の取り組みの報告と今後の予定
- ・12月～1月の予定
- ・12月号梅サロンの内容と、印刷及び発行日について
- ・ナルリンピックの動画鑑賞について
- ・イオン幸せの黄色いレシートキャンペーンの申請について
- ・その他

11月にサンライフ魚崎でボランティア活動をして頂いた皆様

迫さん、栗原さん、佐々木さん、秋田さん、木村さんの皆さんです。いつもありがとうございます。お疲れ様でした。今月もよろしくお願ひいたします。

会員の動態について

11末の会員数は、4ページをご参照ください。

同好会・事務局だより

10月分 時間預託活動・奉仕活動 実績報告（人数は実績）					会員数	11月末現在	
項目	活動内容	活動時間	人 数	合 計	区	世帯数	会員数
時間預託 活動	提供活動	37	5	82 時間	東灘区	38	52
	事務所当番	45	7		灘区	4	4
奉仕活動	福祉	12	4	187 時間	中央区	11	14
	その他	—	—		3 区以外	18	27
拠点活動		175	22		計	71	97

同好会

< 誰でもいつでも「健康気功教室」>

日 時 : 12月 21日(日) 10:20~11:50

1月 11日(日) 10:20~11:50

1月 18日(日) 10:20~11:50

場 所 : 東灘区文化センター8階 和室

参加費 : 会員 300円、非会員 500円



「称名寺のいちょう」

木村暢子

同好会写真クラブ

同好会< 映画サロン >

上映予定「日日是好日」

日 時 : 1月 10日(土) 13:30~

場 所 : ナルク東神戸事務所

参加費 : 会員 300円、非会員 500円

エッセイストの森下典子が 25 年にわたり通った茶道教室での日々を映画化。本作公開前の 2018 年 9 月に他界した樹木希林が先生を演じた。100 分。

同好会< 歌のサロン「鶯」>

日 時 : 12月 11日(木) 13:30~

場 所 : 東灘区文化センター9階 音楽室

参加費 : 500円

♪ 12月は上記のとおり恒例のクリスマス会を開催しました。グループ合唱、独唱、ピアノ演奏、合奏---。そして最後は、みんなでクリスマスキヤロルの大合唱。詳しくは、次号をご覧ください。

同好会< 麻雀サロン >

日 時 : 12月 16日(火) 13:00~17:00

1月 6日(火) 13:00~17:00

1月 20日(火) 13:00~17:00

場 所 : ナルク東神戸事務所

参加費 : 会員 300円、非会員 500円

健康マージャン(賭けない、飲まない、吸わない)で楽しみましょう！ 参加を希望する方は、3日前までに運営委員・迫(ハサマ)昌子までご連絡ください。

皆様の投稿をお待ちしています。
〔編集部〕

【川柳】
政治家の裏金作り本業か
ベンツから乗り換えたのは車椅子
へ詠み人知らず～
〔常呂露木〕

秋空へ笑顔はじけてチアガール
〔俳句〕
へ智歌～

【編集後記】 ★今年も余すところあとわずかとなりました。巻頭言に迫さんが書いておられるところ、本当にアッという間の一年でした。来る年の干支は午(うま)。飛躍する、明るいいい年となりますように。★1月号からスタートした「私の震災体験」が今月号で終わりました。1月号からは「梅の知恵」(仮題)という新しいシリーズが始まります。ナルクにふさわしい記事を連載できるのではないかと思います。乞うご期待！ (あ)