



ナルクの理念
自立・奉仕・助け合い・生きがい

ナルク東神戸・会報 第 45 号

平成 23 年 6 月 5 日 発行
事務所 658-0014
神戸市東灘区北青木 2-6-12-101
TEL・FAX 078-766-8769
E-mail: nalc128plum@kcc.zaq.ne.jp

<ナルク第16回定時総会>

竹内信一

ナルクの第16回定時総会が5月26日、大阪産業創造館4階において、全国ナルク拠点代表が集い開催されました。司会の神野事務局長が全国149拠点110名により総会成立要件を満たしていることを宣言、傍聴者を含め160名、議長に堺拠点の高橋氏を指名、全員の拍手で幕を開けました。

(以下、会議の内容は次頁へ)

H23 6月 ~ 7月行事のご案内

H23 6月 ~ 7月に、多彩な楽しい行事が予定されています。気軽にご参加下さい。

月	日	時間	内容	場所	
6月	4日(土)	13時30分~	梅カフェ	ナルク東神戸事務所	
	10日(金)	10時~12時	第5回運営委員会		
		13時30分~	同好会 PC教室		
	12日(日)	10時~	同好会 ぶらぶら歩き	地下鉄 西神中央改札口	
	19日(日)	11時~15時	第5回定期総会	レストラン「シャエ・ドンク」	
	24日(金)	13時30分~	同好会 手芸	ナルク東神戸事務所	
	25日(土)	10時~12時	第6回運営委員会		
		13時30分~	" (総会反省会)		
		12時30分~	ふれあい喫茶	サンライフ魚崎	
	27日(月)	13時30分~	同好会 カラオケ	コートダジュール	
	29日(水)	13時30分~	同好会 囲碁	ナルク東神戸事務所	
7月	8日 金	10時~12時	第7回運営委員会		
		13時30分~	同好会 PC教室		
	10日(日)	13時30分~	梅カフェ		堤会員宅にて
	16日・17日 (土・日)	12時~ 翌日15時	オープン2年目 お楽しみ親睦会		マイ湖 クラブ 日帰り・宿泊 自由
	22日(金)	13時30分~	同好会 手芸		ナルク東神戸事務所
	23日(土)	18時~	サンライフ魚崎との交流会		未定
	24日(日)	14時~	文楽鑑賞		国立文楽劇場 13:40ロビー前
	25日(月)	10時~12時	第8回運営委員会		ナルク東神戸事務所
		13時30分~	同好会 カラオケ	コートダジュール	
	27日(水)	13時30分~	同好会 囲碁	ナルク東神戸事務所	
	30日(土)	11時~	サンライフ魚崎 納涼祭	サンライフ魚崎	

(1頁からの続き、会議の内容)



< 高畑会長のお話 >

総会は一年の総括、一年の活動を定める重大な会議。全ての拠点を集めて総会をやるのはナルクだけ。東日本の大震災を、速く復興して欲しい。救援カンパは1100万円を超えた。これからナルクの得意であるメンタルケア等の活動を、現地ナルクと検討して実施していきたい。総会を仙台で、とも考えたが実状困難、労組は大会等を現地開催し、復興に役立つ支援活動の検討をしている、等について話されました。

総会の中の意見交換で、参加者から以下のような意見がありました。

・ボランティア活動をしようという意欲が高まるような啓蒙宣伝活動を。・見守り隊、ふれあいネット等本部提起はヒットした。・点数組み入れについて、マニュアル作成を。・顔の見える活動が大切。・大震災に点数を使えるか？・退会者の点数の扱い、死亡会員の点数の扱いが大変。・重要議決案件の扱い方についての意見。・預託と奉仕について、奉仕一本にするのは如何？・総会開催は会員増、PRになるので大阪以外での開催も検討してほしい。(ほか諸々ありましたが割愛させていただきました)

4号議案で、ナルク定款の事業第6条の改正説明があり承認されました。

緊急提案として、「東日本大震災ボランティア対策」があり、案件は、ナルク支援ボランティアセンター設置・ナルクボランティア活動の実施・支援活動の継続・東日本大震災支援ボランティア本部の設置と言った内容で、全拠点の拍手で採択され、第16回総会は成功裏に幕を閉じました。

< パソコンによる助け合い >

淵田 京

先日モロッコへ旅行した時のビデオ編集がうまくゆかず、今までもちょいちょい助力を得ていたパソコン教室世話役の福田保さんに助力を仰ぐことにした。約束の日に私宅にきてもらって、ピスター搭載のソフトを利用する事から始め、色々試みたが、適当な無料編集ソフトがパソコン機種の違いからインストール出来ず、結局福田さんのパソコンでDVDにコピーしてもらった。ソフトのインストール等は一寸したことの様であるが、それぞれが利用している機材が異なると、中々意思が通じ難い。それを現場で指導してもらおうと円滑に事が運ぶ。と言って外部の専門家に依頼するのもお互いのパソコン経験も差があり、受ける方が完全に指導されている事を理解できず、又費用も相当に嵩む。しかし仲間内にも無償でお願いするのも気がひける。こんな時NALCの預託点による助け合いは実に重宝である。無償では気が引け、と言ってお金や贈り物のやり取りでは又双方が気が重くなる。やはりボランティアの気持には預託点でお返しするのが、双方が余計な気配りを必要とせず、よいのではないかと。一寸したことの助け合いに預託点制度の活用を今後一層考えたいと思う。

包丁砥ぎます

“ 切れない包丁ありませんか。 ”

会員の曾谷和夫さんの幼少時代、父が36歳で亡くなり家具製作所に一時預けられその時、家具職人をめざす人達が師匠に“カンナ”の磨ぎ方を指導されているのを見て覚え、皆様にお役に立てればと申し出があり、家庭に切れない包丁はありませんか？

ご希望の方は事務局(畑野)まで



< 近江舞子だより >

梅崎美津江

5月8日から12日まで、やっと取れた休暇を琵琶湖の保養所 {マイ湖クラブ} で過ごしました。8日、9日と良い天気恵まれ、ナルク吹田拠点の方達とそれぞれの楽しみ方で過ごしました。気を遣われたのかカラオケの音も静かに愉しまれた様子でした。私は常から付近の自然の美しさに興味深く水彩色鉛筆でスケッチに残そうとの気構えで行ったのですが、残念ながら3カ所のスケッチのみとなりました。火曜日から大雨になり警報も出る事態になり木曜日の雨上がりを待ち、繰り出してきた若者たちのバーベキュー等で愉しむ姿を横目で見ながら帰途につきました。青葉若葉が映えて目に優しく花々も咲き誇り何処をスケッチしようかと迷う程の美しい近江舞子でした。



下の藤棚のスケッチ



< 5月度プラプラ歩き >

淵田 京

阪急夙川駅に3名(男2、女1)が10時に集合、左岸を遡り、水車のモニュメントを見て、更に上流の苦楽園近くで左折し名次(なつぎ)町に向かい、丘上の邸宅街に感嘆し、名次神社に詣でた。貯水池周辺から元の道に戻り、苦楽園橋を渡り右岸の夙川公園の新緑を楽しみつつ下流に歩き、休憩。阪急線の地下をくぐり更にJRの高架をくぐると目切り地蔵と不動尊があった。鯉幟の泳ぐ川沿いを更に下り、阪神香炉園駅高架下をくぐり香炉園浜迄出る。< 夙川の水車のモニュメント > 浜風に吹かれながら浜沿いに東に歩いて辰馬酒造の横のえっさん筋を北に登り明日改修の為に遷宮される西宮戎神社に参る。そして阪神西宮駅構内のレストランで昼食を取って解散した。



< 夙川の水車のモニュメント >

< 5月の手芸 >

梅崎美津江

5月13日、毛糸の座布団カバー、やっと完成の日を迎え皆さんの笑顔も特別になりました。それぞれ何度も手に取り出来上がりを喜び合いました。9名の出席者の中に用事の為出席出来なかった方もあり、手法と出来上がりを体験して欲しいとの思いで、斉藤様にご教示頂き体験して頂きました。その後は雑談あり、悩み事あり、それぞれの胸の内のモヤモヤもここで解決です。楽しい手芸の時間を満喫しました。< 色とりどりの座布団カバー >



丹後の旅

また
股のぞき出来ぬ老の身若葉風

丹後浜さざ波よする夏の夕

橋立ての波に散り込む松落葉

夏嵐たえぬく伊根の舟屋かな

旅の宵夕餉にのりし茗荷汁

池田芳子

麦の秋

麦の秋匂ひ来るかにゴッホの絵

一ヶ寺に二度の心経青葉光

遍路外れて龍馬の目の彼方

広き葉に羞ひ隠し朴の花

梅雨寒や園丁の巻く首タオル

吉野弘夫

平成23年度 総会のご案内

開催日時：平成23年6月19日(日)11時～
 10時30分から受付
 開催場所：レストラン「シェ・ドンク」3階 TEL: 412-4181
 阪急岡本駅より南へ徒歩2分
 会費：1,000円 昼食をとりながら懇親会
 皆様のご参加お待ちしております。

六月
同好会



<ぶらぶら歩き>

日時：6月12日(日)
 場所：地下鉄西神中央駅改札
 内容：農林公園他

<囲碁>

日時：6月29日(水) 13時30分～
 場所：ナルク東神戸事務所
 内容：初心者の方大歓迎
 世話人：荒谷 雅



<カラオケ>

日時：6月27日(月)13時30分～
 場所：コートダジュール
 費用：500円+飲食代
 世話人：辻川 光夫



事務局便り

平成23年4月期
 時間預託活動・奉仕活動実績報告(人数は実績)

項目	活動内容	活動時間	人数	合計
時間預託 活動	提供活動	44	15	75 時間
	事務所当番	27	15	
	講師	8	4	
	点数利用	4	1	
奉仕活動	福祉	63	11	157 時間
	ナルク活動	94	12	

<予告> 7月 梅カフェ
 7月10日(日)13時30分～
 堤会員宅で 茶道を嗜む会
 13時に摂津本山駅北口に
 キャンピングカーが迎えにいきます

<パソコン教室>

日時：6月10日(金)13時30分～
 場所：ナルク東神戸事務所
 内容：難問解決
 世話人：福田 保



<手芸>

日時：6月24日(金)13時30分～
 場所：ナルク東神戸事務所
 内容：小物入れ
 世話人：畑野芙美子



新会員のご紹介
 木村 政夫・京子様 (池田市)
 会員数 H23年5月現在

区	世帯数	会員数
東灘	49	75
灘	10	18
中央	17	26
3区以外	15	22
合計	91	141

編集後記：19日の総会での運営方針では、「創造的な新しい取り組みに挑戦し活性化しよう」ということが骨子です。この総会も、新しい場所、新規な料理と料金、新しい機材など新しいづくめですから、是非みなさんおいで頂きお楽しみください。(実は、私自身も年末に向け新しいことに挑戦中です) 堤 信也