

梅サロン

ナルクの理念
自立・奉仕・助け合い・生きがい

ナルク東神戸・会報 第 118 号

平成 29 年 7 月 10 日 発行

事務所 658-0014

神戸市東灘区北青木 2-6-12-101

TEL・FAX 078-766-8769

E-mail: nalc128plum@kcc.zaq.ne.jp<http://nalc-plum.sakura.ne.jp/>

発行人：堤 信也



堤 信也

＜ナルク東神戸代表を拝命して＞

6 月 11 日、記念すべき 10 周年の年次総会が平生記念館で開催されました。一連の議事はすべて参加の皆様のご賛同をいただきましたが、その中の第 5 号議案「運営委員の選出」において、私が東神戸代表を拝命する事となりました。身の引き締まる思いでございます。10 周年を迎えての最重要課題は、どこの拠点にもみられる「組織の老化現象」を克服し、時代の要請に応える活動が出来る体力をつけること、新しい会員をもっともって迎え入れることです。この事は当日の本部事務局長・西村順子様のご講演の中にも含まれております。今年はそれを具体的に実践する年ですが、そのキーポイントは、活動をさらに魅力的な和気藹藹のものにしてそれを広く伝えていくことであろうと思います。伝える手段の一つがこの機関紙「梅サロン」であり、更に若手会員の水野秀次郎さんを中心に制作して下さった斬新なセンスの PR ちらしです。東神戸の領域内の何十万人の住民の 0.01%の方々にナルクの真意が伝わるだけで数十人になる計算です。ちらしや「梅サロン」等もフルに活用し、会員のお 1 人お 1 人が前向きに取り組んで下されば、多くの新会員を迎え入れボランティアの環を広げることは夢でないと思っております。是非よろしくお願い申し上げます。

29 年 7 月 ～ 29 年 8 月 行事のご案内

H29 年 7 月～8 月に多彩な楽しい行事が予定されています。会員以外の方もお誘い下さい。

月	日	時間	内容	場所
7 月	9日(日)	10時～	第 9 回 運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時30分～	第 15 回映画サロン	
	22日(土)	10時～	第 10 回 運営委員会	ナルク東神戸事務所
		12時30分～	ふれあい喫茶	サンライフ魚崎 ケアハウス 4F
		19:30～	近江舞子花火大会	4 ページ参照
26日(水)	14時～	お楽しみ会 (回想レクリエーション)	サンライフ魚崎 デイサービス	
27日(木)	14時～	第 25 回 歌のサロン鶯	東灘区民センター 9F音楽室	
8 月	5日(土)	10時～	第11回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時30分～	第16回映画サロン	
	6日(日)	14時～	お楽しみ会(花火DVD)	サンライフ魚崎 ケアハウス 4F
	11日(金)	14時～	お楽しみ会(花火DVD)	サンライフ魚崎 デイサービス
	24日{木}	14時～	第 26 回 歌のサロン鶯	東灘区民センター 9F音楽室
26日(土)	14時～	第12回運営委員会	ナルク東神戸事務所	
	18:30～	サンライフ魚崎デイサービス スタッフとの親睦会	場所 検討中	

<第11回定期総会～楽しもうナルク～>

吉野 絹代

平成29年度定時総会が6月11日(日)11時～15時30分 平生記念館会議室にて行われました。総数147名中出席30名委任状60名で会員総数の1/3以上となりその要件を満たしており総会は成立しました。

第一部 総会 :式次第に沿って平成28年度の活動報告、会計並びに会計監査報告に引き続き平成29年度活動方針案、予算案、運営委員の選出、新役員の紹介挨拶と続きいずれも拍手多数により可決されました。

第2部 特別講話 :ナルク本部事務局長西村順子様より「ナルク活動の近況について」というテーマで、本部や各拠点が抱える諸問題についてご講演いただきました。講演の中で、創設者である高畑敬一氏が名誉会長に、新会長に神野毅氏が就任され本部でも新たな歩みを踏み出し旨報告がありました。

第3部 カラオケ健康体操:第一興商の方の指導によりカラオケに合わせて硬くなりがちな体をほぐして健康にと導く体操を体験しました。この器械は今のところ老人施設等が対象との事です。

第4部 懇親会:部屋を1Fに移動して食事をしながら和やかに歓談しお互いに元気で頑張ることを誓って散会となりました。

とても落ち着いた会場での東神戸設立10周年節目の総会、久しぶりに顔を合わせる方もありお互いの近況を確認しあう総会でもありました。カラオケ体操はお馴染みの曲のリズムに合わせて楽しく体を動かすことが出来、街のカラオケルームにも普及するといいかも・・と思いました。インストラクターの慣れたリードで楽しかったです。

今年度の活動方針にもありますように、魅力ある拠点にするべく 堤信也代表 八代光彦副代表ほか運営委員の方々を中心に楽しみながら人の和、活動の輪を広げて会員同士また地域にも貢献出来ればよいと思いました。



<5月22日サンライフ魚崎お楽しみ会>

サンライフ魚崎デイサービス 長谷川京子

5月22日のナルクお楽しみ会は、アンサンブルまどか様にお越し頂きました。

衣装を白のブラウスと黒のスカート、お花のコサージュで揃えられた清楚な装いの女性8人が登場され、拍手でお迎えしました。素敵な歌声とピアノ伴奏が響き渡り、皆様聴き入っておられました。初夏にぴったりの曲や懐かしい曲などを歌っていただき、ご利用者の皆様も笑顔で自然に口ずさんでおられました。特に『月の砂漠』の時は、皆様のお好きな曲だったようで、とても盛り上がりました。ご利用者の数名の方が、マイクを持たれ、良いお声を披露されていました。



全10曲をアンサンブルまどか様と一緒に歌い、夏の気分を味わいながら、楽しい一時を過ごさせて戴きました。本当にありがとうございました。

全10曲をアンサンブルまどか様と一緒に歌い、夏の気分を味わいながら、楽しい一時を過ごさせて戴きました。本当にありがとうございました。

広告の
コーナー

あべのハルカス、天王寺美術館、四天王寺へお越しの時、お立ち寄りください

和カフェ 甘党の店 ちさと

JR天王寺駅隣接 天王寺MIOプラザ館(ステーションビル)4階

* 広告のコーナーへのお問い合わせは、ナルク東神戸「梅サロン係」まで TEL・FAX 078-766-8769

<6月8日 サンライフ魚崎デイサービス、お楽しみ会 鶯の歌>

梅雨入り直前の6月8日、サンライフ魚崎デイサービスのフロアにうぐいす様の歌声が響き渡っていました。当日、利用者様に今日はうぐいす様のコーラスがあるとお伝えしたところ、とても楽しみにされ、大きな期待をされていました。

まずはソロ。利用者様や職員の視線が一点に集まる中で堂々とされた立ち振る舞いには崇敬するものがあります。その声量や心のこもった歌声に日頃からの努力をお見受けすることができます。ソロステージという緊張感の中で本当に素晴らしい歌声でした。

続いてはお琴。お琴に関しては詳しく存じ上げませんが、今回お持ちいただいたものは17弦ある通常よりも一回り大きく珍しいものだと伺いました。利用者様のご世代は子供の頃のお稽古事として慣れ親しんだ方もおられ、懐かしむ声も聞かれました。17弦の重低音で迫力のある音色に利用者様も聴き入っておられました。

最後は混声合唱。ソロやお琴の緊張感とはまた違った雰囲気でも盛り上がりました。利用者様の中には身体の衰えを感じ、昔のように思い通りの動作が難しい方もいらっしゃいます。そのような中で歌は昔を懐かしみ、昔と同じように楽しむことのできる大きな喜びの一つなのです。歌を聴いたり歌ったりした時は、どの利用者様も目を輝かせます。歌の力は素晴らしいと再認識させられた一日でした。この度、当施設のためにご尽力いただき、うぐいす様には心より感謝申し上げます。今後ともよろしく願いいたします。



<6月18日お楽しみ会お茶席> サンライフ魚崎ケアハウス 野村梨恵



6月18日(日)に「サンライフ魚崎 ケアハウス」にて、ナルクさんの「お茶席」を開催させていただきました。大きな赤い傘と琴の音楽により、入居者様も落ち着いた雰囲気を楽しまれていました。また、竹に紫陽花などの季節の花を活けておられたのを、「綺麗ね」とじっくり眺めておられる入居者様もおられました。お茶席では、大井先生とお弟子の方が、入居者様の見える所で野点の薄茶をたてて下さいました。立てた後は入居者様一人ひとりにお茶を渡されました。どの入居者様も先生が立てられたお茶を飲まれ、「美味しい」と話され味わって

飲まれている姿が印象的でした。1階のI様は、お茶を習っておられた経験があり、ご自分でお茶をたてられ「久しぶりにお茶が出来て嬉しかった。」と笑顔で話されていました。2階のN様は、お茶を飲まれた後も暫く先生やお弟子の方とお茶について話をされ「楽しかった」と笑顔で戻っていかれました。また、3階のI様は、琴の音色や雰囲気を目を閉じて感じておられ、「私まだここにいたい」と話されていました。普段のレクリエーションであればすぐに「帰りたい」と部屋へ帰ろうとされる方だった為、本当に楽しんでおられるのだなと思いました。

このサンライフ魚崎 ケアハウスには、お茶を習っておられた経験のある方が多くおられ、先生がお茶を立てておられる姿を見て「幸せです」と感動されている入居者様もおられました。作法を知っておられる方も多くいらっしゃいましたが、知らない方も「美味しいね」「落ち着くね」と楽しんで頂く事ができ、なかなか普段の生活では味わえない貴重な時間を過ごして頂けたのではないかと考えています。お茶や和菓子を一緒に食べる事によって普段見ることの出来ないような入居者様の笑顔や表情を見る事が出来ました。

私達の世代では、昔に比べて着物を着る機会やお茶に触れる経験が少なくなってきましたが、入居者様の喜んでおられる姿を見て、日本の大事な文化をこれからも受け継いで学んでいかなければいけないと感じました。

<第15回リレー随想 >

斉藤 妙子

私は先輩の畑野さんの紹介で東神戸発足と同時に入会しました。私の住まいは大阪で、ボランティアのお手伝い出来るのかと思っていましたが、ナルク活動は、出来る事・出来る時にとの事で、私は手芸が趣味で皆様にお役に立てればと思い、20年4月同好会(手芸)を立ち上げて頂き、会員の皆様が事務所に、平均10名程が集まり、人生の先輩方々のお話を聞かせて頂き、楽しい時間を共有し月1作品を完成、21年6月ナルク15周年記念行事(京都)で作品を展示即売し、売上金を運営費に寄付、度々手作り作品をバザーを開き、即売し財政に寄与しました。約40作品手作りました。今はお休み中ですが、又ご希望があれば一緒にと思っています。私の近況は(大阪市)のリフォーム講座に参加し、着物、帯、その他でチュニック・ベスト・かばん・小物等リメイクして楽しんでいます。次回のリレー随想は、4月から第2の人生に入られた、黒田さんにバトンをお渡しします！宜しくお願いします。



↑古い刺繍糸で鞆・タペストリーを作りました
右は同好会手芸作品、干支(午)です↑

＜近江舞子花火大会のご案内＞

今までに、この花火大会見られたことありますか？まだの方は、まあ行って見て下さい、感激されますよ。琵琶湖岸の砂浜にシートを引いて寝転がり、頭上で炸裂する2000発の身体の芯に響く花火を心行くまで鑑賞できるのです。夕方から出かけて日帰りもできます。

- * 花火の日時：H27年7月22日、19時半～20時半
 - * 標準的な行き方(夕食のお弁当を仕入れてご持参下さい)
 - ・JR 芦屋駅 15時発の敦賀行新快速に乗車
 - ・16時16分に湖西線近江舞子駅着(乗換なし)
 - ・駅から徒歩約8分の「マイ湖クラブ」へ
 - ・「マイ湖クラブ」のサロンで夕食会(利用料1000円)
 - ・目の前の砂浜で19時半～20時半花火鑑賞(無料)
 - ・花火が終わったら一旦マイ湖クラブに戻り、混雑が収まる9時ごろに近江舞子駅へ。芦屋帰着は11時頃です
- 参加ご希望の方は堤まで、詳細案内差上げます。090-3429-9345

会員の皆様へ

総会ではアンケートにご協力頂きありがとうございました。多数のご意見やご要望を頂きました。運営委員会で検討いたしました結果を次号に載せさせていただきます。

これからも少しでも読みやすい紙面、より良いナルクへしていきたいと思っております。今後ともよろしく願いいたします。(編集部) m(_ _)m

映画サロン



日時：7月9日(日)13:30～
 場所：カク東神戸事務所
 内容：当日みなさんが選んだ懐かしい映画を鑑賞します。
 世話人：畑野芙美子
 次回は7月9日(日)13:30からお楽しみに・・・

7月同好会

事務局便り



＜新会員のご紹介＞

・ 清水 直次
 神戸市東灘区甲南台-2-8

☆5月分 時間預託活動・奉仕活動実績報告(人数は実績)

☆ 会員数 H29年6月末

項目	活動内容	活動時間	人数	合計
時間預託活動	提供活動	58	16	102 時間
	事務所当番	54	8	
	点数利用	10	1	
奉仕活動	福祉	58	21	69 時間
	NALC活動	11	11	

区	世帯数	会員数
東灘	50	72
灘	10	15
中央	15	21
3区以外	28	39
計	101	147

＜うぐいすコーナー＞

7月のうぐいすは、27日(木)14時～16時半
 場所はいつもの東灘区民センター9階 音楽室
 です。7月は、以下の曲を予定しています

海 赤い靴 私は海の子 たなばたさま
 水色のワルツ 影を慕いて 勿忘草をあなたに

白い花の咲くころ サンタルチア 糸
 楽譜を配っての2部合唱の練習は、2ラウンド目
 になり、曲は「浜辺の歌」と「野ばら」です。

12月に、「うぐいすの森音楽会」を予定しています
 ので、皆で二重唱を楽しみましょう



＜写真クラブコーナー＞

「菖蒲」 木村都久子



サンライフ魚崎

＜お楽しみ会＞

日時：7月26日(水)14時～
 場所：サンライフ魚崎 デイビス
 内容：回想レクリエーション

・・・皆さんと楽しいひとときを・・・