

# 梅サロン

ナルクの理念

自立・奉仕・助け合い・生きがい

ナルク東神戸・会報 174号

2022年3月10日発行

658-0014 神戸市東灘区北青木2-6-12-101

TEL・FAX 078-779-8311

E-mail: [nalc128ume@jcom.zaq.ne.jp](mailto:nalc128ume@jcom.zaq.ne.jp)

H P : <http://nalc-plum.sakura.ne.jp>

発行人：ナルク東神戸運営委員会

編集人：田所 克之



このお知らせは、赤い羽根共同募金の分配金を活用して印刷されています。

## <スペシャルオリンピックスについて>

田所 克之

今、北京パラリンピック冬季大会が開催されていますが、皆さんは「スペシャルオリンピックス」という言葉をご存知でしょうか？

1968年、故ケネディ大統領の妹、ユニス・シュライバーは、当時スポーツを楽しむ機会が少なかった知的障害のある人たちにスポーツを通じ社会参加を応援する「スペシャルオリンピックス」を設立しました。実は彼女の姉であるローズマリーには知的障害がありました。

ユニス・シュライバーは活動を通じ、知的障害のある人たちの可能性を実現し、彼らに対する社会の否定的な固定観念や差別的態度を変えるため、その生涯を捧げました

彼女が生涯貫いた信念は、50年たった今も確実に社会を変える動きとして世界に広がっています。

[注] パラリンピックはアスリートがそれぞれの分野で競う世界的な競争をいう。これに対し、スペシャルオリンピックス (Special Olympics、略称:SO)も世界大会はあるが、パラリンピックのような競技ではなく、「参加」を目的としている。



## これからの予定

3月	5日(土)	10:00~	第23回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13:30~	映画サロン	
	6日(日)	10:20~	気功教室	東灘区民センター8階(和室)
	10日(木)	13:30~	歌のサロン鶯	東灘区民センター9階(音楽室)
	15日(火)	13:30~	麻雀サロン	ナルク東神戸事務所
	20日(日)	10:20~	気功教室	東灘区民センター8階(会議室5)
	26日(土)	10:00~	第24回運営委員会	ナルク東神戸事務所
4月	5日(火)	13:30~	麻雀サロン	ナルク東神戸事務所
	7日(木)	10:20~	気功教室	東灘区民センター8階(会議室4)
	8日(金)	13:00~	印刷・発送作業	ナルク東神戸事務所
	9日(土)	10:00~	第1回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13:30~	映画サロン	
	17日(日)	10:20~	気功教室	東灘区民センター8階(和室)
	19日(火)	13:30~	麻雀サロン	ナルク東神戸事務所
	23日(土)	10:00~	第2回運営委員会	ナルク東神戸事務所
13:30~		ちよこっ歩	未定	
28日(木)	13:30~	歌のサロン鶯	東灘区民センター9階(音楽室)	

## < サンライフ魚崎との思い出 その② >

荒谷 雅

(先月号より) 2003年5月からは、地域の皆様方の交流を促す為の取り組みとして、毎月1回土曜日にサンライフ魚崎を会場にして「ふれあい喫茶」の奉仕活動が始まりました。



100円で飲み物とお菓子を提供し、様々なアトラクションを楽しんでいただくという

内容でした。“ナルク東神戸・梅チームの綺麗どころ”がウエイトレス等としてお手伝いをしました。また、毎回のアトラクションでは地域で活躍している方々やグループに出演して頂き、そのお手伝いや、自分達もお客さんと一緒に歌ったり、踊ったり、楽しんで頑張っていました。

時には10名程の元お嬢様方にお出まし頂くこともありました。総勢並んで写真撮影すると、華やかな美女揃いで鮮やかでウツリ！！です。今、写真を見ると何とも言えぬ幸福感を覚えます。(次号へ続く)

文中の写真は当時の様子



## < 高畑名誉会長との思い出 >

畑野 美美子

16年前の2007年9月、ナルク神戸から分離し、ナルク東神戸拠点が誕生しました。「人の心と和を大切に」を合言葉にして活動しようと会員数104名から発足、設立総会が開催されました。

当日は、故高畑会長にご出席を頂きました。その時のお元気なお姿を昨日の事のように覚えています。



終了後、親睦会を開催しました。トルコ料理を頂き、宴たけなわの頃は、皆さんが輪になってプロのダンサーによる踊りに参加し、賑やかで楽しい設立のお祝い日となりました。

後日、高畑会長から、「本部海外研修旅行で本場のトルコに行き、ベリーダンスを踊ってきた」と、楽しくお話をされていたことが忘れられません。

～拠点一同、ご冥福を心よりお祈り申し上げます～

\* 既報の通り2月28日に高畑名誉会長を「偲ぶ会」が多数の列席の下開催されました。

## 今月の一コマ ～本部の会員管理システム変更の準備を進めています～

先日、NALCの事務処理用のソフトを機能させるにはMicrosoft社のソフトAccessが必要とのことで、マイリュックをもって電器量販店に行き、いつものようにソフト用のCDが入った紙ケースはないかとあちらこちら歩き回った。

足も棒のようになりそうになった時、ふと、柱に隠れるように「ソフトウェアダウンロードカード」と書かれた小さな棚を見つけ、物色したところ、「Access2021」と書いた10cm×20cm大の紙製カードがあるではないか。「レジにお持ちください」とあったので、パソコンインクを買う時と同じようにレジに持って行って精算したが、商品をなかなか出してきてくれない。

店員に「商品は？」と聞くと「そのカードが商品です」と言うではないか。半信半疑で、大きなリュックの中に小さなカードを入れて持ち帰り、裏面の使用方法を見ながらPCでMSのHPにアクセスして作業ははじめ、漸く納得。カードの裏に隠されたID番号をインプットすることにより、ソフトを無事ダウンロードできた。これがプリペイドカードかと、再度納得。(自然歩道)



購入したマイクロソフト社のソフト「Access」↑

広告  
の  
コーナー

**HAND IN HAND ハンド イン ハンド (生活雑貨)**

営業時間 : 10:00~20:00 【年中無休】

電話 : 078-451-0836 FAX : 078-412-6777

住所 : 神戸市 東灘区 岡本1-5-14

(阪急岡本駅徒歩南2分、JR 摂津本山駅徒歩北3分)

(お知らせ) 梅サロンの広告に関するお問合せはTEL・FAX 078-779-8311 ナルク東神戸編集部まで

## <ダイエー甲南店にナルク東神戸の

### イエローレシートのボックスが設置されました>



撮影: 八代副代表

先般からご報告しておりますが、イオン傘下のスーパーマーケットが毎月 11 日に社会貢献活動として取り組んでいる「イオン 幸せのイエローレシートキャンペーン」の登録団体として、ナルク東神戸も 2 月からイオン甲南店で写真の様なボックスが設置されています。

早速 2 月 11 日の午前中に八代副代表が様子伺いに行かれました。買い物をし、黄色いレシートをボックスに入れて下さいましたが「10:30 の時点でたくさんのレシートが入っていた」そうです。

因みにダイエー甲南店の営業時間は朝の 8:00 から夜の 11:00 (2 階は 8:00 まで) ですが、レシートを入れるボックスは午前 9:00 ~ 午後 9:00 まで設置されています。営業状況によっては朝 9:00 前や夜の 9:00 以降も設置している場合があるそうです。

また同じ 11 日に「2 階のテナント店舗(靴売り場など)で買い物をしても、白いレシートしか出ず、それは 1 階のボックスに入れられない」そうです。ご注意ください。皆さん、毎月 11 日はダイエー甲南店へ買い物へ行きましょう。

## < 日本の美しい里の四季⑧ ~北海道日高地方~ >

奈島 伴治

初めてコンブ漁を見たのは、平成 26 年 7 月 31 日である。日高山脈襟裳国定公園になっている国道 336 号線沿いの沿岸では、コンブ漁の小舟がたくさん出ている。「日高昆布」で有名な所である。コンブは陸揚げされた後、浜に小石が敷き詰められた干し場に広げられ、天日乾燥されていく。その作業は大変である。コンブは大体が長さ 5~6m あり、中には 7~8m のものもある。作業風景をポーッと眺めていた。(北海道ぐるり一周車一人旅の記録より)

北海道を旅している間、運転している時に昆布をよくしゃぶっていた。これは私流の運転中の眠気防止策である。お蔭で利尻昆布、羅臼昆布、日高昆布、がごめ昆布などを味わい、採取地の違いによる味わいを楽しむことができた。



日高昆布干し

### 2 月運営委員会だより

ナルク東神戸では月 2 回運営委員会を開催しています

#### 【報告・検討事項】

・火災保険更新手続きについて ・各同好会の取り組み報告と今後の予定について ・つどいの場の情報提供について ・大阪ガスグループ福祉財団の助成金報告書作成について ・イオンイエローレシート設置報告について ・事務所当番について ・梅サロン 3 月号について ・3 月~4 月の予定について 会員からの助け合いの依頼などについて ・本部との新管理システムに関して ・高畑名誉会長を偲ぶ会について パソコンの新規購入について ・3 月のちょこっ歩について ・その他

### 2 月号会報発送協力者

2 月 4 日(金)に会報を発行しました。印刷では八代さんが協力して下さいました。折り込み作業のお手伝いは、同日に八代さん、畑野さん、木村さん、佐々木さん、奈島さん、小原さんでした。

また、メール配信は 5 日に佐々木さんが取り組んで下さいました。お手伝い頂いた皆様、本当にありがとうございました。ナルク東神戸では十分な換気を行い、また、助成金で購入しました空気清浄機も活用して安全に作業に取り組んでおります。



皆さんも気分転換がてらに是非、顔をお出ください。美味しいお茶と楽しい会話が待っていますよ。



# 同 好 会 ・ 事 務 局 だ よ り

1月分		時間預託活動	奉仕活動	実績報告	(人数は実績)	2月末 現 在	
項 目	活 動 内 容	活動時間	人 数	合 計	区	世 帯 数	会 員 数
時間預託 活動	提供活動	4	2	58 時間	東灘区	34	53
	事務所当番	54	6		灘区	8	9
奉仕活動	福 祉	29	2	152 時間	中央区	15	21
	そ の 他	115	11		3区以外	14	21
	ナルク活動	8	7		計	71	104

## 同好会 < 気功教室 >

日時: 3月20日(日) 10:20~

場所: 東灘区民センター8階  
会議室5

日時: 4月7日(木) 10:20~

場所: 東灘区民センター8階  
会議室4

参加費: 800円

**事前に検温実施、マスク着用  
(会議室には敷物を持参願います)**

## 同好会 《写真クラブ》



「日々ニヨキニヨキ」 木村 都久子

## 同好会 < 映画サロン >

### 上映予定作品

「阪急電車 片道15分の奇跡」

日時: 4月9日(土) 13:30~

場所: ナルク東神戸事務所

参加費: 500円

4月の上映作品は1月の映画サロンで同じ題名の別の作品を上映しましたので劇場版を上映します。

## 同好会 < 歌のサロン鶯 >

日時: 3月10日(木) 13時半~

場所: 東灘区民センター9階

荒城の月 しかられて 男は

つらいよ ここに幸あり 乾杯

学生街の喫茶店 アリラン

2部 = トロイカ

**マスク・スリッパご用意ください。**

## 同好会 < 麻雀サロン >

日時: 3月15日(火) 13:30~17:00

4月5日(火) 13:30~17:00

場所: ナルク東神戸事務所

会費: 500円

参加希望者は、なるべく3日前までに下記の  
連絡先までお電話ください。

連絡先: 迫(ハザマ)昌子さん

☎(078)453-3681

## 【編集後記】

コロナ・オミクロン株は、まだまだ終息の様子はみられません。各催事も中止・延期がありますので、お知らせなどを見てください。ワクチン接種は自由ですが、3回目はお済でしょうか。

新しいお知らせとしまして、ダイエー甲南店の「イエローシートキャンペーン」が始まりました。

毎月11日はお買い物で、ナルク東神戸を応援しよう!!