

梅サロン

ナルクの理念

自立・奉仕・助け合い・生きがい

ナルク東神戸・会報 177号

2022年6月10日発行

658-0014 神戸市東灘区北青木2-6-12-101

TEL・FAX 078-779-8311

E-mail: nalc128ume@jcom.zaq.ne.jp

H P : <http://nalc-plum.sakura.ne.jp>

発行人：ナルク東神戸運営委員会

編集人：田所 克之



このお知らせは、赤い羽根共同募金の分配金を活用して印刷されています。

＜ナルク本部総会に参加して＞

副代表 八代光彦

5月31日、大阪産業創造館で3年ぶりに開催された本部総会に出席しました。

2021年度事業・会計報告、2022年度活動計画・予算案、さらには理事・監事選任案が報告され、いずれも了承されました。そして来年ナルク創設30周年を迎えるにあたって、神野会長から重要な提案がありました。

すなわち、「(ナルク)発展プロジェクト」を立ち上げ、リーダー研修を終えた若い人材を中心メンバーとして、新しいナルクはどうあるべきかを、①会員組織、②会費、③時間預託制度、④PR活動、⑤組織の在り方——の5つの観点から検討するというものです。

併せて、本部とエリア17会議メンバーからなる「連絡協議会」を開催し、本部と拠点との関係をより密接にして、共通課題を解決していきたいとの意向です。

東神戸拠点としては、他拠点の活動等をより多く参考に活発な拠点に変化しなければ、との思いを強くしました。



これからの予定

※毎月11日はイエローレシートの日です。みなさん、ダイエー甲南店へ買い物に行きましょう！

6月	19日(日)	10:20～	気功教室	東灘区文化センター8階(和室)
	21日(火)	13:30～	麻雀サロン	ナルク東神戸事務所
	23日(木)	13:30～	歌のサロン鶯	東灘区文化センター9階(音楽室)
	24日(金)	13:30～	第6回運営委員会	ナルク東神戸事務所
	25日(土)	10:00～	第16回定時総会(終了後、懇親会)	東灘区文化センター8階会議室1
7月	3日(日)	10:20～	気功教室	東灘区文化センター8階(和室)
	5日(火)	13:30～	麻雀サロン	ナルク東神戸事務所
	8日(金)	13:00～	印刷・発送作業	
	9日(土)	10:00～	第7回運営委員会	
		13:30～	映画サロン	
	17日(日)	10:20～	気功教室	東灘区文化センター8階(和室)
	19日(火)	13:30～	麻雀サロン	ナルク東神戸事務所
	23日(土)	13:30～	第8回運営委員会	
		15:30～	ちょこっ歩	
28日(木)	13:30～	歌のサロン鶯	東灘区文化センター9階(音楽室)	

< サンライフの思い出 >

桐生 孝子

私はサンライフ魚崎のデイサービスで看護師として11年勤めさせて頂きました。退職後8年になりますが、今もボランティアとして携わらせて頂いております。私にとりましてサンライフ魚崎は心の拠り所とさせて頂いております。利用者様と年齢的に近いこともあり、お話し相手としましても有意義に接させて頂いております。



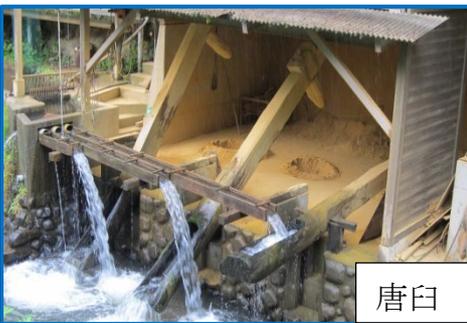
コロナ禍の中、しばらく利用者様と接することはできませんでしたが、少しでもお心の癒しになればと、デイサービスの玄関に一輪の花を生ける事を長年続けさせて頂いております。コロナ禍であってもこれだけは続けさせて頂いております。利用者様が朝お越しになった時に微笑んでくださることを聞きますと、しいて微々たることながら施設に貢献できているのかなと嬉しく思います。

私にとりまして、第三の人生と言いますか、今日まで心身ともに健やかで居られるのはサンライフ魚崎のお陰、又職員の皆様方のいつでも変わらず暖かく接して下さることに日々感謝申し上げ、私の元気の源になっていることは間違いありません。決して過言ではありません。

この上は1日も早くコロナの終息を念じ、ボランティアの会「ナルク東神戸」の皆様と共に活動出来ますことを願うばかりです。(サンライフ魚崎の会報「ささゆり第116号」より、ご本人などの許可を得て転載しました)

< 日本の美しい里の四季⑪ ~大分県日田市編~ > 奈島 伴治

平成23年5月、2組の夫婦と私の5人で北九州巡りをした時に「小鹿田焼の里」を訪れた。まずは佐賀県の天山に登り、水城羊羹発祥の地・水城、虹ノ松原、唐津くんちを観て、天ヶ瀬温泉に泊まり、大分県日田市豆田町の「伝統的建造物群保存地区(長福寺、草野家住宅)、小鹿田焼の里、青の洞門を巡ってきた。小鹿田焼の里に入ると、唐臼の音が聞こえてきた。



唐臼

小鹿田(おんた)焼は、宝永2年(1705)柳瀬三右衛門により開窯された。皿山周辺で取れるひととき粘質性の高い原土(もつち)を原料とした陶土は、川の流れを利用した唐臼で粉碎し、「土こし船」で濾過作業を行った後、天日で数日間乾燥させてできる。蹴轆轤(けろくろ)を使った成形では刷毛目(はけめ)、櫛描(くしがき)、飛びガンナなどの技法を用いて独特の様子が描かれる(日記から)。ぐい呑み茶碗2個と梅干入れ用の小さな壺を買い求め、今も重宝している。

広告
の
コーナー

HAND IN HAND ハンド イン ハンド (生活雑貨)

営業時間 : 10:00~20:00 【年中無休】

電話 : 078-451-0836 FAX : 078-412-6777

住所 : 神戸市 東灘区 岡本1-5-14

(阪急岡本駅徒歩南2分、JR摂津本山駅徒歩北3分)

広告の
コーナー
その2

「山笑う」7月7日(木)~17日(日)

会場 : 下北沢 小劇場 B1 チケット:5,500円

山崎静代(吉本興業) *野々村のん(青年座) 他ゴツプロ!メンバー
母の葬儀に不仲の娘が彼氏と一緒に帰り、それはもうゴチャゴチャのお話。

(*印は木村運営委員のお嬢様です。)

(お知らせ) 梅サロンの広告に関するお問合せはTEL・FAX 078-779-8311 ナルク東神戸編集部まで

< 気功教室との出会いに感謝して >

(その1)

気功教室に参加されている藤澤弘明様からお話をお伺いしました。それを 2 回に分けて皆様にご紹介させていただきます。ご自身の今の状態から一人でも多くの方に健康への日ごろの感謝と反省の大切さ、そして、気力を維持しなければ、身体のことごとくがすぐに衰えてしまうということを熱く語っていただきました。

昭和 18 年 3 月生まれで、豊中市役所で勤務していました。パナソニックの工場が豊中にある関係で、ナルクや高畑会長のことを知っていました。65 歳まで働き、定年退職後、槍ヶ岳、穂高、上高地などの全国の山に登るなど、健康には自信がありました。

しかし、六甲・荒地山の岩梯子が登れなくなり、また、丹波の山に登った時、初めて仲間から遅れるようになりました。さらに、日常生活でも足元がふらつき始め、かかりつけ医の紹介を受け、神戸市民病院を受診しました。

一ヶ月半の検査入院により、レムス症候群(ランバート・イートン筋無力症候群 Lambert-Eaton Myasthenic Syndrome: LEMS)と診断されました。この病気は、シナプス前終末異常による自己免疫性の神経筋伝達障害という疾患(重症筋無力症の一種)で、呼吸が弱くなり、免疫がうまく作用しなくなり、さらに筋力が低下していく、日本では 10 万人に一人という治療方法もない希少疾病です。このため、神戸市民病院が欧米で作られている薬と同じ成分で特別に調合したものを服用しております。検査入院後間もなく、再び体調を崩し、ペースメーカーを入れるため入院しました。

退院後、福祉の手続きをするため東灘区役所に行った際、ナルクの気功教室を知り教室に通うようになりました。畑野さんが入会時からとても親切にお世話をしてくださり、大変感謝しております。(次号へ続く)

< イオンイエローレシートで頂きました >

4 月 27 日にダイエー甲南店で前年度分の 1551 円分の商品の贈呈式があり、佐々木運営委員が臨席し、パソコンのプリンターのインク等を頂いて来ました。

この金額はダイエー甲南店で毎月 11 日に買い物をされた方がお店の 1 階に設置された「幸せの黄色いレシートキャンペーン」ボックスに入れて下さったレシートの総合計金額の 1%に当たります。つまり昨年度は 155,100 円の善意のレシートがボックスに入り、そのうちの 1%分の商品をダイエーが社会貢献活動としてナルク東神戸に還元して下さったことになります。ダイエー甲南店様には心よりお礼を申し上げます。

ダイエー甲南店：〒658-0015 神戸市東灘区本山南町 8-7-18 電話 (078)―431-4711

西国街道(国道 2 号線)と青木幹線が交差する「小路交差点」の南西角にあります



5 月運営委員会だより

ナルク東神戸では月 2 回運営委員会を開催しています

【報告・検討事項】 ・各同好会の取り組み報告と予定について ・ナルクデイの取り組み結果について
・事務所当番について ・梅サロン 6 月号について ・6 月～7 月の予定について ・総会の準備、議案書等の進捗状況について ・イオンイエローレシート活動結果について ・助け合いの依頼について ・事務局より(事務処理の仕方について等のレクチャー) ・次年度の業務分掌について ・その他

* 事務所での会合などではコロナ予防対策として、入室時の手指消毒、換気、マスクの着用、空気清浄機の稼働に取り組んでいます。

5 月号会報発送協力者



5 月 6 日(金)に会報の発送作業をしました。印刷は八代さんが取り組んで下さいました。

折り込み作業は八代さん、畑野さん、奈島さんがお手伝いをして下さいました。また、メール配信は同日に佐々木さんがして下さいました。ご協力をいただいた皆様、本当にありがとうございました。

力をいただいた皆様、本当にありがとうございました。

同 行 会 ・ 事 務 局 だ よ り

4 月分					5 月 月末現在		
項目	活動内容	活動時間	人数	合計	区	世帯数	会員数
時間預託 活動	提供活動	3	2	47 時間	東灘区	35	54
	事務所当番	44	7		灘区	8	9
奉仕活動	福 祉			129 時間	中央区	15	20
	そ の 他	16	8		3区以外	14	21
	ナルク活動	113	16		計	72	104

同好会 < 気功教室 >

日時：6月19日(日)10:20～
 7月3日(日)10:20～
 7月17日(日)10:20～
 場所：東灘区文化センター8階和室
 参加費：800円

事前に検温実施、マスク着用



同好会 < 写真クラブ >
 「幸せのクローバー」
 探してえー

梅崎 美津江

同好会 < 麻雀サロン >

日時：6月21日(火) 13:30～17:00
 7月5日(火) 13:30～17:00
 7月19日(火) 13:30～17:00
 場所：ナルク東神戸事務所
 会費：500円
初心者大歓迎！健康マージャンで楽しみましょう！
 参加希望者は、事前に下記までご連絡ください。
 連絡先：迫(ハザマ)昌子 ☎(078)453-3681

同好会 < 歌のサロン鶯 >

日時：6月23日(木)13時半
 場所：東灘文化センター9階
 ずいずいずっころばし てるてる坊
 主 君といつまでも 少年時代
 白い花の咲くころ 白いブランコ
 オールドブラックジョー
 2部＝おぼろ月夜
スリッパ、マスク着用をお願い

同好会 < 映画サロン >

上映予定作品

「ショーシャンクの空に」

日 時：7月9日(土)13:30
 場 所：ナルク東神戸事務所
 参加費：500円

スティーブン・キングの中編「刑務所のリタ・ハイワース」を映画化、無実の罪で収監されたティム・ロビンス演じる元銀行副頭取と長年刑務所に入っているモーガン・フリーマン演じる囚人の友情を軸に、数々の奇跡が描かれる。1994年アメリカ映画。

<お願い>

このコーナーをより楽しいものにしたいと思っています。
 皆様と一緒にコーナー創りを。
 俳句・川柳・短歌のご投稿をお待ちしています。
 事務所へFAXで送って下さい。
 FAX＝078-779-8311
 俳名・柳名・匿名いずれも可
 (但し投稿時は本名でお願い)

【編集後記】 コロナ禍での会員数の減少は大きな課題ですが、総会を前に魅力あるナルクになるよう運営委員一同、さらに創意工夫を凝らした企画や活動について話し合っています。

また、皆様とも一緒に考えていきたいと思ひます。いろいろなご意見が集まれば、より「楽しく」、「安心」で、「感動」の「ナルク東神戸」に成長していけると思ふからです。よろしくお願ひします。