

梅サロン

ナルクの理念

自立・奉仕・助け合い・生きがい

ナルク東神戸・会報 179号

2022年8月10日発行

658-0014 神戸市東灘区北青木2-6-12-101

TEL・FAX 078-779-8311

E-mail: nalc128ume@jcom.zaq.ne.jp

H P : <http://nalc-plum.sakura.ne.jp>

発行人：畑野 芙美子

編集人：田所 克之



このお知らせは、赤い羽根共同募金の分配金を活用して印刷されています。

＜サンライフボランティアの再開＞

コロナ禍がこんなに長く続くとは…。おかげで長い間、サンライフボランティアはお休みでした。この“負”の期間、私はあらためて思い知りました。人のために何かができる喜び——それがいかに大切であるかを。

そして6月初め、再開に向けての話し合いがもたれました。新しく担当となった日野さんが改めてルール等を作成して下さいました。サンライフのご苦労話もたくさん伺い、佐藤施設長さんの施設愛を知ることができました。その上で私たちを迎える準備をされたことに感謝です。

初日は6月27日——久々のデイサービスは、懐かしさと緊張とそして嬉しさでいっぱいでした。以前と大きく変わったわけではありませんが、感染予防には慎重すぎるほどで、それは安心につながります。スタッフの方々もデイご利用の皆さんも入れ替わりはあったものの、気持ちは同じです。ああ楽しかったとお帰りいただけるお手伝いが、私たちの仕事です。これからも「笑顔持参」で参ります。

いままでサンライフボランティアに参加されなかった方も、どうぞ、大切なあなたのお時間、ほんの少しでも結構ですからお分け下さい。お待ちしております。

木村都久子



これからの予定

※毎月11日はイエローレシートの日です。みなさん、ダイエー甲南店へ買い物に行きましょう！

8月	7日(日)	10:20～	気功教室	東灘区文化センター8階(和室)
	9日(火)	13:30～	麻雀サロン	ナルク東神戸事務所
	23日(火)	13:30～	麻雀サロン	
	25日(木)	13:30～	歌のサロン鶯	8月は夏休み。
	27日(土)	13:30～	第10回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		16:00～	納涼会	
28日(日)	10:20～	気功教室	東灘区文化センター8階(和室)	
9月	4日(日)	10:20～	気功教室	東灘区文化センター8階(和室)
	6日(火)	13:30～	麻雀サロン	ナルク東神戸事務所
	9日(金)	13:00～	印刷・発送作業	
	10日(土)	10:00～	第11回運営委員会	
		13:30～	映画サロン	
	18日(日)	10:20～	気功教室	東灘区文化センター8階(和室)
	20日(火)	13:30～	麻雀サロン	ナルク東神戸事務所
	22日(木)	13:30～	歌のサロン鶯	東灘区文化センター9階(音楽室)
24日(金)	10:00～	第12回運営委員会	ナルク東神戸事務所	

< 日本の美しい里の四季⑫ ～秋田県羽後町編～ > 奈島 伴治

写真集の羽後町の「稲藁干し」は、脱穀後の稲束を3束で支え合うようにして田圃に置かれている(写真①)。

私の故郷の出雲地方では、脱穀後の稲束を写真②のように円形に積み上げ、これを猪巢(「ししす」と読む)という。

写真②猪巢(ししす)



刈り取った稲は束にして、一般的には一本の棒に振り分け荷物のように架けて乾燥させている。

一方、出雲の簸川平野では高さ5～6mに及ぶ大きな稲架(「はでば」と読む)が出現し、刈り取った稲束は写真③のように行儀よく並べられていく。下から男衆が稲束を放り上げると、稲架に上がっている女房衆がこれを受け取り、順次稲架にかけていく。



写真① 稲藁干し

こうして約1ヶ月間乾燥された稲束は脱穀される。稲束が除かれた稲架にはやがて漬物するために大根が架けられて干される。何も架かっていない稲架は子どもたちの格好の遊び場となっていた。



写真③稲架(はでば)

< 本部よりマスクの配布がありました >

本部から各拠点にマスクの配布があり、ナルク東神戸拠点も7月5日に受け取りました。箱には次のような説明がついておりましたのでご紹介いたします。



「今般、賛助会員としてナルクの事業に多大なご支援を頂いている“パナソニック ホールディングス 株式会社”から私共の活動の一助になればと、不織布マスクを頂戴いたしました。拠点において、有効的に活用いただきますようお願いいたします」との内容でした。

ありがとうございました。ナルク活動や各種同好会活動などで有効に使わせていただきます。

事務所においておりますので、皆様もいつでもご使用ください。

同好会の一コマ ～今月は気功教室～

月に2回、東灘区文化センター8階和室の畳の上でリラックスして色々な動きを90分行います。基本的には高齢者にとって優先順位の高い「転倒予防」「肺炎予防」「誤嚥下」を中心に、衰えていく機能の回復や現状維持の為の、身体の動かし方やツボを刺激する具体的な方法を指導して頂いています。

教えてくださる石見先生の豊富な経験から発する言葉を聞き、その言葉を自分の身体に正しく表現することで効果が現れる。頭を使いますので「認知症予防」の効果もあります。

難しい動きではありませんが、毎回いかに普段身体を使っていないかを思い知らされる時間です。



広告
の
コーナー

HAND IN HAND ハンド イン ハンド (生活雑貨)

営業時間 : 10:00~20:00 【年中無休】

電話 : 078-451-0836 FAX : 078-412-6777

住所 : 神戸市 東灘区 岡本1-5-14

(阪急岡本駅徒歩南2分、JR 摂津本山駅徒歩北3分)

(お知らせ) 梅サロンの広告に関するお問合せはTEL・FAX 078-779-8311 ナルク東神戸編集部まで

< イオンイエローレシートの取り組みについて >



7月は11日(月)に取り組みられました。写真の様に数団体のボックスが並んでいますが位置は毎月変わるようです。前は最下段でしたが、今回は最上段にありました。

何度か本紙でアナウンスをしましたし、先月は神戸市東部地域の皆様には、この取り組みのピラを会報と共にお配りしましたので、ご覧になった方も居られると思いますが、毎月11日のお買い物はダイエー甲南店へ行きましょう。

そして黄色いレシートをナルクの名前の付いているボックスに入れて下さい。みんなで買い物しながらナルク活動しましょう。

【 “ 納 涼 会 ” の お 知 ら せ 】

8月27日(土)16:00から事務所で開催します。参加を希望される方は23日(火)15:00までに電話、ファックスあるいはメールで事務所までお申し込み下さい。費用は実費ですが、そんなに高くない金額を想定しています。暑さとコロナ禍の憂さ晴らし、みんなで一緒に楽しくワイワイとやりましょう！

< 五七五の世界へ >

荒木 育夫

♪雲は沸き光あふれて・・・栄冠は君に輝く---五七調である。♪あなた変わりはないですか・・・あなた恋しい北の宿---七五調である。挨拶言葉の「こんにちは」、「さようなら」、「ありがとう」---すべて五音である。



日本語に五音と七音の構成の何と多いことか。俳句、川柳は五七五、短歌は五七五七七。古くからこのリズムが美しい日本語として日本人の耳に馴染んできた。五七調の韻律は素朴で力強い感じを与え、七五調は軽やかで優雅な感じを与えると言う。声に出しても耳で聞いても、どちらも心地よい。

ところで皆さん、平成の歌がいくつ歌えますか。五七や七五の韻律が多い昭和の歌は、覚えやすかつ歌いやすい。一方、英語やカタカナ語、そして感情語の多い平成の歌は、覚えにくかつ歌いにくい。歌いやすいかそうでないかは、どうも旋律というより歌詞の方に起因しているような気がしてならない。

さあ皆さん、五七五のリズムで美しい日本語を語ってみませんか。『梅サロン』では6月から川柳の作品募集を始めました。見たこと、聞いたこと、感じたことを率直に五七五のリズムに乗せて楽しみましょう。

7月運営委員会だより

ナルク東神戸では月2回運営委員会を開催しています

【報告・検討事項】

・総会の報告と反省について ・各同好会の取り組み報告と今後の予定について ・6月29日の消防設備点検の結果について ・事務所当番について ・梅サロン8月号について ・8月～9月の予定について ・ホームページについて ・サンライフでのボランティア活動で使用するエプロンについて ・8月の納涼会について ・本部からの発展プロジェクト推進メンバーについて ・その他

7月号会報発送協力者



7月8日(金)に会報の発送作業をしました。印刷では八代さんが協力して下さいました。折り込み作業のお手伝いは、同日に畑野さん、八代さん、佐々木さん、木村さん、田所さんが取り組んでくださいました。

またメール配信は同日に佐々木さんが行って下さいました。お手伝いいただいた皆様、本当にありがとうございました。

同好会・事務局だより

6月分	時間預託活動	奉仕活動	実績報告	(人数は実績)	会員数	7月	月末現在
項目	活動内容	活動時間	人数	合計	区	世帯数	会員数
時間預託活動	提供活動	9	3	51時間	東灘区	35	54
	事務所当番	42	7		灘区	8	9
奉仕活動	福祉	9	3	186時間	中央区	15	20
	その他	—	—		3区以外	14	21
	拠点活動	177	24		計	72	104

同好会 < 気功教室 >

日時：8月28日(日)10:20 ~
 9月4日(日)10:20 ~
 9月18日(日)10:20 ~

場所：東灘区文化センター8階 和室
 参加費：800円

事前に検温実施、マスク着用



同好会へ写真クラブ
 「エーデルワイス満開」奈島伴治

同好会 < 映画サロン >

上映予定作品
 「ひまわり」

日時：9月10日(土)13:30
 場所：ナルク東神戸事務所
 参加費：500円

ソフィア・ローレン、マルチェロ・マストロヤンニが主演の50年前の名作。ウクライナのひまわり畑がロケ地の為、各地でリバイバル上映中。

同好会 < 歌のサロン鶯 >

コロナはまだまだ・・・担当者も少々ダウン。というところで、8月はお休みをさせていただきます。すみません。当初予定していた曲目は以下の通りです。

故郷 みかんの花咲く丘 花
 波浮の港 翼をください 学生街
 の喫茶店 グリーンスリーブス

同好会 < 麻雀サロン >

日時：8月9日(火)13:30~17:00
 8月23日(火)13:30~17:00

場所：ナルク東神戸事務所 会費：500円

初心者歓迎！健康マージャンで楽しみましょう！
 参加希望者は、必ず事前に下記までご連絡ください。

連絡先：迫(ハザマ)昌子 ☎(078)453-3681
 または携帯 090-1134-6860

【川柳コーナー】
 梅雨明けの早さに戸惑う蟬の声
 山口 美穂
 アメもらい連帯保証人になる
 利秋
 吉野家の特盛食べる誕生日
 マスクして美人ぞろいの晴れ舞台
 新木智育
 【俳句コーナー】
 浴衣着て少女の白き素足かな
 マル子
 川柳・俳句・和歌・詩など皆さんの応募をお待ちしています

【編集後記】お仕事の都合で一度は運営委員を離れておられました会員の梅崎美津江さんですが、来年度の運営委員候補として今般、活動をしていただく運びとなりました。都合の付く範囲で運営委員会にも参加して下さるとのことですので、いろいろな取り組みでお力添えを頂きます。どうかよろしく願いいたします。