

梅サロン

ナルクの理念

自立・奉仕・助け合い・生きがい

ナルク東神戸・会報 192号
 2023年9月10日発行
 658-0014 神戸市東灘区北青木2-6-12-101
 TEL・FAX 078-779-8311
 E-mail: nalc128ume@jcom.zaq.ne.jp
 H P : <http://nalc-plum.sakura.ne.jp>
 発行人：畑野 芙美子
 編集人：田所 克之



〈 神野会長の思い出 〉

佐々木 真知子

神野会長については、高畑名誉会長亡き後のナルクを、その行動力で新しい方向へ導こうと尽力をされていた言葉やお姿が印象に残っています。

ナルクの海外旅行、記念総会、エリア会議、研修会、その後の宴会席で顔を合わせると必ず声をかけてくださって、とても嬉しかったことを思い出します。

今年4月、数人で食事会をしたのが、お会いした最後となってしまいました。

ナルク東神戸の運営について、これからいっそうアドバイスをいただきたいとの思いを強くしたばかりでしたので、大きなショックを受けました。

「ナルクの基本は会員同士の助け合いだよ！」の言葉を忘れずに前に進みます。

神野会長、本当にありがとうございました。ご冥福を心からお祈り申し上げます。



こ れ か ら の 予 定

9月	19日(火)	13:30~	麻雀サロン	ナルク東神戸事務所
	20日(水)	13:30~	兵庫地区連絡協議会	川西市アステ市民プラザ・ルーム3
	21日(木)	10:20~	誰でもできる「若返り体操教室」	東灘区文化センター8階・和室
	23日(土)	10:00~	第12回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		14:00~	ナルクカフェ	
	28日(木)	13:30~	歌のサロン「鶯」	東灘区文化センター9階・音楽室
29日(金)	10:20~	講演会「脳科学からみた認知症」	東灘区文化センター8階・会議室2	
10月	3日(火)	13:30~	麻雀サロン	ナルク東神戸事務所
	5日(火)	10:20~	誰でもできる「若返り体操教室」	東灘区文化センター8階・和室
	7日(土)	10:00~	第13回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13:30~	映画サロン	
	15日(日)	10:20~	誰でもできる「若返り体操教室」	東灘区文化センター8階・和室
	17日(日)	13:30~	麻雀サロン	ナルク東神戸事務所
	21日(土)	10:00~	第14回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		14:00~	ナルクカフェ	
26日(木)	13:30~	歌のサロン「鶯」	東灘区文化センター9階・音楽室	
29日(日)	10:20~	誰でもできる「若返り体操教室」	東灘区文化センター8階・和室	

※毎月11日はイエローシートの日です。みなさん、ダイエー甲南店に買い物に行きましょう!

< ナルク発展プロジェクト >

田所 克之

故神野毅ナルク会長(先月号参照)が2年前に将来のナルクを描いていくために立ち上げられた「ナルク発展プロジェクト」は過日の総会で中間報告を行ったところです。全国の拠点から70歳未満の会員が集まり、3つのグループに分かれていろいろ検討しています。定期的に各グループで話し合い、あるいは全国から集まって論議を深めています。

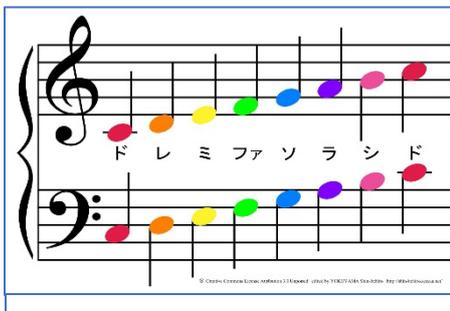


故会長も構想の実現に最大限のバックアップをするつもりでおられたと伺いました。検討内容のエッセンスだけを紹介させていただきます。一つ目はナルクを簡単に紹介でき、且つ各拠点のアナウンスもできるカードの作成。より多くの人に配布しナルクを知って貰おうため、そこにホームページのQRコードやURL、ロゴマークやキャラクターを掲載し、裏面に拠点の情報を載せる。二つ目は全国の拠点の同好会活動を活発化して各拠点が元気になるよう発表・競い・現地を知る場としてナルリンピックを開催(集合するだけでなく同時にzoomなどでも参加できるようWEB環境も整備)し各拠点の仲間同士が繋がり、深まる様にする。三つめは各拠点や本部の活動事例の周知方法の注力(情報共有)する取り組み。全国の事案を基に地域とナルクの連携について永続的発展のための新しいナルクについて論議を深めています。これら以外にも本部機能のあり方についても検討しています。

これらはいずれも実現可能なレベルで充実及び精査する為、熱いエネルギーが使われています。後任の西村順子会長も「実現することに力を注ぐ」(ナルク会報285号)と述べられています。

< うたのサロン鶯のこのごろ >

木村 都久子



堤さん、中谷さん、幸田先生たちが立ち上げてくださった「うたのサロン鶯」は居場所作りとして出発した。

20数名のメンバーも、コロナを機にすっかり減少してしまった。

中心でお世話をしてくださった堤さんの体調のご都合で、お休みされると、男性陣が全員お休み。今や10名に満たないことが続く。下世話なことながら、これでは会場費もままならない。

あろうことか、これから申し込みや会費納入が振り込みにと、事務局も改革の方向。大きな曲がり角に直面してしまいました。さてさて…が近況。いくつになっても歌が好きな私たちに幸あれ。

< 事務所前に「当番在中表」を設置しました >

総会の時のアンケートや地域の方から「いつナルクの事務所に行けば、人がいるのかわからない」というお声を頂きました。これまではホームページや梅サロンでお知らせをしておりましたが8月より事務所前にその月ごとの当番表を掲示するようにしました。事務所不在時はシャッターに、事務所に人がいる時は玄関前に設置しています。

日	月	火	水	木	金	土
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
6	7	8	9	10	11	12
	16:00~17:00	14	13:00~15:30	15	12:30~15:30	16
13	14	15	16	17	18	19
	16:00~17:00	22	18:00~19:30	23	24	25
20	21	22	23	24	25	26
14:00~16:00	16:00~17:00	28	18:00~20:00	29	12:30~15:30	30
27	16:00~17:00	28	10:00~12:30	13:00~15:30		

事務所当番の案内 ボランティアのため、毎日おませんが、◎印が付いている日に当番が在席しています。また、前日は自費として参加してください。
なお、精細の事情で予告なく当番日が変更になることがあります。ご了承ください。

先月号でお知らせした「ナルクカフェの案内」と一緒に見て頂ける様になっていますので、是非、参考になさってください。

広告
の
コーナー

HAND IN HAND ハンド イン ハンド (生活雑貨)

営業時間 : 10:00~20:00 【年中無休】

電話 : 078-451-0836 FAX : 078-412-6777

住所 : 神戸市 東灘区 岡本1-5-14

(阪急岡本駅徒歩南2分、JR摂津本山駅徒歩北3分)

(お知らせ) 梅サロンの広告に関するお問合せはTEL・FAX 078-779-8311 ナルク東神戸編集部まで

<講演会「脳科学からみた認知症」の開催案内>

運営委員会

『梅サロン』前月号で予告しましたが、いよいよ今月 29 日(金)にナルク東神戸主催の講演会(演題:「脳科学からみた認知症」)を開催いたします。開催要領については、この『梅サロン』9月号に同封のチラシをご覧ください。



ナルク東神戸が主催する初めての専門的な講演会です。専門的といっても決して難しいものではありません。というのも、講師の筒井博司氏(写真右)は大阪府高齢者大学校の専任講師を務めておいでになり、ずぶの素人の高齢者にお話しするのは慣れていらっしゃる。その点はどうぞご安心ください。ちょっと聞いてみようかなと思われる方、どうぞお気軽にご参加ください(会員以外の一般の方も歓迎です)。ただ、会場の設営の都合や配付資料の準備などもあるため、事前に運営委員の誰かに「参加するよ」というお声かけをしていただければとても助かります(といっても、当日、予告なしの参加でももちろんかまいません)。皆様のご参加をお待ちしております。

< 荒谷さんの手記 その1 >

編集部

今回から始まる新しいシリーズです。設立時からナルク東神戸の活動の礎を築かれた会員の荒谷さんが関東の方に転居をされました。昨年来より事務所等に頂いたお手紙などから抜粋して紹介させていただきます。



神戸の土地を離れて、霞ヶ浦湖畔の地にお世話になってから数か月が過ぎました。住居は土浦市ですが、ベランダから見ると東の方に湖が広がり、部屋の扉など開けられるところは開放して朝の陽ざしを取り込んでいます。

12月20日に引っ越しをして、荷物の搬入などしましたが濃厚接触者となり(お手伝いをされていたご息がコロナに罹患されたため…編集部注釈)1月2日まで入居した介護付き有料老人ホームで室外に出ることが出来ない生活を送りました。転居後はこのような状況で皆様へのお便りもできず、申し訳ございません。

食事は三食とも居室配膳で、看護師の方が体調確認で訪問していただけますが、インターフォンもしくはナースコールでのやり取りで、施設側の皆様にはご迷惑をおかけしました。折角の正月料理も、しゃれにもなりませんでした。

その後、新たに施設内で別にコロナウイルスに感染した人が出たため、イベントの自粛や延期、家族との面会や介護予防体操、喫茶コーナー、手工芸、麻雀、初詣などが中止となりました。

一旦感染者が発生すると、施設側もマスク着用、手洗いや手指の消毒と感染拡大防止に取り組み、途端に介護職員や看護師の手が取られ、人手も不足するのではと危惧するほど大変でした。(次号へ続く)

8月運営委員会だより

ナルク東神戸では月2回運営委員会を開催しています

【報告・検討事項】 ・各同好会の取り組みの報告と今後の予定について ・事務所当番について ・サンライフでのボランティア活動について ・運営委員研修について ・8月26日ナルクカフェについて ・9月29日開催の講演会について ・事務所当番の案内について ・ナルクのフライヤー増刷について ・9月20日の兵庫地区連絡協議会について ・9月～10月の予定について ・梅サロン9月号について ・助成金について ・その他

8月にサンライフ魚崎でボランティア活動をして頂いた皆様

迫さん、栗原さん、佐々木さん、桐生さん、木村(政)さん、秋田さんの皆さんです。お疲れ様でした。ありがとうございました。今月もよろしく願い致します。

8月号会報発送協力者

8月5日(土)に会報の発送作業をしました。宛名準備が畑野さん、印刷では八代さんが協力して下さいました。折り込み作業のお手伝いは、同日に、八代さん、木村さん、奈島さん、荒木さん、佐々木さん、迫さん、田所さんが取り組んで下さいました。



また、メール配信は同日に佐々木さん、とホームページ更新は7月28日に佐々木さん、8月5日に奈島さんが行って下さいました。お手伝い頂いた皆様、本当にありがとうございました。お疲れさまでした。

同好会・事務局だより

7月分	時間預託活動	奉仕活動	実績報告 (人数は実績)		会員数	8月末	現在
項目	活動内容	活動時間	人数	合計	区	世帯数	会員数
時間預託活動	提供活動	40	7	86 時間	東灘区	35	52
	事務所当番	46	8		灘区	6	6
奉仕活動	福祉	15	6	135 時間	中央区	12	17
	その他				3区以外	15	23
	ナルク活動	120	17		計	68	98

同好会

＜誰でもできる 若返り体操教室＞

日時： 9月21日(木)10:20～11:50

10月5日(木)10:20～11:50

10月15日(日)10:20～11:50

場所：東灘区文化センター 8階 和室

参加費：500円

事前に検温実施、マスク着用



同好会へ写真クラブへ
「ピーチまるごと
乗ってます」
荒木 智子

同好会＜ 映画サロン ＞

上映予定作品

「喜びも悲しみも幾年月 1部・2部」

日時： 10月7日(土)13:30～

場所：ナルク東神戸事務所

参加費：500円

灯台守夫婦の波乱に満ちた生活を描いた壮大なる

年代記。主演：佐田啓二、高峰秀子

1957年製作 162分

同好会＜ 歌のサロン鶯 ＞

日時：9月28日(木)13時半～

会場：東灘文化センター9階

会費：500円

とんぼのめがね 小さい秋みつけた
上を向いて歩こう 白い花の咲くころ
風 今日の日はさようなら
アリラン カントリーロード 他
静かな湖畔 ユーレイズミーアップ

同好会＜ 麻雀サロン ＞

日時： 9月19日(火)13:30～16:30

10月3日(火)13:30～16:30

10月17日(火)13:30～16:30

場所：ナルク東神戸事務所

参加費：500円

健康マージャンで楽しみましょう！ 参加を希望する方は、3日前までに下記までご連絡ください。

連絡先：迫(ハザマ)昌子 携帯 090-1134-6860

川柳・俳句コーナー
【俳句】
よさこいの鳴子ならして風踊る
無花果を頬張り近し友の顔
【川柳】
忘れえぬ人はいるけど名を忘れ
詠み人知れず
欲しかった自由と時間を持って余す
逝った友携帯番号消しきれず
大友 寛子
藤原 ノブ
会員の皆様の投稿を切望中

【編集後記】 あなたの都合の付く時間を使って、パソコンのお手伝いのボランティアをしてみませんか。ナルク東神戸では事務所でホームページへのアップや作成のお手伝いして下さる方を募集しています。時間預託活動のポイントもつきます。お問い合わせは電話でもメールでも構いません、事務所まで。