

梅サロン

ナルクの理念
 自立・奉仕・助け合い・生きがい

ナルク東神戸・会報 201号
 2024年6月10日発行
 658-0014 神戸市東灘区北青木2-6-12-101
 TEL・FAX 078-779-8311
 E-mail: nalc128ume@jcom.zaq.ne.jp
 H P : <http://nalc-plum.sakura.ne.jp>
 発行人：畑野 芙美子
 編集人：田所 克之



〈堤さんを偲んで〉

副代表 八代 光彦

5月15日、堤信也さんの突然の訃報に接した。最近、幾分弱られたかなと感じてはいたが、こんなに早く逝ってしまわれるとは予想だにしていなかった。

吉野さんの後を引き継がれ、第3代代表となられたが、そのご業績は大きい。サンライフのデイサービスでのお楽しみ会やコーラスグループ「鶯」等の同好会活動は、ナルクの中心的な活動となり、また、過去には近江舞子クラブでの花火大会鑑賞、等会員の心に残る楽しい企画もしていただいた。

さらに、現事務所の内部設計や施工作业では中心的な役割をお引き受けくださり、ここは将来に亘り会員たちが居心地よく過ごせる場としてフルに活用されていくと思う。

その温かなお顔を偲びつつ、心から感謝申し上げるとともに、ご冥福をお祈りします。



↑故 堤 信也さん

合掌

これからの予定

6月	11日(火)	13:30~	麻雀サロン	ナルク東神戸事務所
	18日(火)	10:00~	ナルク東神戸総会(終了後、懇親会)	東灘区文化センター8階・会議室2
	22日(土)	10:00~	第6回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		14:00~	ナルクカフェ	
	23日(日)	10:20~	誰でもいつでも「健康気功教室」	東灘区文化センター8階・和室
	25日(火)	13:30~	麻雀サロン	ナルク東神戸事務所
	27日(木)	13:30~	歌のサロン「鶯」	東灘区文化センター9階・音楽室
7月	6日(土)	10:00~	発送作業・第7回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13:30~	映画サロン	
	9日(火)	13:30~	麻雀サロン	
	14日(日)	10:20~	誰でもいつでも「健康気功教室」	東灘区文化センター8階・和室
	20日(土)	10:00~	第8回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		14:00~	ナルクカフェ	
	23日(火)	13:30~	麻雀サロン	
	25日(木)	13:30~	歌のサロン「鶯」	東灘区文化センター9階・音楽室
28日(日)	10:20~	誰でもいつでも「健康気功教室」	東灘区文化センター8階・和室	

※毎月11日はイエローシートの日です。みなさん、ダイエー甲南店に買い物に行きましょう!

< 荒谷さんの手記 その8 >

* (編集部) 5月にも荒谷様からナルク東神戸にお便りが届きました。その内容や同封されていた資料から、神戸時代と変わらず、皆さんの為に積極的にご活躍され、また技能実習生として来られている方々にお心遣いをされている様子が伺われました。



本記事は紙面の都合上、届きましたお手紙の中から一部を編集部で抜粋・再編集しました。

サンティーヌ 10階の廊下から見る桜川、川沿いの桜は途切れることもなく 19 キロも咲き誇っていて見事です。コロナ禍の 4 年間の制約が解けて、新しい門出を祝福するかのように川辺に咲く花も、寒の戻りや雨に遭遇しつつも、春の彩りを添えて、早くも水面にふわりと花びらを落とし始め、楽しんでみてもらいたいと思っている桜の花も大変です。

◇ 散り急ぎ 散りをためらう 紅桜 (or 花の命は短くて)

◇ 行く春を 惜しむがごとく 花びらひとつ (or 花一輪)

ミャンマーから技能実習生として来られているお嬢様方もどうぞ一句を楽しんでみませんか。

この便りは、ミャンマーからの介護技能実習生のお二人が【仕事以外の】生活の中で、日本の風土や生活習慣にも馴染んでいただき、少しでも豊かな潤いを持って、楽しい生活を送ってほしいと願って、戸塚課長様のご指導をいただきお二人にお配りしています。要望や意見も聞いています。 (荒谷雅)

(* 編集部注釈)

荒谷さんはサンティーヌ土浦に入所されているお仲間や職員等に対して、ナルク活動に取り組まれています。

例えば、お仲間の皆さん等にフレイルについて資料を配られ、話をされたりするほか、上記のようなお便りを定期的に技能実習生の方に送られて、「春分の日」や「ひな祭り」、「二十四節気」の説明をされたりしています。

更には日頃の働きぶりを称賛されたり、励まされたりされています。周囲へのお心くばりをされ、人と人の架け橋をされ、皆さんの為に尽くされている様子が、こちらの事務所に届くお手紙からうかがい知ることが出来ます。今もってそのお背中で私たちにいろいろなことを教えて下さっています。

< 次号へ続く >

< 今月の一コマ イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン >



皆さん既にご存知のことと思いますが、これは毎月 11 日にダイエー甲南店で買い物をして、そのレシートを「イオン幸せの黄色いレシートキャンペーンボックス」に入れていただくというものです。1 年間でたまったその累計金額の 1% に当たる商品がナルク東神戸に助成されるイオンの地域貢献の取り組みです。



皆さん、是非 11 日はダイエー甲南店で買い物をしましょう。買い物をして、レシートを投函するだけで「ナルク

活動」が出来ますよ。

(写真は 2024.5.11 のレシートキャンペーンボックスの様子です)

広告
の
コーナー

HAND IN HAND ハンド イン ハンド (生活雑貨)

営業時間 : 10:00~20:00 【年中無休】

電話 : 078-451-0836 FAX : 078-412-6777

住所 : 神戸市 東灘区 岡本1-5-14

(阪急岡本駅徒歩南 2 分、JR 摂津本山駅徒歩北 3 分)

(お知らせ) 梅サロンの広告に関するお問合せは TEL・FAX 078-779-8311 ナルク東神戸編集部まで

< 良いお天気でした >

田所 克之

5月20日(月)ちよこっ歩が久々に開催されました。御影駅に集合し、まずは御影の地名の由来になった「沢の井」を見学しました。(神功皇后がお姿をこの泉に映したことから、この地名になったそうです)

次に灘五郷の一つである御影郷の白鶴酒造株式会社の資料館へ。昔ながらの酒造りの様子や器具の展示を見学し、さらに魚崎郷の菊正宗酒造株式会社の記念館へ。灘で酒造りが盛んになったきっかけや柔道で有名な嘉納治五郎が東灘で生まれたことなども勉強しつつ(ついでに試飲でお酒の味も勉強しつつ)駅へ向かいました。



最後は東灘区ではちょっと名の知れた(酒飲みの間では名の知れた?)居酒屋で乾杯!と相成りました。

楽しい散策と、それから美味しいお酒と肴を口にでき、何よりもいろいろな話を聴くことが出来た良い1日でした。思わず図に乗って一杯飲んでしまいました。いろいろお世話になりました。ありがとうございました。

< お元気ですかハガキ >

皆様の近況などのお声を聞かせて頂きたいと、「梅サロン」と共にお届けしましたハガキが順次事務所に届いていますのでご紹介させていただきます。まだ出されていない方も返信をお待ちしています。

◇姉(山口)が病院の付き添いなどでお世話になっております。体調は年のせい?カイマイチですが、月1回の「歌のサロン鶯」では楽しく皆さんと歌っております。木村さんが昨年亡くなられ、寂しい思いをしてましたが、荒木育夫さんが先頭に立って下さり、やっと心休まる日々です。今後ともよろしく願いいたします。(吉野絹代)

◇勤め人としての仕事をしながらの親の介護、自治会の役員の仕事などで、少し疲れたなと思っても、ナルクの活動をしているとリフレッシュ出来ます。ナルクの存在に感謝です。(寺池台坊主)

◇人間とはよく出来ています。いきなり年を取るのではなく、徐々に齢を重ね、慣れる為の期間をもらっているように感じます。年齢が高くなるとだんだん生き方が上手くなって行くように思うのは、そのせいでしょうか?(匿名希望)

◇いつもナルクの皆さんのお力になって頂きありがとうございます。私もナルクのそれ程立派ではありませんが縁の下の力持ちでこれからも体力と気力が続く限りお手伝いをさせていただきます。運営委員の皆様も無理のない範囲で頑張ってください。(栗原加枝)

5月運営委員会だより

ナルク東神戸では月2回運営委員会を開催しています

【報告・検討事項】・総会の準備について ・各同好会の取り組みの報告と今後の予定 ・4月のナルクカフェの報告と5月のナルクカフェの取り組みについて ・同好会の参加費について ・事務所当番 ・ナルク本部の総会とそこへの正会員の出席について ・印刷機の選定について ・サンライフでのボランティア活動 ・6月~7月の予定 ・梅サロン6月号 ・ナルク発展委員会(ナルクピック等)の報告などについて ・その他

5月にサンライフ魚崎でボランティア活動して頂いた皆様

迫さん、栗原さん、佐々木さん、八代さん、秋田さん、桐生さん、木村(暢子)さんの皆さんです。いつもありがとうございます。お疲れ様でした。今月もよろしくお願い致します。

*4月号及び5月号会報発送協力者

4月13日(土)と5月11日(土)に会報を発送しました。先月は紙面の都合で掲載できませんでしたので、併せて紹介させていただきます。

【印刷】八代さん、

【宛名準備】佐々木さん、

【折込】八代さん、奈島さん、荒木さん、迫さん、田所

【メール配信】4月3日:佐々木さん、5月8日:佐々木さん

【HPアップ】4月9日:佐々木さん、奈島さん、5月8日:佐々木さん

【議案書発送】5月29日:秋田さん、栗原さん、正井さん、八代さん、佐々木さん、奈島さん



同 好 会・事 務 局 だ よ り

4 月分 時間預託活動・奉仕活動 実績報告 (人数は実績)					会員数		5 月末現在	
項目	活動内容	活動時間	人数	合計	区	世帯数	会員数	
時間預託活動	提供活動	58	7	104 時間	東灘区	34	49	
	事務所当番	46	6		灘区	7	7	
奉仕活動	福 祉	54	7	208 時間	中央区	11	26	
	そ の 他	—	—		3 区以外	17	26	
	拠点活動	154	22		計	69	98	

同好会

＜ 誰でもいつでも「健康気功教室」＞
 日 時：6月23日(日) 10:20～11:50
 7月14日(日) 10:20～11:50
 7月28日(日) 10:20～11:50
 場 所：東灘区文化センター 8階 和室
 参加費：500円
※マスクは各自の判断で着用



同好会へ写真クラブ「齋王代列(葵祭)」栗原加枝

同好会＜ 映画サロン ＞

上映予定作品
 「ホーム・アローン」
 日 時：7月6日(土)13:30～
 場 所：ナルク東神戸事務所
 参加費：500円
 クリスマスの家族旅行に置いてきぼりにされたイタリア好きな少年が泥棒達から家を守るため、騒動を巻き起こす姿を描いたファミリーコメディ 1991 年公開

同好会＜ 歌のサロン「鶯」＞

日 時：6月27日(木) 13:30～
 場 所：東灘区文化センター9階 音楽室
 会 費：500円
 雨降りお月さん、てるてる坊主、夏の思い出、北上夜曲、君といつまでも、翼を下さい、シューベルトの野ばら、ともしび(堤さんが歌われた曲)。
※初めての方も久し振りの方もどうぞご参加下さい
 (スリッパをお持ちください)

同好会＜ 麻雀サロン ＞

日 時：6月11日(火)13:30～16:30
 6月25日(火)13:30～16:30
 7月 9日(火)13:30～16:30
 場 所：ナルク東神戸事務所
 参加費：500円
健康マージャンで楽しみましょう！ 参加を希望する方は、3日前までに下記までご連絡ください。
 連絡先: 迫(ハザマ)昌子 携帯 090-1134-6860

文芸コーナー

【俳句】
 ・いつの間に歩み続けてかたつむり
 へ 智 歌 へ

・蝶々やサナギ姿であざむけり
 へアラマサへ

二〇二四年一月号において、アラマサさんの下の句を誤って掲載しました。心からお詫びし、正しい句をあらためて掲載します。

「編集部」

【編集後記】6月号編集中に堤信也さんの訃報が舞い込み、1頁の「巻頭言」を急遽差し替えました。八代副代表の悲しみこもる追悼文をそのまま掲載しました。温かなお顔の写真を見ていると、今にもフツと堤さんが語りかけてきそうな気がします。「ちゃんといい『梅サロン』をつくって会員の皆さんへお届けしなさいよ」と、そんな励ましのお言葉をいただいているような気持ちになりました。偉大な先達をまた一人失いました。