

# 梅サロ

ナルクの理念  
 自立・奉仕・助け合い・生きがい

ナルク東神戸・会報 202号  
 2024年7月10日発行  
 658-0014 神戸市東灘区北青木2-6-12-101  
 TEL・FAX 078-779-8311  
 E-mail: nalc128ume@jcom.zaq.ne.jp  
 H P : <http://nalc-plum.sakura.ne.jp>  
 発行人：畑野 芙美子  
 編集人：田所 克之



## 〈本部総会に出席して〉

代表 八代 光彦

6月7日大阪市産業創造館において第29回ナルク本部定時総会が開催されました。2023年度事業報告・同決算報告及び2024年度事業計画(案)・同予算(案)が審議・可決されたあと、定款変更(案)で役員総数の3分の1以下の範囲で報酬を支給することができるのと定款変更が提案・可決されました。また、第4号議案で役員人事(案)についての報告がなされ、11人の理事・監事が新たに選任されました。



総会後は、生駒市特命監の田中明美氏の「令和6年度の介護保険制度の改正とこれからの高齢社会について」の講演がありました。そして最後に、神野前会長が急逝されたあと西村順子さんが会長を務めてこられました。この度新理事に選任された野中孝泰さんが新たに会長に就任されることが報告されました。西村前会長には短期間ではありましたが、大変なご苦労があったことと拝察しますが、今後は、副会長としてますますお元気に野中新会長を補佐していただくことをお祈りしております。

そして、野中新会長におかれては、高畑元会長の御遺志を引き継がれ、会員を鼓舞していただき、ナルクがますます発展できるようにご尽力いただくことを祈念しております。

## こ れ か ら の 予 定

7月	9日(火)	13:30~	麻雀サロン	ナルク東神戸事務所
	14日(日)	10:20~	誰でもいつでも「健康気功教室」	東灘区文化センター8階・和室
	20日(土)	10:00~	第8回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		14:00~	ナルクカフェ	
	23日(火)	13:30~	麻雀サロン	
	25日(木)	13:30~	歌のサロン「鶯」	東灘区文化センター9階・音楽室
28日(日)	10:20~	誰でもいつでも「健康気功教室」	東灘区文化センター8階・和室	
8月	6日(火)	13:30~	麻雀サロン	ナルク東神戸事務所
	10日(土)	10:00~	発送作業・第9回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13:30~	映画サロン	
	18日(日)	10:20~	誰でもいつでも「健康気功教室」	東灘区文化センター8階・和室
	20日(火)	13:30~	麻雀サロン	ナルク東神戸事務所
	22日(木)	13:30~	歌のサロン「鶯」	東灘区文化センター9階・音楽室
	24日(土)	10:00~	第10回運営委員会	ナルク東神戸事務所
14:00~		ナルクカフェ		
25日(日)	10:20~	誰でもいつでも「健康気功教室」	東灘区文化センター8階・和室	

※毎月11日はイエローレシートの日です。みなさん、ダイエー甲南店に買い物に行きましょう！

## < 第 18 回総会が無事開催されました >

奈島 伴治

6月18日(火)に、ナルク東神戸の第18回定時総会が東灘区民センターの会議室で開催された。荒木運営委員の司会により、まず議長の選出が行われ、田所副代表が選ばれた。以降の議案の審議は、田所議長によって進められた。

まず、会員総数97名のうち、議事進行に係る人員が総会出席者12名、議長への委任者43名の合計55名で、委任状を含めた会員総数の1/3(32人)以上となり、規則により今回の総会成立の要件を満たしている旨が報告された。議長から総会の開会宣言がされた後、八代副代表から挨拶があった。以下、2023年度活動経過報告(八代副代表と田所副代表から説明)、2023年度会計報告(佐々木事務局長から説明)及び監査報告(佐藤監査委員から説明)があり、それぞれ拍手でもって承認された。

引き続き、八代副代表から2024年度活動方針(案)及びこの7月1日からの同好会参加費の変更などについて、佐々木事務局長から2024年度予算(案)の説明があり、それぞれ拍手でもって承認された。

また今年度は運営委員と監査委員の改選期(任期2年)であり、運営委員7名と監査委員1名が選任され、新代表に八代副代表が就任された。すべての議案の審議を終了した後、畑野前代表へ感謝の拍手が送られ、議長の田所さんが解任され、司会の荒木さんから総会の終了が告げられた。

総会を終えて出席者全員での集合写真を撮り、その後、場所を「かごの屋」に席を移して、懇親会を行った。参加者は11名であり、和やかな雰囲気でお話弾んだ。



## < 運営委員・監査委員の紹介 >

名前	担当	趣味・特技	抱負 or 自己PR
八代 光彦 (再任)	 代表 写真クラブ	低山歩き、音楽 (クラシック)鑑賞	私にとって荷の重い立場となりますが、皆様の御協力を得て、精一杯頑張る所存です。よろしくお願いいたします。
荒木 育夫 (再任)	 副代表、梅サロン副 編集長、歌のサロン 「鶯」	読書、朗読、太極 拳、気功、コーラ ス、健康麻雀	八代代表を補佐して頑張ります。ただし、「頑張り過ぎない」が生活のモットー。
佐々木真知子 (再任)	 事務局長・会計、ホ ームページ、気功教 室、映画サロン	映画鑑賞、読 書、昼寝(どこで も寝られる)	このところ疲れ気味の佐々木です。事務所からSOSを出しますのでヨロシク!!
田所 克之 (再任)	 梅サロン編集長、本 部編集部、ナルク発展 委員会(ナルリンピック)	スーパー銭湯巡 り、手話・要約 筆記通訳	「ゆっくり明るく愛を持って」をモットーにしていますが、結構天然惚けです。
奈島 伴治 (再任)	 ホームページ、 映画サロン お楽しみ会	旅、囲碁、読書	いつまで経っても慣れないままですが、お楽しみ会の再開に向けて頑張ります。
迫 昌子 (再任)	 サンライフ、麻雀サロ ン、ナルクカフェ	麻雀、ゴルフ、テ ニス	ナルク東神戸の“母”です。老体に鞭打って頑張っています。
木村 暢子 (新任)	 各業務研修中 ナルクカフェ(フリーマ ーケット)	旅行、茶道、寄 席通い、中国語 歌舞伎鑑賞	右も左もわかりませんので、よろしくお願いいたします。
佐藤 光子 (再任)	 会計監査	お花づくり	いつもお世話になっています。ささやかなお手伝いですが、続けられることを願っています。

< 退任の挨拶 >

畑野 芙美子



第 18 回定時総会が成功裏に終わりましたことを心よりお慶び申し上げます。また、皆様におかれましては、ますますご健勝のことと存じます。日々のナルク活動にご協力を頂き感謝申し上げますと共にその労に敬意を表させていただきます。

わたくし事で恐縮ですが、長年抱えてきたいくつかの持病が、歳を重ねて行く中で進行してきた様です。今年の 2 月に心臓(心不全)で緊急入院し、また、以前からの脊椎管狭窄症も重くなり、歩行困難な状況で通院及び外出時は姪の付き添が必要な状態となりました。その結果、皆さんにも長い間ご無沙汰してしまうこととなりました。

月日の経つのは早いもので、2 年間代表を仰せつかりましたが、充分お役にも立つこともできず、皆様の暖かさに支えられて続けることが出来ました。

いろいろの病を抱えての毎日、自分の年齢からくる体力や精神的な衰えを受け入れ、今は養生し、改めて元気な姿で皆さんとお会いできるのを楽しみにしております。これからの皆様のご健康とご多幸を祈念いたしまして、挨拶の言葉とさせていただきます。

< 今月の一コマ 事務所に新しい印刷機が入りました >

大阪ガスグループ福祉財団様よりいただきました大阪ガス高齢者福祉助成金を費用の一部に充てて、念願の印刷機を購入し、5 月 29 日に事務所に入りました。

これで不自由なく、皆さまにお届けしている会報「梅サロン」や、学習会及び会議などの資料、各種案内のピラなどを印刷することが出来ます。それだけではありません。お陰様で素早く、きれいに印刷が出来るようになりました。

この会報も新しい印刷機で刷りました。ご高覧いただいて如何でしょうか。大阪ガスグループ福祉財団様には厚くお礼申し上げます。



6 月運営委員会だより

ナルク東神戸では月 2 回運営委員会を開催しています

【報告・検討事項】

- ・総会の準備及び反省について
- ・各同好会の取り組みの報告と今後の予定
- ・5 月のナルクカフェの報告と 6 月のナルクカフェの取り組みについて
- ・事務所当番
- ・ナルク本部の総会の報告について
- ・印刷機の使用について
- ・サンライフでのボランティア活動
- ・8 月～9 月の予定
- ・梅サロン 7 月号
- ・ナルク発展委員会(ナルリンピック等)の報告及び 11 月の神戸観光について
- ・サンライフ回想レクの打ち合わせについて
- ・その他

6 月にサンライフ魚崎でボランティア活動をして頂いた皆様】

迫さん、栗原さん、佐々木さん、木村(暢)さん、秋田さん、桐生さんの皆さんです。いつもありがとうございます。お疲れ様でした。今月もよろしくお願い致します。



議案書 発送 協力者

議案書の印刷は 5 月 29 日(水)に八代さん、発送は 6 月 4 日(火)に八代さん、佐々木さん、奈島さん、栗原さん、秋田さん、正井さんが協力して下さいました。ありがとうございました。

\* 総会特集の関係で今回は「荒谷さんの手記」は割愛いたしました。申し訳ございません。どうか次回をお楽しみにしてください。

広告  
の  
コーナー

HAND IN HAND ハンド イン ハンド (生活雑貨)

営業時間 : 10:00~20:00 【年中無休】

電話 : 078-451-0836 FAX : 078-412-6777

住所 : 神戸市 東灘区 岡本1-5-14

(阪急岡本駅徒歩南 2 分、JR 摂津本山駅徒歩北 3 分)

(お知らせ) 梅サロンの広告に関するお問合せはTEL・FAX 078-779-8311 ナルク東神戸編集部まで

# 同 好 会・事 務 局 だ よ り

5 月分 時間預託活動・奉仕活動 実績報告 (人数は実績)					6 月末現在		
項目	活動内容	活動時間	人数	合計	区	世帯数	会員数
時間預託活動	提供活動	62	7	150 時間	東灘区	34	49
	事務所当番	88	9		灘区	7	7
奉仕活動	福 祉	55	9	203 時間	中央区	11	16
	そ の 他	—	—		3 区以外	16	25
	拠点活動	148	22		計	68	97

## 同好会

＜ 誰でもいつでも「健康気功教室」＞

日 時：7月14日(日) 10:20～11:50

7月28日(日) 10:20～11:50

8月18日(日) 10:20～11:50

場 所：東灘区文化センター 8階 和室

参加費：会員 300 円、非会員 500 円 ※マスクは各自の判断で着用



同好会へ写真クラブ  
「ポートタワー」  
田所克之

## 同好会＜ 映画サロン ＞

上映予定作品

「ムトゥ 踊るマハラジャ」

日 時：8月10(土) 13:30～

場 所：ナルク東神戸事務所

参加費：会員 300 円、非会員 500 円

インドの国民的俳優ラジニカートンが主演。大地主に仕える召使ムトゥの活躍を、インド映画ならではの歌や踊りをふんだんにとりいれて描いた娯楽大作。1995 年制作。

## 同好会＜ 歌のサロン「鶯」＞

日 時：7月25日(木) 13:30～

場 所：東灘区文化センター9階 音楽室

参加費：会員 300 円、非会員 500 円

金魚のひるね、この道、手のひらを太陽に、われは海の子、思い出の渚、白い花の咲く頃、空に星があるように、時の流れに身をまかせ、みかんの花咲く丘。

※初めての方も久し振りの方もどうぞご参加下さい。(スリッパをお持ちください。)

## 同好会＜ 麻雀サロン ＞

日 時：7月9日(火)13:30～16:30

7月23日(火)13:30～16:30

8月6日(火)13:30～16:30

場 所：ナルク東神戸事務所

参加費：会員 300 円、非会員 500 円

健康マージャンで楽しみましょう！ 参加を希望する方は、3日前までに下記までご連絡ください。

連絡先: 迫(ハザマ)昌子 携帯 090-1134-6860

※皆様の投稿をお待ちしています。

「編集部」

ス  
・ 今晩もビールのあてはタイガー  
　　〈青木凡人〉

む  
・ 大特売派手なチラシに財布が緩  
　　〈常呂露木〉

く  
・ 忍冬(すいかずら)香りにつられ歩  
　　道  
　　〈智歌〉

文芸コーナー

【俳句】

【編集後記】 今年と言うか、今年もと言うか、夏が早めにやってきました。この調子では 8 月はどうなるのでしょうか。電気代が上がるので、節電したい気持ちはあっても、高齢者にとって無理は禁物。健康はお金には変えられません、というのは分かっちゃいるけど、もう少し年金があがってくれたらなアと、しまいにはボヤキ節がまた出てしまいました。会員のみなさん、元気でこの夏を乗り切りましょう。

(あ)