

梅サロン

ナルクの理念

自立・奉仕・助け合い・生きがい

ナルク東神戸・会報 203号

2024年8月10日発行

658-0014 神戸市東灘区北青木 2-6-12-101

TEL・FAX 078-779-8311

E-mail: nalc128ume@jcom.zaq.ne.jp

H P : <https://nalc-plum.sakura.ne.jp>

発行人：八代 光彦

編集人：田所 克之



「講演会」開催のご案内

副代表 荒木 育夫

脳——この不可思議なもの。歴史的に見れば、20世紀にX線CTの発明により脳の形が外から見えるようになり、さらに21世紀に入り、fMRIの発明によりついに脳の機能が見えるようになった。心理学、認知科学、医学、工学から脳の研究が急速に進み、「21世紀は脳の時代」と言われるまでになった。

昨年9月、ナルク東神戸では、元大阪工業大学ロボット工学教授・筒井博司氏をお招きし、「脳科学からみた認知症」と題し、ご講演を願った。学生相手の堅いままの話ではなく、大阪府高齢者大学校で講師をされているだけあって高齢者向けに難しい問題をわかりやすくお話しいただき、参加者からは好評を博した。



筒井 博司 氏

今般、再度、筒井博司氏に「去年に引き続き、『脳』の話をしてもらえないか」とお願いしたところ、ご快諾いただいた。開催案内のチラシはおって作成・配付するが、**10月2日(水)10:20**からで、**東灘区文化センター8階の会議室2**を早々に予約した。**演題は「21世紀は脳の時代」**。副題は「自分たちの脳をもっと活性化しましょう」。今回も面白い話が聞けそうである。

ナルク会員のみなさん、また会員以外の一般市民のみなさん、お誘いあわせのうえどうぞご参加ください。

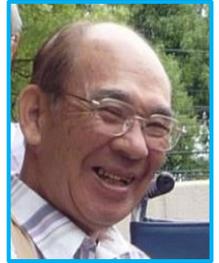
これからの予定

8月	18日(日)	10:20～	誰でもいつでも「健康気功教室」	東灘区文化センター8階・和室
	20日(火)	13:30～	麻雀サロン	ナルク東神戸事務所
	22日(木)	13:30～	歌のサロン「鶯」	東灘区文化センター9階・音楽室
	24日(土)	10:00～	第10回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		14:00～	ナルクカフェ	
25日(日)	10:20～	誰でもいつでも「健康気功教室」	東灘区文化センター8階・和室	
9月	3日(火)	13:30～	麻雀サロン	ナルク東神戸事務所
	7日(土)	10:00～	発送作業・第11回運営委員会	
		13:30～	映画サロン	
		18:00～	サンライフ魚崎職員との親睦会	詳細は後日案内
	8日(日)	10:20～	誰でもいつでも「健康気功教室」	東灘区文化センター8階・和室
	17日(火)	13:30～	麻雀サロン	ナルク東神戸事務所
	22日(日)	10:20～	誰でもいつでも「健康気功教室」	東灘区文化センター8階・和室
	26日(木)	13:30～	歌のサロン「鶯」	東灘区文化センター9階・音楽室
28日(土)	10:00～	第12回運営委員会	ナルク東神戸事務所	
	14:00～	ナルクカフェ		

※毎月11日はイエローレシートの日です。みなさん、ダイエー甲南店に買い物に行きましょう！

< 荒谷さんの手記 9 >

* 荒谷さんからナルク東神戸に届きましたお便りの中から、その一部を編集部で抜粋・再編集して掲載させていただきます。(編集部)



以前にもご紹介したことがあります
が、左の資料は「梅サロン」の基になっ
た「おおぎ通信」の2月号と3月号の
1頁です。前者では「男の料理教室」のことが、後者は
「ふれあい喫茶」や「家事援助」の内容で荒谷さんご自
身の執筆で掲載されています。

いずれも今の取り組みの基礎になったり、連綿と続い
たりしている活動です。

これらの資料に目を通して見ると、温故知新の言葉通
り、先人の取り組みから学ぶことはいまだに多いと実感す

ると共に、これからも継続していかなければならないナルク活動ばかりだと実感します。礎を築いて下さった諸先輩
の皆様、本当にありがとうございます。

< ナルリンピック繋がりのお場 >

田所 克之



以前から何回かアナウンスをしておりますし、先月号にピラを同封させていただきましたが、ナル
ク設立 30 周年の節目である今年 11 月 15 日(金)と 16 日(土)に第 1 回ナルリンピックを開
催します。

各拠点の会員の交流と日頃の同好会活動の成果を示す取り組みです。①発表の場(大阪
ドーンセンターでダンスやコーラスなどのパフォーマンスの発表や、絵画・写真・手芸などの展示があります) ②競い
の場(寝屋川市にある淀川河川敷でのグランドゴルフや、神崎川ダイドーイーボールでのボウリング大会を行います)
③繋がりのお場(神戸、大阪、京都でのウォーキング、ドーンセンターでの野点、及びそこでの夜の懇親会などが企
画されています)。尚 15 日の懇親会では展示や発表されたパフォーマンス、競技の「優秀展示作品」「優秀パフ
ォーマンス」「競技成績優秀者」の表彰もあります。皆さん、予定を空けておいてください。

また、16 日の神戸観光ではナルク東神戸がその取り組みを担います。こちらの方もご協力をお願いいたします。

< お米の販売を再開します！ >

ナルクカフェでお米の販売を再開します。心待ちにして頂いておりました皆様、お待たせしました。7 月 10 日ご提
供いただいている稲美町の小山さん宅へ木村運営委員(実は小山さんの親戚です)、佐々木事務局長、田所
で行ってまいりました。そして今夏よりお米の販売を再開できることになりました。



また小山菜園直営の洋菓子店工房「ポタジェダムール」のシフォンケーキやメロ
ンゼリーを口にすることができました。この工房は保存料を使わず、東播磨産の
野菜やメロンを使った甘さ控えめのお菓子です。とっても美味しかったので宣伝さ
せていただきます。焼き菓子のベースは米粉を使っているのも特徴です。神戸で
はヤマダストアー須磨離宮公園前店で購入できます。是非ご賞味ください。

HAND IN HAND ハンド イン ハンド (生活雑貨)
 営業時間 : 10:00~20:00 【年中無休】
 電話 : 078-451-0836 FAX : 078-412-6777
 住所 : 神戸市 東灘区 岡本1-5-14
 (阪急岡本駅徒歩南 2 分、JR 摂津本山駅徒歩北 3 分)

告
の
コーナ

(お知らせ) 梅サロンの広告に関するお問合せはTEL・FAX 078-779-8311 ナルク東神戸編集部まで

<ちょこっ歩(ナルリンピック:神戸観光の下見を兼ねて)> 奈島 伴治



11月15～16日に予定されているナルリンピックで、16日に
行われるウォーキングの部の「神戸観光」のお世話をナルク東
神戸が担当することになった。

全国からのナルクの仲間を気持ち良くおもてなしするため、
その下見を兼ねて、7月13日にちょこっ歩をしてきた。

10時にJR三ノ宮駅に7人が集まり、シテーループバスと
地下鉄海岸線を利用する二組に分かれて「かもめりあ」を目
指す。

神戸バイクルーズの乗船券を手配して、御座船安宅丸に
乗り込み、45分間のクルーズを堪能した。南京町の中華料

理店に移動して、一人加わって8人で美味しい昼食の卓を囲んで懇談した。食事の後、再度メリケンパークに戻り、新装なった神戸ポートタワーに行って最上階からの景観を楽しんだ。「BE KOBE」のビュースポット、震災メモリアルを訪ねて、そのコースを確認した。

最後に、バスで16時過ぎに三ノ宮駅に戻った。今回の下見での経験を活かして、11月の神戸観光のコース・スケジュールを作成していきたい。

<畑野前代表の慰労会をしました>

7月21日(日)に事務所で畑野前代表を囲んで慰労会を催しました。

ナルク東神戸の会員を始め、サンライフの服部さんが子供連れで来て下さり、10数名の出席がありました。参加できなかった人からは電話もありました。

ディサービスのスタッフ全員からのメッセージが届いた他、佐藤施設長からはビデオメッセージがあり、更に畑野さんの長年の功績に表彰状の贈呈などがありました。



運営委員会



皆さん前代表との出会いやボランティアをした事や、近況報告などを語り合い、久しぶりに事務所はワイワイと賑やかな風景に包まれました。畑野さん、長い間お疲れ様でした。そしてこれからも私たちにアドバイスや指導をよろしくお願いいたします。

7月運営委員会だより

ナルク東神戸では月2回運営委員会を開催しています

【報告・検討事項】

・総会の反省について ・各同好会の取り組みの報告と今後の予定、および気功教室の先生との食事会について
・6月のナルクカフェの報告と7月のナルクカフェの取り組み(お米の販売を含む)について ・事務所当番について
・7月13日のちょこっ歩について ・ナルク本部からの事務連絡の内容について ・印刷機の使用について
・サンライフでのボランティア活動 ・9月～10月の予定 ・10月2日(水)筒井博司先生の講演会について
・梅サロン8月号 ・ナルク発展委員会(ナルリンピック等)の報告及び11月の神戸観光について ・サンライフ回想レクの打ち合わせについて
・その他(畑野さんの慰労会について他)

7月にサンライフ魚崎でボランティア活動をして頂いた皆様】

八代さん、迫さん、栗原さん、佐々木さん、木村(暢)さん、秋田さん、桐生さんの皆さんです。いつもありがとうございます。お疲れ様でした。今月もよろしくお願い致します。

同好会・事務局だより

6 月分 時間預託活動・奉仕活動 実績報告 (人数は実績)					7 月末現在		
項目	活動内容	活動時間	人数	合計	区	世帯数	会員数
時間預託活動	提供活動	52	6	140 時間	東灘区	35	50
	事務所当番	88	7		灘区	6	6
奉仕活動	福祉	48	8	221 時間	中央区	11	16
	その他	—	—		3 区以外	16	25
	拠点活動	173	24		計	68	97

同好会

< 誰でもいつでも「健康気功教室」 >

日時：8月18日(日) 10:20~11:50

8月25日(日) 10:20~11:50

9月8日(日) 10:20~11:50

場所：東灘区文化センター 8階 和室

参加費：会員 300 円、非会員 500 円

※マスクは各自の判断で着用



同好会へ写真クラブ
「コバイケイソウ」
(八島ヶ原湿原)
奈島伴治

同好会 < 映画サロン >

上映予定作品「テルマエ・ロマエ II」

日時：9月7日(土) 13:30~

場所：ナルク東神戸事務所

参加費：会員 300 円、非会員 500 円

ヤマザキマリの人気コミックを阿部寛主演で実写化し、大ヒットを記録したコメディ「テルマエ・ロマエ」(2012)の続編。阿部を筆頭に、北村一輝、央戸開、市村正親ら古代ローマ人を演じる濃い顔の俳優たちが再集結。

同好会 < 歌のサロン「鶯」 >

日時：8月22日(木) 13:30~

場所：東灘区文化センター9階 音楽室

参加費：会員 300 円、非会員 500 円

♪ 歌の町 海村の鍛冶屋 明日があるさ 熱き心に 希望 クラリネットをこわしちゃった 静かな湖畔 みかんの花咲く丘 ♪

※初めての方も久し振りの方もどうぞご参加下さい
(スリッパをお持ちください)

同好会 < 麻雀サロン >

日時：8月20日(火)13:30~16:30

9月3日(火)13:30~16:30

9月17日(火)13:30~16:30

場所：ナルク東神戸事務所

参加費：会員 300 円、非会員 500 円

健康マージャンで楽しみましょう！ 参加を希望する方は、3日前までに下記までご連絡ください。

連絡先：迫(ハザマ)昌子 携帯 090-1134-6860

※皆様の投稿をお待ちしています。

「編集部」

・政治家の裏金作り本業か

【川柳】

〈常呂露木〉

・微笑みのひまわり娘愛の歌

〈常呂露木〉

・一輪の大ひまわりに背すじ伸び

〈智歌〉

【俳句】

文芸コーナー

【編集後記】この「梅サロン」の編集作業のさなか、近畿地方の梅雨明けが発表されました。いよいよ本格的な夏が到来します。とは言うものの、すでに連日、酷暑の日々。最高気温 35 度以上の日を「猛暑日」、30 度以上の日を「真夏日」と言うのだそうです。こんな呼び方はどうでもいいから、涼風、涼気、涼味がほしい。早く来い来い、涼秋が——。会員のみなさん、どうぞ熱中症にお気をつけお過ごし下さい！ (あ)