

梅サロン

ナルクの理念

自立・奉仕・助け合い・生きがい

ナルク東神戸・会報 205号

2024年10月10日発行

658-0014 神戸市東灘区北青木2-6-12-101

TEL・FAX 078-779-8311

E-mail: nalc128ume@jcom.zaq.ne.jp

H P : <https://nalc-plum.sakura.ne.jp>

発行人：八代 光彦

編集人：田所 克之



＜『梅サロン』10月号の発送時期を早めたことについてのおことわり＞

会員の皆様ご承知のとおり、10月1日から郵便料金が大幅に変更(値上げ)されます。本誌をお送りしている定形郵便物(一般封書)25g以内の料金は84円から110円に値上げとなります。そこで、運営委員会において検討した結果、経費節減を図る観点から本来ならば10月10日頃発送の予定を2週間ほど早め、値上げ前の9月末までに発送することにいたしました。会員の皆様におかれましては事情ご賢察のうえ何とぞご了承くださいますようお願い申し上げます。なお、発送時期変更の措置は今回のみの特別措置です。

これからの予定

10月	1日(火)	13:30~	麻雀サロン	ナルク東神戸事務所
	2日(水)	10:20~	講演会「21世紀は脳の時代」	東灘区文化センター8階・会議室2
	6日(日)	10:20~	誰でもいつでも「健康気功教室」	東灘区文化センター8階・和室
	12日(土)	10:00~	発送作業・第13回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13:30~	映画サロン	
	15日(火)	13:30~	麻雀サロン	
	20日(日)	10:20~	誰でもいつでも「健康気功教室」	東灘区文化センター8階・和室
	26日(土)	10:00~	第14回運営委員会	ナルク東神戸事務所
14:00~		ナルクカフェ		
31日(木)	13:30~	歌のサロン「鶯」	東灘区文化センター9階・音楽室	
11月	5日(火)	13:30~	麻雀サロン	ナルク東神戸事務所
	9日(土)	10:00~	発送作業・第15回運営委員会	
		13:30~	映画サロン	
	10日(日)	10:20~	誰でもいつでも「健康気功教室」	東灘区文化センター8階・和室
	15日(金)	11:30~	ナルリンピック 「憩いの場」「発表の場」「繋がり場」	淀川河川公園グラウンド、大阪ドーンセンター
	16日(土)	10:00~	ナルリンピック 「繋がり場」そのうち神戸観光(ナルク東神戸担当)	神戸クルージング~元町・南京町
	19日(火)	13:30~	麻雀サロン	ナルク東神戸事務所
	23日(土)	10:00~	第16回運営委員会	
		14:00~	ナルクカフェ	
	24日(日)	10:20~	誰でもいつでも「健康気功教室」	東灘区文化センター8階・和室
28日(木)	13:30~	歌のサロン「鶯」	東灘区文化センター9階・音楽室	

※毎月11日はイエローレシートの日です。みなさん、ダイエー甲南店に買い物に行きましょう!

< 荒谷さんの手記 11 >

* 荒谷さんからナルク東神戸に届きましたお便りの中から、その一部を編集部で抜粋・再編集して紹介させていただきます。そのため、時期などがズれている場合がありますがお含みおきください。(編集部)

今夏届きました 20 数枚の資料からは、明るく元気に働くミャンマーからの技能実習生の方々が少しでも楽しく、日本の文化に馴染みながら生活できるようにと、24 節気やお盆、雷とおへその話など日本の風習や季節の伝統的な取り組みを伝えられたり、地震や台風があればその都度、心を配られていることが綴られています。

また、逆にミャンマーの文化や民族、活躍されている日本の方々のご紹介するなどの取り組みをされています。

全てを紹介できないのが残念ですが、例えば、「ミランガラバ」(おはようございます)ビルマの公用語で挨拶の言葉や、ミャンマー男子サッカーチームの三田智輝(さんだみちてる)監督や女子サッカーチームの浮気哲郎(うきてつろう)監督を調べて、取り上げられるなど、多岐にわたって活動されています。まさに両国の架け橋の様なご活躍ぶりが伺えます。

先般も事務局長あてにお手紙が届きました。「先日は筒井教授の講演資料をありがとうございました。(中略)頭の体操として取り組んでみたいと思います。(中略)初秋を迎え虫の声も聞けたら嬉しいのですが、無理をせず頑張ってください」とのことでした。今般は実際の実稿を載せるのではなく、内容を紹介する形に近いものになりましたが、次回をお楽しみにしてください。



< ナルリンピック発表の場に写真クラブの作品を展示 > 田所 克之



ナルクマスコットキャラクター「ナルたん」

先月本部から発行された「会報ナルク」にも載っていましたが、本紙面でも既報の通りナルク設立 30 周年を迎え、その記念行事として 11 月 15~16 日に第 1 回「ナルリンピック」を開催します。競いの場、発表の場、繋がりの場等に取り組みます。

記念行事ですので参加しない方も、是非大阪ドーンセンターに足をお運びいただき、全国の会員と交流し、親睦を深めましょう。(お茶席もありますよ)

私たち東神戸拠点は、初日の「発表の場」で写真クラブの作品を展示しますので、見に来てください。

また、2 日目の神戸観光を担当します。お手伝いできる方はナルク東神戸の事務所(TEL・FAX 078-779-8311)までご連絡ください。

大阪会場以外でも各拠点で独自に同じ日、同じ時間にウォーキングや競技に取り組んだり、別の日に開催するなど、当日は参加できなかったり、離れていても共鳴した活動を計画している所も十数拠点あります。こう言う取り組みを見ていると、「ナルクは一つだ」と実感します。

11 月 15 日(金)

【競いの場】グラウンドゴルフ(淀川河川公園グラウンド、12:00~16:00)、【発表の場】大阪ドーンセンター(作品展示:5 階視聴覚スタジオ、11:00~17:00)、(舞台パフォーマンス:7 階ホール 11:00~16:45)、【繋がりの場】懇親会:5 階特別会議室、18:00~20:00

11 月 16 日(土)

【繋がりの場】大阪城ウォーク(大阪城 10:00~13:30)、神戸観光(神戸市内 10:00~14:00)、京都観光(宇治、10:00~14:50)(石山寺、10:00~14:50)

広告
の
コーナー

HAND IN HAND ハンド イン ハンド (生活雑貨)

営業時間 : 10:00~20:00 【年中無休】

電話 : 078-451-0836 FAX : 078-412-6777

住所 : 神戸市 東灘区 岡本1-5-14

(阪急岡本駅徒歩南 2 分、JR 摂津本山駅徒歩北 3 分)

(お知らせ) 梅サロンの広告に関するお問合せは TEL・FAX 078-779-8311 ナルク東神戸編集部まで

< ナルクの原点について思うこと >

奈島 伴治

最近、遠藤周作著『生き上手死に上手』(文春文庫)を再び読む機会があった。その中の「老年の生き方」の項に、次のようなことが書いてある。

…最近、老人によるボランティアができた。中心になっているのは都内に住む女医さんとその友だちで、英人ジャーナリストの話からヒントを得たという。彼女は定年にはなったが、自分より年上の寝たきり老人の話し相手をしたり、家族に代わってボケ老人を二時間ほど面倒をみる高年のボランティアを募集した。嬉しいことに十数人のお年寄りがこれに応じてくれた。もちろん初めての試みだから色々な試行錯誤があるだろうが、とにかく、やり始めてみようという訳だ。

…この女医さんのやったことは小さい試みだが、非常に素晴らしいと私は思っている。彼女は善意だけのボランティアは長つづきがしないという。だからこのボランティアに参加した人は自分がやがて寝たきりになったり、ボケた時、同じことを後輩の会員にやって貰えるという特典がある。

…こんな風にお年寄りの活動の場はそれぞれが思いつかないだけで、いくらでも残っているにちがいない。

この記事は平成元年(1989)に発表されているから、今から 30 数年前の昭和年代末期の頃の話である。遠藤周作は大正 12 年生まれだから、この時 65 歳である。この時期に、こういったボランティア活動が始まったことに正直驚いている。ナルクは恐らくこのような趣旨・考え方に沿って「自立・奉仕・助け合い・生きがい」を理念として 25 年前に発足されたのでは、と思っている。このナルクの理念を忘れずに、これからも楽しくナルク東神戸での活動を続けていきたいものである。 (* 編集部注釈:この原稿は 2021 年 3 月に執筆していただいたものです)



< 神戸市社会福祉大会 >

奈島 伴治



9 月 3 日、「神戸市社会福祉大会」が神戸文化ホールで開催された。この大会の趣旨は「社会福祉関係者が一堂に会して、市民の福祉推進の決意を新たにすると共に、社会福祉の功労・奉仕活動等の功績を顕彰するものである」と謳われている。神戸市長の挨拶の後、神戸市市民福祉顕彰、神戸市長表彰、神戸市長感謝状、神戸市社会福祉協議会理事長感謝の表彰が行われ、多くの団体・個人が顕彰された。わがナルク東神戸は「20 年以上にわたり、高齢者支援、家事援助、障害者の社会参加支援活動を続けた」として、神戸市長感謝状をいただきました。この大会には木村暢子さんと奈島が出席し、ナルク東神戸の 20 年間の活動を振り返り、晴れやかな気持ちで感謝状を受け取った。

行われ、多くの団体・個人が顕彰された。わがナルク東神戸は「20 年以上にわたり、高齢者支援、家事援助、障害者の社会参加支援活動を続けた」として、神戸市長感謝状をいただきました。この大会には木村暢子さんと奈島が出席し、ナルク東神戸の 20 年間の活動を振り返り、晴れやかな気持ちで感謝状を受け取った。

9 月運営委員会だより

ナルク東神戸では月 2 回運営委員会を開催しています

【報告・検討事項】

・10 月 2 日(水)筒井博司先生の講演会について ・9 月 3 日の「福祉大会」について ・ナルク発展委員会の報告及び 11 月 15 日～16 日のナルリンピックについて ・9 月 7 日サンライフ魚崎の職員の方々との懇親会について→コロナ禍で延期 ・各同好会の取り組みの報告と今後の予定 ・8 月のナルクカフェの報告と 9 月のナルクカフェの取り組みについて ・10 月の事務所当番について ・サンライフでのボランティア活動について ・10 月～11 月の予定 ・10 月号梅サロンと、印刷及び発行日について ・拠点リーダー養成講座の参加者について ・11 月 15 日会員の方の撮影依頼について ・運営委員の交通費支給について ・預託手帳に点数を載せる作業について ・その他

9 月にサンライフ魚崎でボランティア活動をして頂いた皆様】

八代さん、迫さん、栗原さん、佐々木さん、木村(暢)さん、秋田さんの皆さんです。いつもありがとうございます。お疲れ様でした。今月もよろしくお願い致します。

会員の動態について

9 月に郡君子さんが退会されました。会員数等は 4 ページを参照ください。

同 好 会・事 務 局 だ よ り

8 月分 時間預託活動・奉仕活動 実績報告 (人数は実績)					会員数		9 月末現在	
項目	活動内容	活動時間	人数	合計	区	世帯数	会員数	
時間預託活動	提供活動	42	7	122 時間	東灘区	36	52	
	事務所当番	80	7		灘区	5	5	
奉仕活動	福 祉	45	8	198 時間	中央区	11	16	
	そ の 他	—	—		3 区以外	16	25	
	拠点活動	153	24		計	68	98	

同好会

< 誰でもいつでも「健康気功教室」 >

日 時 : 10 月 20 日(日) 10:20~11:50
 11 月 10 日(日) 10:20~11:50
 11 月 24 日(日) 10:20~11:50

場 所 : 東灘区文化センター8 階 和室
 参加費 : 会員 300 円、非会員 500 円

※マスクは各自の判断で着用



同好会へ写真クラブへ
 「保久良山
 からの眺め」
 木村 暢子

同好会 < 映画サロン >

上映予定作品「007/ゴールドフィンガー」

日 時 : 11 月 9 日(土) 13:30~

場 所 : ナルク東神戸事務所

参加費 : 会員 300 円、非会員 500 円

007 シリーズ第 3 弾。欧米では最も支持されており、シリーズの中でも最高傑作の呼び声が高い。ポンドとゴールドフィンガーとの対決に美女が絡むアクション・エンターテインメント大作。イギリス映画。1965 年公開。110 分。

同好会 < 歌のサロン「鶯」 >

日 時 : 10 月 31 日(木) 13:30~

場 所 : 東灘区文化センター9 階 音楽室

参加費 : 会員 300 円、非会員 500 円

♪ 赤とんぼ、村祭、秋桜、芭蕉布、花、森へ行きましょう、サリマライズ、みかんの花の花咲く丘 ♪

※ おなかから大きな声を出して、そして笑顔で！
 これが「鶯」のモットーです。

初めての方も久し振りの方もどうぞご参加下さい

同好会 < 麻雀サロン >

日 時 : 10 月 15 日(火)13:30~16:30

11 月 5 日(火)13:30~16:30

11 月 19 日(火)13:30~16:30

場 所 : ナルク東神戸事務所

参加費 : 会員 300 円、非会員 500 円

健康マージャンで楽しみましょう！ 参加を希望する方は、3 日前までに運営委員・迫(ハザマ)昌子または荒木育夫までご連絡ください。

文芸コーナー

【俳句】

・とんび鳴く空見上げれば秋の色

〈智歌〉

【川柳】

・スリッパに足を取られて年思う

・シミ小皺隠すマスクは必需品

〈常呂露木〉

※皆様の投稿をお待ちしています。

「編集部」

【編集後記】 同好会に参加されたナルク非会員が、当会に入会してくださったり、あるいは、ある同好会に参加していたナルク会員が他の同好会にも参加するようになったりする事例が昨今、相次いでいます。こういう動きをみるにつけ、誰もが人と人との繋がりを求めているのだなと感じます。わが東神戸拠点は 5 つの同好会を運営しており、毎号 4 頁に活動予定を掲載しています。皆さん、お誘いあわせのうえ奮ってご参加下さい。 (あ)